

CONSUMO DI ALCOL IN ASL CN2

EDIZIONE 2026

Analisi dei dati delle sorveglianze
PASSI, PASSI d'Argento nel biennio 2023-24

ALCOHOL
PREVENTION
DAY

16 aprile 2026



2023-2024 n.550 interviste ad assistiti dell'ASL
CN2 dai 18-69 anni



2023-2024 n.330 interviste ad assistiti dalle ASL
Piemontesi dai 65 anni d'età

IL CONSUMO DI ALCOL È RESPONSABILE DI MOLTEPLICI DANNI SULLA SALUTE FISICA E MENTALE E DANNI SOCIALI

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), **NON E' POSSIBILE STABILIRE UNA QUANTITA' DI CONSUMO DI ALCOL SICURA** per la salute, cioè al di sotto della quale non si registri un rischio per la salute.

L'alcol è un **AGENTE CANCEROGENO** per cui esistono prove sufficienti e solide del nesso causale (Gruppo 1). Il rischio di sviluppare il cancro inizia a bassi livelli di consumo e aumenta con l'aumentare della dose.

UN' UNITÀ ALCOLICA (UA) CORRISPONDE A



CONSUMO ABITUALE ELEVATO

>2 UA al giorno

>1 UA al giorno

CONSUMO EPISODICO ECCESSIVO (BINGE)

