



PREVENIRE È VIVERE

TEMA DI SALUTE	CORRETTI STILI DI VITA
METODOLOGIA	INTERVENTO RIVOLTO AGLI ALUNNI
SETTING	Scuola Secondaria di II grado
ENTI PROMOTORI	LILT - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Delegazioni di Alba e Bra
ADESIONI	https://forms.gle/nndbTsAkDXyZbPtP6

OBIETTIVI

Sensibilizzare i ragazzi e le loro famiglie sull'importanza di corrette abitudini di vita legate alla prevenzione oncologica.

A questo scopo verranno proposti alle classi due incontri con medici specialisti dell' ASL CN2, rispettivamente con urologo e senologo. In tali incontri saranno fornite, alle classi coinvolte, informazioni su quali siano i comportamenti da tenere ai fini del mantenimento della salute e del raggiungimento del benessere psicofisico

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ

Alle classi verranno proposti due incontri della durata di un'ora e trenta, rispettivamente con un senologo e con un urologo dell'ASL CN2, affiancati da volontari Lilt

Gli specialisti forniranno agli studenti conoscenze fondamentali sui tumori del seno e dell'apparato urologico, con particolare attenzione alla prevenzione primaria e secondaria. Verranno discussi i principali fattori di rischio per la patologia oncologica, le strategie preventive, con un'attenzione particolare all'importanza dell'autoesame periodico ed ai programmi di screening disponibili.

Attenzione sarà inoltre dedicata alla promozione di stili di vita sani, fattori fondamentali nella prevenzione oncologica:

- Importanza dell'autoesame periodico
- Indicazioni per un'alimentazione corretta
- Il fumo fa male
- L'alcool è dannoso per la salute
- Proteggersi dal sole è importante

TEMPI DI ATTUAZIONE PREVISTI:

da ottobre 2026 a giugno 2027

I docenti che desiderano aderire al progetto, dopo aver concluso l'iscrizione al Catalogo Scuole, possono contattare direttamente il referente della propria zona indicato.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI E' POSSIBILE CONSULTARE LA PAGINA SCUOLA SUL SITO DELLA LILT DI CUNEO:

<https://www.legatumoricuneo.it/scuola>

CONTATTI E RIFERIMENTI

Giancarlo RICCI

Responsabile Provinciale settore Scuola

E-mail: gianry55@yahoo.it
Tel. 333 6738176

Per la programmazione degli interventi i docenti dovranno contattare i referenti a seguire indicati:

Luisella FENOCCHIO

Referente Scuola Alba
E-mail: fenocchio.luisella@gmail.com
Tel. 349 3561261

Pierangela QUARANTA

Referente Scuola Bra
E-mail: pa.quaranta@gmail.com Tel. 333 6716017

Banca dati PRO.SA.
Codice progetto n. 4879
[www.retepromozionesalute.it/scuola
_scheda.php?idpr2=4879](http://www.retepromozionesalute.it/scuola_scheda.php?idpr2=4879)