

Dipartimento di Prevenzione ASL Cn2

Calendario 2026

I GIORNI DELLA SALUTE



1 GIO

2 VEN

3 SAB

4 DOM

5 LUN

6 MAR

7 MER

8 GIO

9 VEN

10 SAB

11 DOM

12 LUN

13 MAR

14 MER

15 GIO

16 VEN

17 SAB

18 DOM

19 LUN

20 MAR

21 MER

22 GIO

23 VEN

24 SAB

25 DOM

26 LUN

27 MAR

28 MER

29 GIO Giornata internazionale dell'educazione

30 VEN

31 SAB

Costruiamo Benessere insieme



REGOLE DEL GIOCO

Lo stile di vita è fatto di molte piccole abitudini quotidiane.

Il benessere non è solo assenza di malattia, ma è frutto dell'equilibrio tra corpo, mente e l'ambiente in cui viviamo.

Ecco le regole del gioco, un passo alla volta:



Alimentazione sana ed equilibrata



Attività fisica regolare



Sonno di qualità



No al fumo



Moderazione nel consumo di alcol



Cura del benessere mentale e fisico



Gestione dello stress e delle emozioni



Relazioni positive e supporto sociale



Contatto con la natura e tempo per sé



Rispetto per l'ambiente in cui viviamo

PROPOSTE

GRUPPI DI CAMMINO MUOVINSIEME - SCUOLE

✉ epidemiologia@aslcn2.it

☎ 0173 316621

SPORTELLO FUMO

✉ sportellofumo@aslcn2.it

☎ 0173 316210

SPORTELLO ALIMENTAZIONE

✉ sian@aslcn2.it

☎ 0173 316036 - 0173 316642

Per approfondire



FEBBRAIO
2026

1 DOM

2 LUN

3 MAR

4 MER Giornata mondiale contro il cancro

5 GIO Giornata di prevenzione dello spreco alimentare

6 VEN Giornata mondiale dei calzini spaiati

7 SAB

8 DOM

9 LUN

10 MAR

11 MER Giornata mondiale del malato

12 GIO

13 VEN

14 SAB

15 DOM

16 LUN Giornata nazionale del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili

17 MAR

18 MER Giornata mondiale del riciclo

19 GIO

20 VEN

21 SAB

22 DOM

23 LUN

24 MAR

25 MER

26 GIO

27 VEN

28 SAB Giornata mondiale delle malattie rare
Giornata mondiale dell'endometriosi

Più sereni con la prevenzione



PREVENZIONE SERENA

Programma regionale di screening per la diagnosi precoce del tumore della mammella, del collo dell'utero e del colon - retto.

Mira a individuare precocemente e prevenire i tumori, contribuendo a ridurre significativamente la mortalità per cancro della mammella, della cervice uterina e del colon-retto.

È un eccezionale strumento di prevenzione che si avvale di tecnologie avanzate sottoposte a frequenti controlli, di un sistema informativo di alto livello, che consente di monitorare le prestazioni, e di professionisti di diverse discipline, formati e altamente specializzati (ginecologi, ostetriche, tecnici di radiologia, radiologi, endoscopisti, infermieri...), oltre a Medici di famiglia e operatori dei Dipartimenti di Prevenzione.

I punti di forza

- programma organizzato di screening
- sistema informativo di monitoraggio
- verifica sistematica del raggiungimento degli standard
- miglioramento continuo
- alta specializzazione
- multi-professionalità
- formazione continua

Svolge un'importante attività di ricerca scientifica, volta ad acquisire nuove conoscenze per aumentare l'efficacia degli esami, ridurre i disagi per i pazienti e migliorare continuamente i servizi offerti.

PERCHÈ

La **PREVENZIONE** è la miglior cura, partecipare allo screening salva la vita.

Ogni diagnosi precoce è una battaglia vinta in anticipo.

L'adesione è gratuita.

Prevenzione Serena è un programma regionale affidabile che risponde ad elevati standard di qualità.

