

Il Piano Locale di Prevenzione dell'ASL CN2 Alba-Bra

ATTIVITÀ 2025

Il **Piano Locale di Prevenzione (PLP)** rappresenta lo strumento per la realizzazione delle attività di prevenzione, frutto di una programmazione **multidisciplinare e intersettoriale**.

I LIVELLI DI PIANIFICAZIONE

Annualmente le attività di prevenzione sono pianificate attraverso una **programmazione** regionale, recepita e declinata a livello locale.



OBIETTIVI E STRATEGIE

Gli obiettivi specifici del piano comprendono attività di formazione e comunicazione indispensabili per il **miglioramento dell'alfabetizzazione sanitaria (Health literacy)** dei cittadini, per **favorire la partecipazione attiva nelle scelte per la salute**. Le strategie di prevenzione sono pensate per coinvolgere la comunità **in tutte le fasce d'età e in tutti i setting**, con particolare attenzione a quelli più difficili da raggiungere, sotto le lenti dell'equità, avvalendosi della collaborazione di portatori di interesse anche al di fuori dall'ambito sanitario.



ORGANIZZAZIONE DEL PIANO

Il Piano si articola in **16 Programmi**, che coprono **6 macro obiettivi**, individuati a livello nazionale: malattie croniche non trasmissibili; dipendenze e problemi correlati; incidenti stradali e domestici; infortuni e incidenti sul lavoro; ambiente, clima e salute; malattie infettive prioritarie.



RENDICONTAZIONE E VALUTAZIONE

Tutte le azioni realizzate sono descritte in un documento di **rendicontazione** e inserite online su una banca dati regionale.

Il Piano di Prevenzione è un **adempimento LEA**, valutato annualmente attraverso circa **130 indicatori certificativi** che misurano il raggiungimento di obiettivi specifici di ogni programma e alcuni aspetti trasversali.

ALCUNI RISULTATI...



PP1 - Scuole che promuovono salute

Obiettivo: promozione della salute in ambito scolastico

Sulla base dei bisogni della comunità scolastica, rilevati anche grazie alla partecipazione al Tavolo intersettoriale dell'Ufficio Scolastico Territoriale, sono annualmente offerti, a studenti e insegnanti, progetti di promozione della salute realizzati da operatori dell'ASL e di Enti e Associazioni del territorio.

38 progetti del catalogo "Scuole che promuovono salute"
100% istituti raggiunti
563 insegnanti formati
21.640 alunni coinvolti negli interventi



PP2 - Comunità attive

Obiettivo: promozione di uno stile di vita attivo per tutti e a tutte le età

Le iniziative realizzate dal gruppo di lavoro comprendono: azioni di advocacy verso le amministrazioni locali, anche nel contesto del progetto ASL "La Salute in Piazza"; incontri di informazione/formazione sui benefici dell'attività fisica destinati alla comunità, in particolare nei territori svantaggiati, con il supporto delle amministrazioni locali e della Struttura di Scienze Motorie dell'Università di Torino; diffusione dei gruppi di cammino sul territorio; collaborazione con il gruppo di coordinamento regionale per l'implementazione della piattaforma Promozione salute.

14 incontri informativi/formativi
31 gruppi di cammino attivi
22 facilitatori formati
442 camminatori coinvolti



PP3 - Luoghi di lavoro che promuovono salute

Obiettivo: promuovere la cultura della salute e la sicurezza negli ambienti di lavoro

La promozione della salute nei luoghi di lavoro (WHP) punta a migliorare l'organizzazione e l'ambiente lavorativo, favorendo il benessere dei dipendenti, anche all'interno della stessa ASL. Si basa sulla partecipazione attiva dei lavoratori e sullo sviluppo delle competenze personali. Le aziende sono supportate attraverso interventi informativi e formativi, con particolare attenzione alla diffusione di stili di vita salutari.

37 aziende aderenti alla Rete WHP Regione Piemonte
23 aziende riconosciute come "Luogo di lavoro che promuove salute"
65 eventi di formazione o informazione
5.825 lavoratori raggiunti



PP4 - Dipendenze

Obiettivo: sviluppare consapevolezza sui rischi connessi al consumo di sostanze, promuovere stili di vita corretti, informare sui diversi comportamenti a rischio

Nel corso dell'anno sono stati realizzati svariati interventi formativi e informativi di prevenzione e promozione della salute, utilizzando approcci sistematici scelti in base ai diversi target (studenti, docenti, genitori, popolazione in generale).