>5 UA in 1 sola occasione

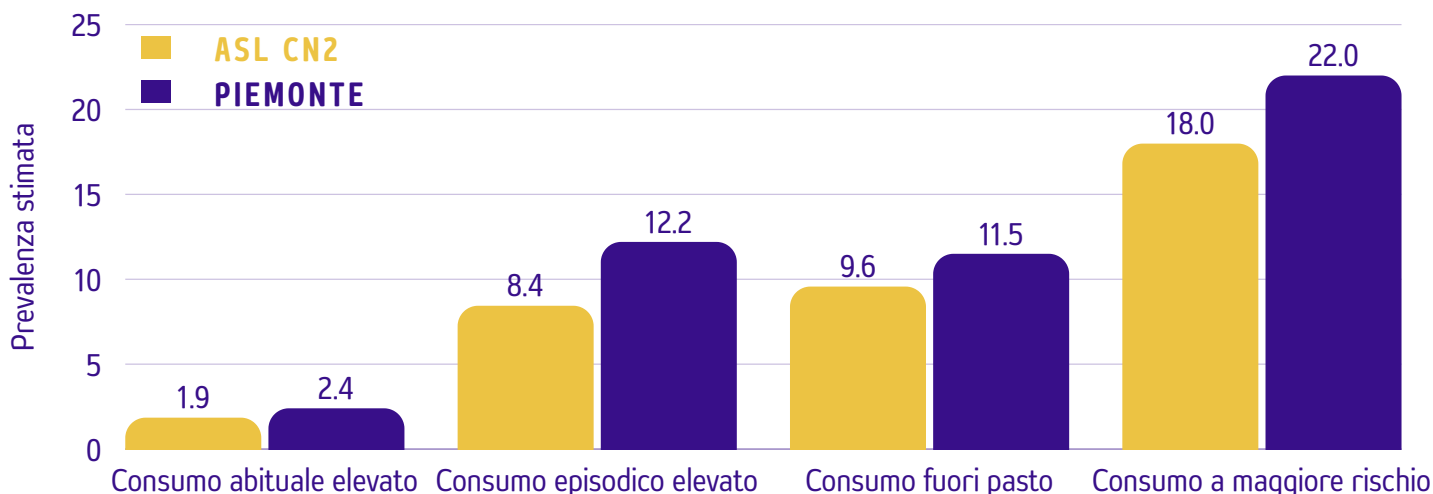
>4 UA in 1 sola occasione

CONSUMO A MAGGIORE RISCHIO

Consumo abituale elevato o consumo binge o consumo fuori pasto

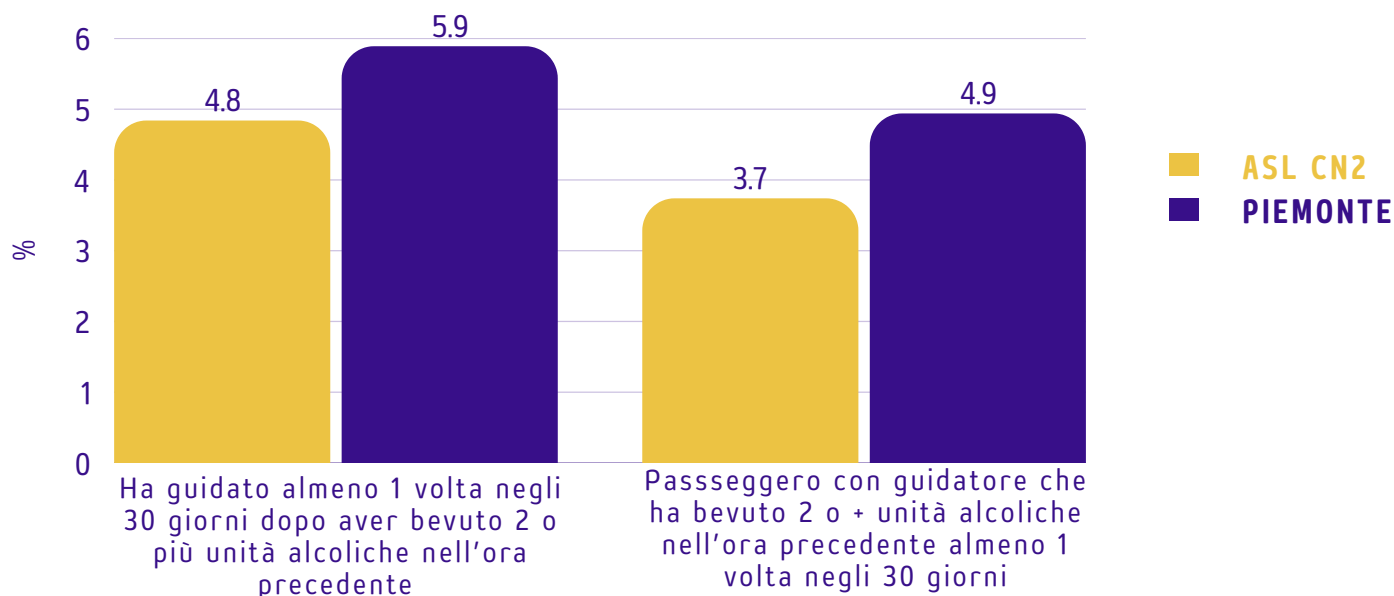
CONSUMO DI ALCOL NELLA POPOLAZIONE ADULTA (18-69 ANNI)

Sorveglianza Passi 2023-2024



ALCOL E GUIDA NELLA POPOLAZIONE ADULTA (18-69 ANNI)

Sorveglianza Passi 2023-2024



Le indicazioni dell'Oms, consigliano agli **ANZIANI** di non superare il limite di **12 GR AL GIORNO** al giorno, pari ad 1 Unità alcolica sia per uomini che per donne.

Sono quindi definiti **consumatori a rischio**, gli ultra 64enni che bevono più di un'unità alcolica al giorno.

In ASL CN2:



CIRCA 1 ANZIANO SU 4 È UN CONSUMATORE A RISCHIO (23.9%)

Sorveglianza Passi di Argento 2023-2024

LE SORVEGLIANZE PASSI E PASSI D'ARGENTO

La sorveglianza di popolazione PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) e la sorveglianza PASSI D'ARGENTO (PdA) sono strumenti fondamentali per il monitoraggio e la valutazione dei principali determinanti di salute rispettivamente della popolazione adulta (18-69 anni) e della popolazione anziana (over 64 anni) in Italia. tra cui le abitudini alimentari, l'attività fisica, il consumo di alcol, il fumo e la gestione di malattie croniche. I dati vengono raccolti somministrando un questionario standardizzato mediante intervista telefonica condotta da personale appositamente formato. Le persone da intervistare vengono estratte dall'anagrafe sanitaria di ciascuna ASL con campionamento casuale stratificato per sesso e fasce di età.