



A.S.L. CN2

*Azienda Sanitaria Locale
di Alba e Bra*

MANIFESTAZIONE D'INTERESSE PER LA COSTITUZIONE DI UN ELENCO DI ENTI, ASSOCIAZIONI E SOGGETTI PER LA REALIZZAZIONE DI INTERVENTI DI ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (AFA) AI FINI DELLA PRESCRIZIONE SOCIALE E DELL'ATTUAZIONE DI PROGETTUALITÀ SPECIFICHE

ART. 1 – PREMESSA

L'ASL CN2 intende promuovere la costituzione di un elenco di Enti, Associazioni e soggetti del territorio interessati a collaborare nella realizzazione di interventi di Attività Fisica Adattata (AFA).

L'AFA rappresenta una strategia di promozione della salute e di prevenzione, che si realizza attraverso attività motorie di gruppo, **a carattere non sanitario e non riabilitativo, non sostitutive di prestazioni sanitarie**, rivolte a persone con riduzione delle capacità motorie o con patologie croniche clinicamente stabilizzate che possono trarre beneficio da programmi strutturati di attività motoria.

Tali attività hanno l'obiettivo di migliorare il livello di attività fisica, contrastare l'ipomobilità, promuovere stili di vita salutari, favorire la socializzazione e migliorare il benessere e la qualità della vita. La tipologia degli esercizi e la loro intensità sono adattate alle specifiche condizioni dei partecipanti e definite da professionisti qualificati, anche in attuazione di eventuali protocolli o indirizzi regionali.

L'iniziativa si colloca nell'ambito delle strategie di promozione della salute previste dal Piano Nazionale della Prevenzione e dal Piano Regionale della Prevenzione della Regione Piemonte, che individuano nell'attività fisica adattata uno strumento efficace di prevenzione delle malattie croniche e di promozione dell'invecchiamento attivo.

L'elenco costituito sarà utilizzato dall'ASL CN2 quale strumento volto a favorire la diffusione delle opportunità di Attività Fisica Adattata (AFA) tra specialisti, Medici di Medicina Generale (MMG) e Pediatri di Libera Scelta (PLS), a supporto della prescrizione sociale, ovvero al fine di orientare i cittadini verso percorsi strutturati e qualificati di promozione della salute.

Sarà altresì utilizzato anche come bacino di riferimento per la progettazione e l'attuazione di iniziative di AFA, sia ordinarie, sia nell'ambito di progetti specifici finanziati, tra cui – a titolo esemplificativo – il progetto "P.O.N.T.E.: Percorsi Organizzati per le malattie Neurodegenerative: Territorio ed Empowerment sociale" nonché nell'ambito delle attività delle Case della Comunità e dei programmi di prescrizione sociale promossi dall'ASL CN2.

L'inserimento nell'elenco non costituisce graduatoria né comporta l'instaurazione di rapporti convenzionali automatici con l'ASL CN2; esso potrà tuttavia essere utilizzato dall'Azienda per la promozione di attività di prevenzione e per l'attivazione di specifici accordi di collaborazione, anche con eventuali oneri economici a proprio carico, nel rispetto della normativa vigente e degli atti conseguenti.

ART. 2 – FINALITÀ E OBIETTIVI

L'iniziativa è volta a:

- Promuovere e diffondere l'AFA come strumento di prevenzione, salutogenesi e cura per adulti e anziani, in particolare per chi soffre di patologie croniche che interessano l'aspetto motorio;
- Supportare specialisti, MMG e PLS nell'ambito della prescrizione dell'attività fisica come prescrizione sociale, mettendo a disposizione un elenco qualificato di soggetti erogatori di AFA presenti sul territorio;
- Favorire l'accesso a corsi di AFA in strutture adeguate, come palestre, piscine o spazi naturali, che rispettano i requisiti di sicurezza e accessibilità;
- Garantire che i corsi siano condotti da personale altamente qualificato (in possesso di laurea in Scienze Motorie (classe L-22 o LM-67) o diploma ISEF, (preferibilmente con formazione specifica in Attività Fisica Adattata o esperienza documentata nel settore) e che vengano adattati alle necessità individuali dei partecipanti;

L'accesso ai programmi di Attività Fisica Adattata (AFA) potrà avvenire su orientamento dei professionisti sanitari (MMG, PLS, specialisti e servizi territoriali) oppure su adesione volontaria dei cittadini, nel rispetto delle indicazioni organizzative dell'ASL CN2.

Obiettivo trasversale risulta inoltre l'integrazione e la collaborazione tra l'ASL CN2 e le realtà del territorio, quale elemento abilitante per l'efficace attuazione degli interventi di AFA.

ART. 3 – REQUISITI GENERALI PER L'AMMISSIONE:

Possono presentare manifestazione di interesse:

- Enti del Terzo Settore, Associazioni, Cooperative sociali, Associazioni e Società sportive dilettantistiche, enti o soggetti gestori di impianti sportivi, lavoratori autonomi o altri soggetti pubblici o privati operanti nel settore dell'attività motoria, della promozione della salute e del benessere, con esperienza nella progettazione e realizzazione di interventi di Attività Fisica Adattata (AFA);
- È ammessa la partecipazione anche in forma associata o in partenariato tra più soggetti.

