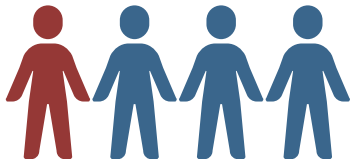


# ABITUDINE AL FUMO IN ASL CN2

In ASL CN2:



**CIRCA 1 ADULTO SU 4 È FUMATORE (24.3%)**

Passi 2023-2024

In ITALIA, il fumo:

- **PRIMA CAUSA EVITABILE DI MORTE PREMATURA**
- **PRINCIPALE FATTORE DI RISCHIO PER:**
  - malattie respiratorie (es. BPCO)
  - tumori
  - patologie cardiovascolari (es. ipertensione, ictus, infarto)

**37%**

**DEI FUMATORI**

ha dichiarato di aver ricevuto negli ultimi 12 mesi il **consiglio da un operatore sanitario** di smettere di fumare

**29%**

**DEI FUMATORI**

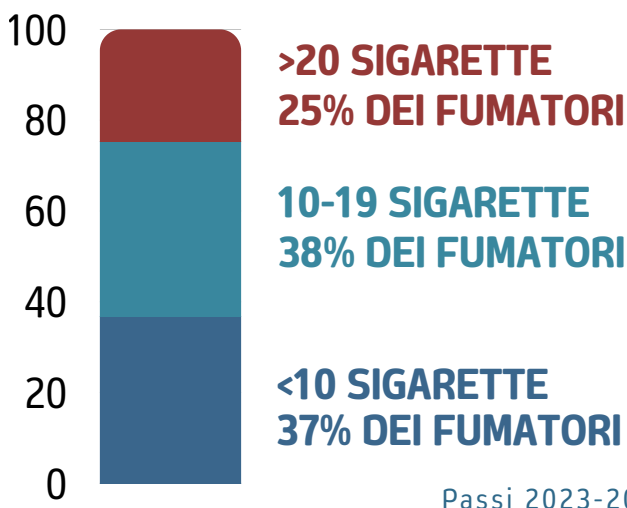
ha dichiarato di **tentato di smettere di fumare** per almeno un giorno negli ultimi 12 mesi

**18%**

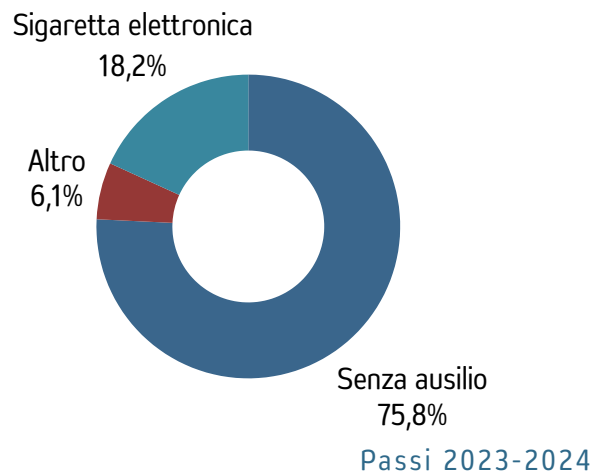
**DEI TENTATIVI**

di **smettere di fumare** sono riusciti.

## NUMERO MEDIO DI SIGARETTE AL GIORNO



## COME HA TENTATO DI SMETTERE DI FUMARE?



Se stai pensando di smettere di fumare o di diminuire il numero di sigarette, puoi rivolgerti agli sportelli di counselling ad accesso libero e gratuito dell'ASL CN2. Per maggiori info scansiona il QR CODE oppure chiama 0173/316210 o scrivi a sportellofumo@aslcn2.it

