



RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE (RCP)

Cosa fare quando una persona non risponde e non respira?

La RCP può raddoppiare o triplicare le possibilità di sopravvivenza.

Fare qualcosa è sempre meglio che non fare nulla!

1. Verifica la sicurezza

Avvicinati solo se l'ambiente è sicuro.

2. Controlla lo stato di coscienza

Tocca le spalle e chiedi ad alta voce:

“Mi senti? Va tutto bene?”

3. Chiama il 112

Se sei con altre persone, manda qualcuno a chiamare e a prendere un defibrillatore (DAE).

4. Valuta la respirazione

Apri le vie aeree e verifica se respira normalmente (non più di 10 secondi).

♥ 5. Se NON respira: inizia subito il massaggio cardiaco

Mani sovrapposte al centro del torace.

Braccia tese.

Comprimere forte e veloce: 100–120 compressioni/minuto, profondità 5–6 cm.

Lascia rialzare il torace tra una compressione e l'altra.

⚡ 6. Usa il DAE appena disponibile

Accendi il dispositivo e segui le istruzioni vocali.



RICORDA

La tua azione può fare la differenza.

Non aver paura di intervenire: l'operatore del 112 ti guiderà.

Imparare RCP e manovre di disostruzione salva vite.