68 fumatori accolti allo sportello di counseling
162 docenti formati
2671 studenti raggiunti



PP5 - Sicurezza negli ambienti di vita

Obiettivo: prevenzione degli incidenti domestici e stradali

Il Gruppo di lavoro ha collaborato con il mobility manager ASL per la diffusione delle iniziative per la sensibilizzazione dei dipendenti all'utilizzo di mezzi alternativi all'automobile per gli spostamenti casa-lavoro ed è stata effettuata la mappatura dei comuni "attivi" del territorio. Sono stati realizzati interventi formativi per gli operatori e informativi per la popolazione per la prevenzione degli incidenti domestici per i bambini e le persone anziane. Sono stati realizzati interventi di sensibilizzazione nei luoghi del divertimento con l'obiettivo di prevenzione dei rischi e di riduzione dei danni dovuti prevalentemente all'abuso di sostanze, anche per la sicurezza stradale.

36% dei Comuni del territorio risultati "attivi" nel proporre iniziative per la promozione dell'attività fisica per i cittadini
21 operatori formati sugli incidenti domestici
2.000 persone raggiunte negli interventi nei luoghi del divertimento



PP6 - Piani mirati prevenzione (PMP)/PP7 - Prevenzione in edilizia e agricoltura/ PP8 - Prevenzione rischio cancerogeno e stress lavoro-correlato

Obiettivo: miglioramento delle condizioni di lavoro e riduzione dei rischi lavorativi

I programmi promuovono una stretta collaborazione con le Aziende del territorio in un'ottica di Promozione della Salute, di Responsabilità sociale e di riduzione delle disuguaglianze anche attraverso il supporto alle imprese che favorisca l'adozione di azioni di prevenzione (Buone Pratiche) basate su prove di efficacia (Evidence-Based-Prevention, EBP).

722	sopralluoghi effettuati
225	accertamenti e indagini infortuni e malattie professionali
176	provvedimenti per l'adeguamento delle aziende alla normativa di sicurezza
509	aziende raggiunte



PP9 - Ambiente, Clima e Salute

Obiettivo: gestione e valutazione dell'impatto delle attività umane sulla salute, l'ambiente e il clima

Il gruppo di lavoro ha partecipato alle Conferenze dei Servizi provinciali e comunali relative a procedimenti ambientali. Sono stati effettuati controlli su merci per la verifica della sicurezza chimica. Sono state eseguite indagini ambientali a seguito di casi di legionellosi e sopralluoghi per la verifica della sicurezza e igiene degli ambienti di vita collettiva. È proseguita l'attività informativa e divulgativa a cittadini e decisori su tematiche ambientali di stretta attualità, tra cui cambiamenti meteo-climatici, prevenzione dei colpi di calore, nuovi vettori di malattie infettive e sostenibilità ambientale legata alla mobilità.

167	sopralluoghi in ambienti di vita collettivi
31	verifiche documentali e sopralluoghi per la valutazione di coperture in amianto
27	campionamenti merci per la verifica della sicurezza chimica
102	procedimenti in materia ambientale



PP10 - Misure per il contrasto dell'antimicrobico-resistenza

Obiettivo: prevenzione e controllo del rischio infettivo e di contrasto dell'antimicrobico resistenza

Il gruppo di coordinamento ha lavorato per rafforzare il contrasto all'antibiotico-resistenza con un lavoro integrato tra area umana e veterinaria. In ospedale si è portata avanti la sorveglianza ormai storica dei consumi delle molecole target. Sul territorio, il Servizio Farmaceutico Territoriale ha monitorato i consumi di antibiotici con cadenza quadrimestrale, producendo report distinti per singolo MMG e PLS. Nel corso della farmacovigilanza in ambito veterinario si è svolta attività di sensibilizzazione con la diffusione di materiale informativo sull'uso consapevole dell'antibiotico.

193	controlli di farmacovigilanza
33	campionamenti di monitoraggio sui mangimi animali
65	campionamenti di sorveglianza
1.048	dipendenti formati sulle infezioni correlate all'assistenza (ICA)



PL11 - Primi 1000 giorni

Obiettivo: promozione del benessere nei primi 1000 giorni di vita e sostegno alla genitorialità

Sono attivi, in collaborazione con il tavolo intersettoriale, percorsi e iniziative a sostegno dell'allattamento materno, la promozione della salute riproduttiva e l'accesso ai servizi del territorio.

Nelle scuole sono stati offerti progetti di educazione all'affettività e finalizzati alla conoscenza dello "Spazio giovani" del Consultorio. Diversi i progetti in collaborazione con Associazioni ed Enti esterni all'ASL.

