

CIRCOLO CHE CURA

SPAZIO
INFORMALE DA
CONDIVIDERE
PER IL **TEMPO**
DI UN TÈ

#unTEconNOI



inneti
LABORATORI,
ATTIVITÀ
ESPERIENZIALI
E **ASCOLTO** DEI
VISSUTI
PER **OVER 65**,
CAREGIVER E
NON SOLO

COME FUNZIONA?

Tè offerto dal bar

"Sapori e Sorrisi"
dello Spazio Conad di Alba

I mercoledì di Feb-Nov*

[15:30-17:00 circa]

Tutti i mercoledì con la Carta
Argento, **Sconto del 10%** sulla
spesa per i clienti over 65**

Info e **adesioni** al
ciclo gratuito di incontri:
Orsola (349 198 1737)

un progetto di

in collaborazione con



Associazione per la Lotta
all'Eta' Celestiale
ALICE CONAD 65+
sezioni di ALBA-BRA-LANGHE E ROERO



con il sostegno di



con il supporto e il patrocinio di



ORDINE DEI MEDICI
Chirurghi e Odontoiatri
della Provincia di Cuneo



iniziativa realizzata grazie a

CIRCOLO che CURA

L'OBBIETTIVO È **STARE BENE**,
DIVERTIRSI E SENTIRSI
PARTE DI UNA **COMUNITÀ**
CHE SI "RIGENERA"

CHI CONDUCE GLI INCONTRI?

Il percorso prevede incontri e sorprese,
pensati in modo semplice, accogliente e non
medicalizzato.



- **MOMENTI DI ASCOLTO,**
ACCOMPAGNAMENTO E
**CONDIVISIONE INFORMALE DEI
VISSUTI.** A cura di **Simona Vergano**
[psicologa e psicoterapeuta]
- **ATTIVITÀ ESPERIENZIALI E
CREATIVE** (IN PARTICOLARE DI
ARTE-TERAPIA). A cura di **Teresa Della
Monica** [arte-terapeuta]
- **LABORATORI DI STAMPA
ARTIGIANALE** a cura di **Matteo
Ternavasio** per Ynnesti [collettivo
creativo]

DOVE

Bar "Sapori e
Sorrisi" dello Spazio
Conad di Alba in
Corso Asti 24
[Facilmente raggiungibile
anche con il **bus linea 4**]

QUANDO

dalle 15:30 alle 17:00 circa, nei mercoledì:
FEB: 11 / 25 LUG: 1 / 15 / 29
MAR: 11 / 25 AGO: pausa
APR: 8 / 22 SET: 2 / 16 / 30
MAG: 13 / 27 OTT: 14 / 28
GIU: 10 / 24 NOV: 11 / 25

www.alicecuneo.it
@alicecuneoodv

**INFORMAZIONI
E ADESIONI**
Orsola 349 198 1737

IO SOSTENGO
ASSOCIAZIONE PER
LA LOTTA ALL'ICTUS
CELEBRALE

