

ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE

Il primo passo verso una crescita
equilibrata



Incontri gratuiti **online** di
educazione alimentare
dedicati alla corretta
alimentazione nei primi anni
di vita, a cura dei dietisti
dell'ASL CN2

TEMI TRATTATI:

- Quando iniziare, come e perchè
- Indicazioni sulla corretta composizione del pasto
- Consigli sull'alimentazione complementare: alimenti e consistenze
- Tagli sicuri per la prevenzione del soffocamento da cibo



INQUADRA PER ISCRIVERTI



sian@aslcn2.it



Dalle 14.30-16.00

ASL CN2 ALBA-BRA

S.C. Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (S.I.A.N.)

S.C. Pediatria