

SETTEMBRE 2026

1 MAR

2 MER

3 GIO

4 VEN Giornata mondiale per la salute sessuale

5 SAB

6 DOM

7 LUN

8 MAR Giornata mondiale della fisioterapia

9 MER

10 GIO

11 VEN

12 SAB

13 DOM

14 LUN

15 MAR

16 MER

17 GIO Giornata mondiale della sicurezza del paziente

18 VEN

19 SAB

20 DOM

21 LUN Giornata mondiale dell'Alzheimer

22 MAR

23 MER

24 GIO Giornata mondiale del respiro e delle malattie respiratorie

25 VEN

26 SAB

27 DOM Giornata mondiale del sordo

28 LUN

29 MAR Giornata internazionale di sensibilizzazione sulle perdite e gli sprechi alimentari

30 MER

Settimana europea della mobilità

L'affettività non ha età



EMOZIONI

Conoscere le emozioni, accoglierle, saperle esprimere.

Capire che provare rabbia, tristezza, felicità o paura ... è normale.
È parte di noi.

Educare all'affettività non è solo "parlare di sentimenti", ma imparare a costruire relazioni sane, rispettose e autentiche, con gli altri e con sé stessi. Ci rende più empatici e sensibili verso gli altri.

Migliora la comunicazione. Promuove la parità, il rispetto, verso se stessi e gli altri, l'inclusione.
L'affettività non ha età: si coltiva da piccoli e continua a crescere lungo tutta la vita.
Stare bene con gli altri passa sempre attraverso il cuore.

EDUCAZIONE AFFETTIVA

L'educazione affettiva è fondamentale per vivere la sessualità in modo consapevole e rispettoso, di sé e dell'altro.

Imparare a conoscere i propri sentimenti, i limiti e il rispetto per l'altro aiuta a costruire relazioni sane e positive durature.

Sessualità, intimità e identità sessuale sono elementi fondamentali per il nostro benessere lungo tutto l'arco di vita.

Per approfondire



Promozione della Salute
Consultorio

epidemiologia@aslcn2.it
consultorio@aslcn2.it

0173 316621
0173 316115 (Alba) - 0172 420406 (Bra)