COLLO DELL'UTERO
donne dai 25 ai 64 anni

MAMMELLA
donne dai 45 ai 75 anni

COLON RETTO
donne/uomini dai 50 ai 74 anni

Prevenzione Serena
numero verde 800.001141

Per approfondire



1	DOM	
2	LUN	
3	MAR	
4	MER	World Obesity Day Giornata internazionale contro il Papillomavirus
5	GIO	
6	VEN	
7	SAB	
8	DOM	
9	LUN	
10	MAR	
11	MER	
12	GIO	Giornata nazionale di educazione e prevenzione contro la violenza nei confronti degli operatori e socio-sanitari Giornata mondiale del rene
13	VEN	Giornata mondiale del sonno
14	SAB	
15	DOM	Giornata nazionale del Focchetto Lilla per la prevenzione e il contrasto dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione
16	LUN	
17	MAR	
18	MER	
19	GIO	
20	VEN	Giornata mondiale della salute orale Giornata internazionale della felicità
21	SAB	
22	DOM	Giornata mondiale dell'acqua
23	LUN	
24	MAR	Giornata Mondiale della Tubercolosi
25	MER	
26	GIO	
27	VEN	
28	SAB	
29	DOM	
30	LUN	
31	MAR	

In forma con il piatto sano



PIATTO SANO

Il piatto sano è un modo semplice per comporre un pasto equilibrato.
Dividi il piatto in quattro:

VERDURA E FRUTTA (50%)

Sono la metà del piatto, con una prevalenza di verdura rispetto alla frutta. Scegli prodotti di stagione e varia i colori per garantire un buon apporto di nutrienti.

CEREALI E DERIVATI INTEGRALI (25%)

1/4 del piatto ad ogni pasto.
Meglio se i cereali sono in chicchi, come orzo, farro, avena, segale, grano saraceno, quinoa e riso integrale. Pane e pasta meglio se integrali.

FONTI DI PROTEINE (25%)

1/4 del piatto è per le proteine. La varietà è fondamentale:

- Carne (alternare bianca e rossa): 3-4 volte a settimana
- Pesce 3-4 volte a settimana
- Legumi 3-4 volte a settimana
- Uova 2-3 volte a settimana
- Formaggio 1-2 volte a settimana
- Salumi al massimo 1 volta a settimana

LEGUMI

Alleati importanti:

Sostenibili e a basso impatto ambientale.

Ricchi di fibra e poveri di grassi saturi, aiutano a prevenire malattie croniche.

Se non li consumi spesso introducili gradualmente.

Aggiungili a piatti che già conosci: pasta, minestrone, insalate (ad esempio i ceci nelle insalate sono ottimi al posto di tonno, formaggio o uova).

Con le farine di legumi puoi fare zuppe, creme, burger, farinata.

Per approfondire



1	MER	
2	GIO	Giornata mondiale della consapevolezza dell'autismo
3	VEN	
4	SAB	
5	DOM	
6	LUN	Giornata mondiale dell'attività fisica
7	MAR	Giornata mondiale della salute Giornata internazionale della prevenzione del bambino scosso
8	MER	
9	GIO	
10	VEN	
11	SAB	Giornata Mondiale del Parkinson Giornata Nazionale per la donazione di organi e tessuti
12	DOM	
13	LUN	
14	MAR	Alcohol prevention day
15	MER	
16	GIO	
17	VEN	
18	SAB	
19	DOM	
20	LUN	
21	MAR	
22	MER	Giornata della Terra Giornata regionale per l'invecchiamento attivo Giornata nazionale della salute della donna
23	GIO	
24	VEN	
25	SAB	
26	DOM	
27	LUN	
28	MAR	
29	MER	
30	GIO	

Settimana mondiale per le vaccinazioni

Attivi in ogni occasione



IL MOVIMENTO È VITA

Lo diceva già Ippocrate: il giusto equilibrio di movimento e sana alimentazione sono la base del benessere della persona.

L'attività fisica cura e previene le malattie e migliora il benessere fisico e mentale.

Ogni movimento conta! Migliora l'efficienza del sistema cardio-respiratorio e del sistema muscolo-scheletrico.

La sedentarietà è il nemico della salute.

Per tutti: almeno 30 minuti al giorno di attività moderata.

Muoviti ogni giorno: vivi meglio, più a lungo e in salute!

Attività a intensità moderata

camminare a passo sostenuto, andare in bicicletta, fare ginnastica dolce, ballare, fare giardinaggio o lavori in casa come lavare finestre o pavimenti.

Attività a intensità vigorosa

correre, pedalare velocemente, fare ginnastica aerobica o sport agonistici.

LIVELLI DI ATTIVITÀ

Bambini e adolescenti

almeno 60 minuti al giorno di attività, di intensità moderata-vigorosa + esercizi di rafforzamento dell'apparato muscoloscheletrico almeno 3 volte a settimana.

Adulti

150-300 minuti a settimana di attività aerobica moderata, oppure 75-150 minuti a settimana di attività aerobica vigorosa + attività di rafforzamento muscolare almeno 2 volte a settimana.

