



# A.S.L. CN2

*Azienda Sanitaria Locale  
di Alba e Bra*

## **MANIFESTAZIONE D'INTERESSE PER LA REALIZZAZIONE DI CICLI DI ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (AFA) NELL'AMBITO DEL PIANO TRIENNALE PER L'ALZHEIMER E LE DEMENZE 2024–2026**

### **ART. 1 - PREMESSA**

Il nuovo piano triennale per l'utilizzo del Fondo per l'Alzheimer e le demenze (2024-2026) della Regione Piemonte si pone come obiettivo principale il consolidamento, la valutazione e la diffusione degli interventi psicoeducazionali, cognitivi e psicosociali. Elemento centrale del Piano è garantire la capillare disponibilità di programmi di riattivazione e riabilitazione cognitiva e funzionale non farmacologica in tutti i contesti assistenziali (CDCD, Centri Diurni, RSA, assistenza domiciliare), nonché negli ambienti di vita quotidiana delle persone con demenza.

In tale quadro, il Piano individua specifiche linee di intervento operative, tra cui l'attività motoria strutturata, intesa come esercizio aerobico e funzionale, finalizzato al miglioramento dell'equilibrio, alla prevenzione delle cadute e alla riduzione di ansia e sintomi depressivi. L'attività fisica rappresenta, infatti, una componente essenziale degli interventi non farmacologici rivolti alle persone con disturbi neurocognitivi, in particolare nelle fasi lieve e moderata della malattia.

### **ART. 2 - OBIETTIVI SPECIFICI**

L'ASL CN2 intende operare in coerenza con gli indirizzi regionali mediante l'implementazione di programmi di Attività Fisica Adattata (AFA) finalizzati a:

- mantenere e/o migliorare la capacità di equilibrio e ridurre il rischio di caduta nelle persone con disturbi neurocognitivi;
- mantenere e/o migliorare la velocità del cammino;
- mantenere e/o migliorare la forza degli arti superiori e inferiori;
- favorire il benessere globale della persona attraverso un approccio integrato motorio e cognitivo.

Obiettivo trasversale risulta inoltre l'integrazione e la collaborazione tra l'ASL CN2 e le realtà del territorio, quale elemento abilitante per l'efficace attuazione degli interventi di AFA previsti dal Piano triennale per l'Alzheimer e le Demenze 24-26

### **ART. 3 - DESTINATARI DELL'INTERVENTO**

I cicli di Attività Fisica Adattata sono rivolti a:

- pazienti con disturbo neurocognitivo (DNC) minore seguiti dagli ambulatori dell'ASL CN2;
- persone con diagnosi di disturbo neurocognitivo maggiore di grado lieve–moderato;

Tali soggetti saranno selezionati dall'ASL CN2 sulla base di criteri clinici definiti dall'équipe multidisciplinare e in assenza di disturbi del comportamento o di deficit uditivi o visivi tali da precludere la partecipazione agli esercizi proposti.

#### **ART. 4 - SOGGETTI AMMESSI A PRESENTARE MANIFESTAZIONE DI INTERESSE**

Possono presentare manifestazione di interesse i seguenti soggetti:

- Enti, Associazioni, Cooperative sociali, Società sportive o altri soggetti giuridici operanti nel settore dell'attività motoria, della promozione della salute o della riabilitazione;
- soggetti in possesso di comprovata esperienza nella progettazione e realizzazione di interventi di Attività Fisica Adattata (AFA).

Ai fini dell'ammissibilità, i soggetti proponenti devono inoltre garantire la collaborazione e la supervisione di un fisioterapista, a proprio carico, per l'intera durata delle attività previste.

I soggetti proponenti dovranno inoltre garantire:

- il possesso di adeguate coperture assicurative, comprensive di polizza di responsabilità civile verso terzi e di copertura infortuni per gli operatori coinvolti nello svolgimento delle attività;
- la piena idoneità degli ambienti destinati allo svolgimento delle attività AFA, in termini di sicurezza, accessibilità, adeguatezza degli spazi e gestione delle emergenze, nel rispetto della normativa vigente;
- la disponibilità di procedure operative per la gestione di eventuali eventi avversi o situazioni di criticità clinica che possano insorgere durante le attività, prevedendo, ove necessario, l'interruzione dell'attività e il raccordo tempestivo con l'ASL CN2.

La mancanza dei requisiti sopra indicati comporta l'esclusione dalla presente manifestazione di interesse.

#### **ART. 5 - REALIZZAZIONE DELL'ATTIVITÀ**

L'attività dovrà prevedere:

- le attività dovranno essere erogate secondo un protocollo condiviso con ASL CN2 (criteri di inclusione, durata, frequenza, modalità, valutazioni e follow-up), in coerenza con gli indirizzi regionali di standardizzazione e monitoraggio
- la programmazione degli interventi avverrà in collaborazione con l'équipe multidisciplinare dell'ASL CN2;
- la realizzazione di cicli di Attività Fisica Adattata (AFA) sarà rivolta a gruppi composti indicativamente da 6 pazienti, selezionati dall'ASL CN2, con una durata di ciascun ciclo pari a 7 settimane, per un totale di 14 incontri; una durata di ciascun incontro di 1 ora;
- la somministrazione di testistica specifica per la valutazione degli esiti avverrà all'inizio e al termine di ciascun ciclo;
- l'attività motoria sarà integrata con interventi di stimolazione cognitiva, svolti dallo psicologo dell'ASL CN2.

Le attività si svolgeranno presso sedi individuate dall'ASL CN2 nei territori di Alba e Bra.

## **ART. 6 - RISORSE ECONOMICHE**

Per la realizzazione delle attività oggetto della presente manifestazione di interesse è previsto un budget complessivo pari a euro 12.800,00.

