



IL PERCORSO DELLA SALUTE

TEMA DI SALUTE	CORRETTI STILI DI VITA
METODOLOGIA	INTERVENTO RIVOLTO AGLI ALUNNI
SETTING	Scuola dell'Infanzia Scuola Primaria Scuola Secondaria di I grado
ENTI PROMOTORI	LILT - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Delegazioni di Alba e Bra
ADESIONI	https://forms.gle/nndbTsAkDXyZbPtP6

OBIETTIVI

Sensibilizzare i bambini, i ragazzi e le loro famiglie all'importanza di corrette abitudini di vita.

A questo scopo verranno fornite, alle classi coinvolte, informazioni su quali siano i comportamenti adeguati al mantenimento della salute e al raggiungimento del benessere

psicofisico.

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ

“Il percorso della Salute” prevede l'intervento in classe, di volontari della LILT adeguatamente formati, per la durata minima di un'ora, massima di due ore, con la presenza degli insegnanti.

L'obiettivo dell'intervento è, attraverso la visione di VIDEO, presentazioni in POWER POINT adeguate all'età e successiva riflessione di gruppo, intervallate a “PAUSE ATTIVE” utilizzando momenti di gioco educativo, far emergere i seguenti messaggi sull'importanza di uno stile di vita sano per la prevenzione dei tumori:

- - Importanza del movimento
- - Indicazioni per un'Alimentazione corretta
- - Il fumo fa male
- - L'alcool è dannoso per la salute
- - Proteggersi dal sole è importante

Nel corso degli interventi verranno usate metodologie differenti in relazione all'età degli alunni, utilizzando il gioco per i bambini della scuola dell'infanzia e i primi anni della scuola primaria, mentre gli argomenti potranno essere maggiormente approfonditi nelle classi quarte e quinte, anche con l'utilizzo di slides. Nella Scuola Secondaria di Primo Grado, si utilizzerà una metodologia interattiva mirata, sperimentata nel corso degli anni precedenti. Verrà data particolare importanza alle informazioni sull'importanza di una sana alimentazione, di un adeguato movimento e di un'efficace protezione dal sole, oltre ai danni causati all'organismo da fumo, sigarette elettroniche e alcool (classi prime: i nostri cinque messaggi. Classi seconde: alcol – fumo – sigaretta elettronica)

Si evidenzia che, nella trattazione degli argomenti, non si parlerà mai di malattie o nello specifico di tumori, ma solo di corrette abitudini di vita.

Il progetto prevede la collaborazione fra la LILT e i servizi competenti dell'ASL CN2, relativamente alla condivisione di obiettivi e modalità di intervento e alla formazione dei volontari sulle tematiche dell'alimentazione, dell'attività fisica e della prevenzione.

da ottobre 2026 a giugno 2027

I docenti che desiderano aderire al progetto, dopo aver concluso l'iscrizione al Catalogo Scuole, possono contattare direttamente il referente della propria zona indicato.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI E' POSSIBILE CONSULTARE LA PAGINA SCUOLA SUL SITO DELLA LILT DI CUNEO:

<https://www.legatumoricuneo.it/scuola>

CONTATTI E RIFERIMENTI

Giancarlo RICCI

Responsabile Provinciale settore Scuola

E-mail: gianry55@yahoo.it

Tel. 333 6738176

Per la programmazione degli interventi i docenti dovranno contattare i referenti a seguire indicati:

Luisella FENOCCHIO

Referente Scuola Alba

E-mail: fenocchio.luisella@gmail.com

Tel. 349 3561261

Pierangela QUARANTA

Referente Scuola Bra

E-mail: pa.quaranta@gmail.com Tel. 333 6716017