Anziani

Come gli adulti + attività per equilibrio e coordinazione, almeno 3 volte a settimana per prevenire le cadute.

Raccomandazioni OMS

Per approfondire



MAGGIO 2026

1 VEN

2 SAB

3 DOM

4 LUN

5 MAR Giornata mondiale dell'igiene delle mani

6 MER Giornata Europea della sicurezza stradale

7 GIO

8 VEN

9 SAB

10 DOM

11 LUN

12 MAR Giornata mondiale dell'infermiere
Giornata della fibromialgia

13 MER

14 GIO

15 VEN

16 SAB

17 DOM

18 LUN

19 MAR

20 MER

21 GIO

22 VEN

23 SAB

24 DOM

25 LUN

26 MAR

27 MER

28 GIO

29 VEN

30 SAB Giornata mondiale contro la sclerosi multipla

31 DOM Giornata mondiale senza tabacco
Giornata nazionale del sollievo

Settimana mondiale di riduzione del consumo di sale

Meno sale a tutte le età



MENO SALE PIÙ SALUTE

Ridurre il consumo di sale a meno di 5 g al giorno:

- riduce il rischio di ipertensione;
- protegge cuore e arterie: meno sale significa meno stress per il cuore e i vasi sanguigni;
- aiuta i reni: un eccesso di sale li costringe a lavorare di più;
- riduce la ritenzione idrica;
- diminuisce il rischio di osteoporosi.

Il sodio in eccesso può aumentare la perdita di calcio nelle urine, indebolendo le ossa nel tempo.

Qualche consiglio utile

Ridurre il sale gradualmente ci abitua senza troppa fatica e ci fa riscoprire i veri sapori dei nostri piatti.

Limitare l'aggiunta di sale durante la preparazione dei pasti o al momento di servirli.

Ridurre anche il consumo di cibi processati, come salumi, pesce conservato, dadi per brodo, formaggi stagionati, cibi pronti o snack salati, in quanto molto ricchi di sodio.

Preferire il pane privo o a ridotto contenuto di sale a grissini, cracker e altri sostituti del pane.

Usare erbe aromatiche e spezie che aggiungono molto sapore senza sodio.

BAMBINI

Fino ai 2 anni d'età il sale è sconsigliato per ragioni di salute e di educazione al gusto:

I reni dei bambini sotto i 2 anni non sono completamente maturi e fanno fatica a gestire un eccesso di sodio.

L'esposizione precoce a molto sale può predisporre a ipertensione e problemi cardiovascolari in futuro.

Abituare il palato al gusto naturale degli alimenti favorisce scelte alimentari più sane da grandi.

Per approfondire



1 LUN

2 MAR

3 MER *Giornata mondiale della bicicletta*

4 GIO

5 VEN *Giornata mondiale dell'ambiente*

6 SAB

7 DOM

8 LUN *Giornata mondiale degli oceani*

9 MAR

10 MER

11 GIO

12 VEN

13 SAB

14 DOM *Giornata mondiale dei donatori di sangue*

15 LUN

16 MAR

17 MER

18 GIO

19 VEN

20 SAB *Giornata mondiale del rifugiato*

21 DOM

22 LUN

23 MAR

24 MER

25 GIO

26 VEN

27 SAB

28 DOM

29 LUN

30 MAR

L'ambiente è la nostra casa



ONDATE DI CALORE

ATTENZIONE

Le prime ondate di calore sono le più pericolose perché il fisico non è ancora abituato.

⚠ durante il giorno dobbiamo proteggerci dal caldo eccessivo, adottando buone abitudini che possono davvero salvarci la vita:

- bere almeno 2 lt di acqua, anche quando non si ha sete;
- evitare alcolici, bevande ghiacciate e zuccherate;
- consumare frutta e verdura;
- tenere la casa fresca: arieggiare di notte, chiudere le persiane e le tende di giorno;
- uscire nelle ore più fresche (mattina presto, sera);
- muoversi con moderazione e mai nelle ore più calde;
- mai lasciare persone o animali in auto al sole.

RICORDIAMOCI

Gli effetti del caldo vanno contrastati a livello globale con azioni immediate e la partecipazione di tutti.

Solo una drastica trasformazione della società e delle nostre abitudini può invertire la rotta e andare verso un'economia a basso consumo di carbonio.

NOTTI TROPICALI

Un indicatore utilizzato per le ondate di calore è la notte tropicale: quando la temperatura minima non scende sotto i 20 C°.