Le modalità di riconoscimento economico e di formalizzazione del rapporto saranno definite successivamente, nel rispetto della normativa vigente e delle procedure aziendali.

## **ART. 7 - TEMPISTICHE**

Le attività dovranno essere realizzate nel periodo compreso tra il 1° marzo 2026 e il 31 maggio 2027, secondo un calendario da concordare con l'ASL CN2 e compatibilmente con le esigenze organizzative dei servizi coinvolti.

## **Art. 8 – MONITORAGGIO E VALUTAZIONE DELLE ATTIVITÀ**

Le attività di Attività Fisica Adattata (AFA) attivate nell'ambito della presente manifestazione di interesse saranno oggetto di monitoraggio e valutazione da parte dell'ASL CN2, al fine di verificarne la coerenza con le finalità del Piano triennale per l'Alzheimer e le Demenze 24-26 e la qualità complessiva degli interventi.

Il monitoraggio sarà finalizzato, in particolare, a rilevare:

- il numero dei cicli attivati e dei partecipanti coinvolti;
- l'aderenza alle attività e la continuità della partecipazione;
- eventuali criticità organizzative o eventi avversi;
- indicatori di esito funzionale coerenti con la tipologia di intervento;
- il livello di gradimento dei partecipanti e/o dei caregiver.

I soggetti attuatori si impegnano a collaborare alle attività di monitoraggio, fornendo all'ASL CN2 le informazioni e i dati richiesti, secondo modalità e strumenti che saranno concordati, nel rispetto della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali.

L'ASL CN2 potrà prevedere momenti di verifica intermedia e una valutazione finale delle attività svolte, anche ai fini di eventuali rimodulazioni organizzative, senza che ciò comporti automatismi o impegni di prosecuzione delle attività oltre il periodo autorizzato.

## **ART. 9 - MODALITÀ DI PRESENTAZIONE DELLA MANIFESTAZIONE DI INTERESSE**

I soggetti interessati dovranno presentare manifestazione di interesse, redatta su carta intestata e sottoscritta dal legale rappresentante, secondo il modulo allegato al presente Avviso.

La domanda dovrà essere trasmessa tramite posta elettronica certificata (PEC) all'indirizzo: [aslcn2@legalmail.it](mailto:aslcn2@legalmail.it) recando il seguente oggetto: "Manifestazione di interesse – Attività Fisica Adattata – Piano triennale per l'Alzheimer e le Demenze 2024-2026"

Alla domanda dovrà essere allegata la seguente documentazione:

- scheda descrittiva del soggetto proponente;
- proposta progettuale contenente organizzazione delle attività e modalità operative;
- curriculum professionale del/dei fisioterapista/i coinvolto/i;
- dichiarazione sostitutiva attestante l'assenza di cause di incompatibilità o conflitto di interesse;
- informativa privacy;
- patto d'integrità.

#### **ART. 10 - SCADENZE**

- Data di pubblicazione dell'Avviso: 16/01/2026
- Termine ultimo per la presentazione delle manifestazioni di interesse: 30/01/2026
- 

#### **ART. 11 - VALUTAZIONE DELLE MANIFESTAZIONI DI INTERESSE**

Le manifestazioni di interesse pervenute saranno esaminate da un gruppo di lavoro interno nominato dall'ASL CN2.

Non è prevista la formazione di una graduatoria né una selezione comparativa.

La presente manifestazione di interesse ha natura esplorativa e non vincolante ed è finalizzata a individuare soggetti disponibili a collaborare con l'ASL CN2 nell'attuazione di interventi di Attività Fisica Adattata (AFA) nell'ambito del Piano triennale per l'Alzheimer e le Demenze 2024-2026.

Le proposte pervenute saranno oggetto di valutazione da parte dell'ASL CN2 sotto il profilo della coerenza con le finalità del Piano, dell'esperienza maturata, dell'adeguatezza organizzativa e della sostenibilità delle attività proposte.

L'ASL CN2 si riserva la facoltà di attivare uno o più soggetti tra quelli che avranno presentato manifestazione di interesse, anche in relazione alle risorse disponibili e alle esigenze organizzative e territoriali, senza che ciò comporti la formazione di graduatorie né l'instaurazione di rapporti esclusivi.

L'eventuale attivazione delle attività avverrà nel rispetto delle procedure aziendali e mediante specifici atti o accordi, che disciplineranno nel dettaglio modalità operative, durata, monitoraggio e utilizzo delle risorse.

Resta inteso che la partecipazione alla presente manifestazione di interesse non comporta alcun diritto o aspettativa in capo ai soggetti proponenti, né impegna l'ASL CN2 all'attivazione di rapporti, al rinnovo automatico delle attività o alla prosecuzione delle stesse oltre il periodo eventualmente autorizzato.

#### **ART. 12 - TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

I dati personali forniti dai soggetti interessati saranno trattati nel rispetto del D.Lgs. n. 196/2003 e ss.mm.ii. e del Regolamento UE n. 2016/679 (GDPR), esclusivamente per le finalità connesse al presente Avviso.

### **ART. 13 - PUBBLICITÀ**

Il presente Avviso è pubblicato sul sito istituzionale dell'ASL CN2 nella sezione "Bandi di gara e contratti".

### **ART. 14 - INFORMAZIONI**

Per eventuali chiarimenti o informazioni è possibile rivolgersi al Direttore S.C. Psicologia, la Dott.ssa Ileana AGNELLI, tramite e-mail: [iagnelli@aslcn2.it](mailto:iagnelli@aslcn2.it)

#### **Allegati al presente Avviso:**

- 1) Domanda di partecipazione
- 2) Autodichiarazione sostitutiva di atto di notorietà
- 3) Informativa privacy
- 4) Patto di integrità