I suddetti devono inoltre garantire:

- la piena idoneità degli ambienti destinati allo svolgimento delle attività AFA, in termini di sicurezza, accessibilità, adeguatezza degli spazi e gestione delle emergenze, nel rispetto della normativa vigente;

- il possesso di adeguate coperture assicurative, comprensive di polizza di responsabilità civile verso terzi e di copertura infortuni per gli operatori coinvolti nello svolgimento delle attività;
- una quota di partecipazione accessibile per i partecipanti nel rispetto del principio di sostenibilità economica e di inclusività sociale;
- personale qualificato classe LM-67 o L22 o diploma ISEF più corso specifico in Attività Fisica Adattata (Long Life Training).
- l'accessibilità alle persone con disabilità;
- l'eventuale presenza di defibrillatori.

ART. 4 - MODALITÀ DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA:

La domanda di presentazione di interesse compilata secondo il modulo in allegato, redatta su carta intestata e sottoscritta dal legale rappresentante, dovrà essere inviata entro il **31/03/2026** tramite posta elettronica certificata all'Ufficio Protocollo dell'Azienda Sanitaria Locale CN2, all'indirizzo PEC: aslcn2@legalmail.it recante il seguente oggetto:

“DOMANDA DI PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE D'INTERESSE PER LA COSTITUZIONE DI UN ELENCO DI ENTI, ASSOCIAZIONI E SOGGETTI PER INTERVENTI DI ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (AFA) VOLTI ALLA PRESCRIZIONE SOCIALE E ALL'ATTUAZIONE DI PROGETTI SPECIFICI”.

Alla domanda dovrà essere allegata la seguente documentazione:

1. Proposta con i dettagli del soggetto/Ente/istituzione (attività, esperienza e qualifiche), le strutture disponibili per lo svolgimento delle attività, un programma preliminare di corsi di AFA (inclusi orari, durata e modalità di attuazione) e le qualifiche del personale impiegato;
2. Informativa privacy.

ART. 5 - VALUTAZIONE DELLE MANIFESTAZIONI DI INTERESSE

Le manifestazioni di interesse pervenute saranno esaminate da un gruppo di lavoro interno nominato dall'ASL CN2. Non è prevista la formazione di graduatorie né l'espletamento di procedure comparative, in quanto la presente manifestazione di interesse ha natura esplorativa e non vincolante ed è finalizzata esclusivamente a individuare soggetti disponibili a collaborare con l'ASL CN2 nell'attuazione di interventi di Attività Fisica Adattata (AFA).

L'elenco degli enti ammessi, pubblicato sul sito aziendale, avrà validità annuale e potrà essere aggiornato con cadenza semestrale previa nuova manifestazione di interesse.

L'ASL CN2 si riserva la facoltà di attivare uno o più soggetti tra quelli che avranno presentato manifestazione di interesse, anche in relazione alle risorse disponibili e alle esigenze organizzative e territoriali, senza che ciò comporti la formazione di graduatorie né l'instaurazione di rapporti esclusivi. L'eventuale attivazione delle attività avverrà nel rispetto delle procedure aziendali e mediante specifici atti o accordi che disciplineranno nel dettaglio modalità operative, durata, monitoraggio e utilizzo delle risorse. Resta inteso che la

partecipazione alla presente manifestazione di interesse non comporta alcun diritto o aspettativa in capo ai soggetti proponenti, né impegna l'ASL CN2 all'attivazione di rapporti, al rinnovo automatico delle attività o alla prosecuzione delle stesse oltre il periodo eventualmente autorizzato.

I soggetti inseriti nell'elenco potranno essere chiamati a collaborare con l'ASL CN2 nella raccolta di dati e informazioni utili al monitoraggio e alla valutazione degli interventi di AFA, nel rispetto della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali.

ART. 6 - SCADENZE:

- Data di pubblicazione della manifestazione d'interesse: **11/03/2026**
- Termine ultimo per la presentazione delle domande: **31/03/2026**
- Data di comunicazione dei risultati: **13/04/2026**

ART. 7 - TRATTAMENTO DATI PERSONALI

I dati personali forniti dagli interessati saranno raccolti presso le strutture organizzative dell'Azienda per le finalità del presente Avviso e trattati nel rispetto delle disposizioni di cui al D.Lgs. n. 196/2003 ss.mm.ii.. La comunicazione dei dati ad altri soggetti pubblici e privati verrà effettuata in esecuzione di obblighi di legge, di regolamento e per lo svolgimento delle funzioni istituzionali, ai sensi di quanto previsto dal Decreto Legislativo n. 196/2003 cit. e ai sensi dell'art. 28 del Regolamento UE n° 2016/679 (GDPR) del 27 Aprile 2016.

ART. 8 - PUBBLICITÀ

Il presente Avviso viene pubblicato sul sito web dell'Azienda al seguente indirizzo: www.aslcn2.it nella sezione "Bandi di gara e contratti".

ART. 9 - INFORMAZIONI

Per quanto non previsto nel presente avviso si fa integrale rinvio alla vigente normativa in materia. Per eventuali chiarimenti ed informazioni, gli aspiranti potranno rivolgersi all'indirizzo progetti.innovativi@aslcn2.it

Allegati al presente Avviso:

- 1) Domanda di partecipazione
- 2) Informativa privacy