

# ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE

Il primo passo verso una crescita  
equilibrata



Incontri gratuiti **online** di educazione alimentare dedicati alla corretta alimentazione nei primi anni di vita, a cura dei dietisti dell'ASL CN2

## TEMI TRATTATI:

- Quando iniziare, come e perchè
- Indicazioni sulla corretta composizione del pasto
- Consigli sull'alimentazione complementare: alimenti e consistenze
- Tagli sicuri per la prevenzione del soffocamento da cibo



INQUADRA PER ISCRIVERTI



sian@aslcn2.it



Dalle 14.30-16.00

ASL CN2 ALBA-BRA

S.C. Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (S.I.A.N.)

S.C. Pediatria