



# MATERNITÀ & NUTRIZIONE

Incontri gratuiti di educazione alimentare dedicati alla corretta nutrizione in gravidanza, a cura dei dietisti dell'ASL CN2

## TEMI TRATTATI:

- Come distribuire correttamente i nutrienti nel pasto
- Come soddisfare i fabbisogni nutrizionali aumentati durante la gravidanza
- Sicurezza alimentare



PER CALENDARIO E ADESIONI



ONLINE (verrà inviato link previa iscrizione)



sian@aslcn2.it