347	partecipanti ai corsi di accompagnamento alla nascita
1.775	accessi agli ambulatori per il sostegno allattamento
353	adolescenti coinvolti presso lo "Spazio giovani"



PL12 - Prevenzione e cronicità

Obiettivo: promozione di stili di vita salutari per pazienti cronici, operatori sanitari e nei contesti opportunistici

L'integrazione tra Prevenzione e Cronicità nell'ASL CN2 è realizzata attraverso iniziative di promozione della salute rivolte alla popolazione, anche a persone affette da patologie croniche, ai dipendenti, alle Istituzioni e stakeholders del territorio. Le attività sono condotte nei contesti opportunistici e seguendo un'ottica di equità e intersettorialità, che vede la collaborazione di operatori sanitari formati per le attività di counseling motivazionale breve ma anche stakeholder esterni.

32	dipendenti formati sul counseling motivazionale breve
350	cittadini raggiunti dalle iniziative di promozione della salute realizzate nei contesti opportunistici
2.311	dipendenti coinvolti nei corsi di formazione



PL13 - Alimenti e salute

Obiettivo: promozione dell'alimentazione sana e sicura e lotta allo spreco alimentare

Le azioni sono rivolte alla popolazione generale, ai dipendenti e agli operatori del settore alimentare (OSA). Le iniziative riguardano: le sorveglianze di popolazione sugli stili di vita, l'educazione alimentare in diversi setting (es. scuola, luoghi di lavoro...), il counseling nutrizionale per la promozione di una dieta salutare e il contrasto di sovrappeso e obesità. Sono inoltre realizzate attività di sensibilizzazione per la prevenzione dello spreco alimentare.

430	settimane vidimate di menù della ristorazione collettiva
93	accessi allo sportello di counseling nutrizionale
1.169	studenti raggiunti
271	partecipanti ai convegni in ambito nutrizionale



PL14 - Prevenzione delle malattie infettive

Obiettivo: sorveglianza e controllo delle malattie infettive per la popolazione generale e nel contesto sanitario

Su mandato regionale il gruppo Panflu aziendale ha redatto la check-list e la Swot Analysis di quadrante e partecipato alla simulazione regionale. In collaborazione con la Direzione Medica è stata revisionata la "Guida Operativa per la segnalazione delle malattie infettive" per i medici ospedalieri. È attiva la rete di collaborazione per le attività di sorveglianza e controllo della Tubercolosi e sono state condotte le vaccinazioni previste dal PNPV 23-25 rivolte a bambini, adulti, fragili e viaggiatori. Per favorire l'adesione allo screening HCV è stata chiamata attivamente la popolazione target e promosse campagne di comunicazione. Il Serd ha offerto lo screening HCV, HBV e HIV ai propri utenti

509	segnalazioni di malattie infettive gestite
709	cittadini che hanno effettuato lo screening HCV
695	utenti e operatori sottoposti a controllo per TBC
499	screening HBV e HIV effettuati
1.042	consulenze presso i Centri di Medicina dei Viaggiatori



PL15 - Screening oncologici

Obiettivo: programmazione, organizzazione e valutazione degli screening proposti da Prevenzione Serena

Prevenzione Serena è il programma organizzato di screening per la prevenzione e la diagnosi precoce del tumore della mammella, del collo dell'utero e del colon-retto messo a punto dalla Regione Piemonte e offerto a tutti i cittadini residenti e domiciliati. Sono stati realizzati diversi interventi mirati a promuovere la partecipazione al programma in diversi setting (comunità, scuola, ambienti di lavoro...).

100% **copertura inviti per screening tumore cervice uterina, tumore mammella e tumore colon-retto**



PL16 - Governance del PRP

Obiettivo: coordinamento delle attività di prevenzione e promozione della salute

Il Gruppo di lavoro opera in stretto raccordo con il Coordinamento Regionale per dare supporto alla pianificazione di interventi, alla comunicazione e alla formazione nell'ottica dell'equità. Sono favoriti gli accordi intersettoriali con portatori di interesse, Enti e Associazioni esterni e la trasversalità. Sono inoltre condotte le Sorveglianze di Popolazione Passi e Passi d'Argento per l'analisi dei bisogni.

136	incontri locali
41	progetti ed eventi formativi con 3.523 dipendenti formati
190	eventi informativi per decisori e popolazione
39	giornate di sensibilizzazione
495	intervistati per le Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento
427	strumenti di comunicazione realizzati e diffusi

PER APPROFONDIRE:

Rendicontazione Piano Locale di Prevenzione 2025 (www.aslcn2.it/prevenzione/)

Piano Regionale di Prevenzione (www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/piano-regionale-prevenzione)

Banca dati ProSa 2025 (www.retepromozionesalute.it/)

CONTATTI:

S.S.D. Epidemiologia, Promozione Salute e Coordinamento attività di Prevenzione
Dipartimento di Prevenzione - ASL CN2 Alba-Bra
 mail: epidemiologia@aslcn2.it