In queste condizioni il corpo fatica a recuperare lo stress da calore subito durante il giorno.

Anche nel nostro territorio il cambiamento climatico si fa sentire: abbiamo analizzato i dati meteo rilevati dalle centraline presenti sul nostro territorio.

Gli ultimi dati disponibili evidenziano un chiaro aumento delle notti tropicali, con quasi un raddoppio nelle zone di pianura rispetto alla media storica (1991-2020).

Per approfondire



LUGLIO

2026

1 MER

2 GIO

3 VEN

4 SAB

5 DOM

6 LUN

7 MAR

8 MER

9 GIO

10 VEN

11 SAB

12 DOM

13 LUN

14 MAR

15 MER

16 GIO

17 VEN

18 SAB

19 DOM

20 LUN

21 MAR

22 MER

23 GIO

24 VEN

25 SAB Giornata mondiale per la prevenzione dell'annegamento

26 DOM

27 LUN

28 MAR Giornata mondiale dell'epatite

29 MER

30 GIO

31 VEN

In acqua sicuri e felici



PER I PIÙ PICCOLI

Durante il bagno, non lasciare mai i bambini da soli.

Si consigliano corsi di acquaticità già dai 4-6 mesi, e corsi di nuoto da 1-4 anni.

Un bambino in difficoltà in acqua non riesce a gridare o a chiedere aiuto.

Togliere i giochi dalla vasca dopo l'uso: i bambini possono cercare di recuperarli.

PER TUTTI

Evitare tuffi da scogliere o in zone non protette.

Non immergersi in caso di mare mosso o forte risacca.

Non fare il bagno dopo pasti abbondanti o esposizione prolungata al sole.

DA SAPERE

L'annegamento è la prima causa di morte accidentale nei bambini tra 1 e 4 anni.

La maggior parte degli annegamenti avviene nelle piscine (46%) o nelle piccole piscine da giardino (34%), seguite dal mare (20%).

Sono sufficienti pochissimi minuti e poca acqua perché un bambino anneghi.

Tra le cause di annegamento c'è la mancata o inadeguata supervisione da parte degli adulti.

Per approfondire



AGOSTO 2026

1 SAB

2 DOM

3 LUN

4 MAR

5 MER

6 GIO

7 VEN

8 SAB Giornata nazionale del sacrificio del lavoro
italiano nel mondo

9 DOM

10 LUN

11 MAR

12 MER

13 GIO

14 VEN

15 SAB

16 DOM

17 LUN

18 MAR Giornata mondiale della zanzara

19 MER

20 GIO

21 VEN

22 SAB

23 DOM

24 LUN

25 MAR

26 MER

27 GIO

28 VEN

29 SAB

30 DOM

31 LUN Giornata internazionale di sensibilizzazione
sull'overdose

Il vaccino protegge te e chi ti sta vicino



PROTEGGIAMOCI

I vaccini sono uno strumento di prevenzione importante, sicuro ed efficace.

Ci proteggono perché stimolano il nostro sistema immunitario a produrre anticorpi senza farci sviluppare la malattia.

Ci aiutano a evitare la diffusione di malattie gravi o mortali.

Ogni persona che si vaccina protegge non solo se stessa, ma anche le persone con le quali viene a contatto: a casa, a scuola, sul lavoro, in vacanza, praticando uno sport.

Per le malattie che si trasmettono tra esseri umani (come il morbillo) i vaccini non solo proteggono la persona vaccinata, ma garantiscono la protezione della comunità, riducendo la diffusione delle malattie.

IN VIAGGIO

Se stai per partire per un viaggio prenota un appuntamento presso il nostro ambulatorio della **Medicina dei viaggi**:

ti daremo molti consigli utili per goderti al meglio la vacanza!

Non parleremo solo di vaccini, ma anche di tutte le accortezze da avere quando si va in giro per il mondo.

Per approfondire



SETTEMBRE 2026

1 MAR

2 MER

3 GIO

4 VEN Giornata mondiale per la salute sessuale

5 SAB

6 DOM

7 LUN

8 MAR Giornata mondiale della fisioterapia

9 MER

10 GIO

11 VEN

12 SAB

13 DOM

14 LUN

15 MAR

16 MER

17 GIO Giornata mondiale della sicurezza del paziente

18 VEN

19 SAB

20 DOM

21 LUN Giornata mondiale dell'Alzheimer

22 MAR

23 MER

24 GIO Giornata mondiale del respiro e delle malattie respiratorie

25 VEN

26 SAB

27 DOM Giornata mondiale del sordo

28 LUN

29 MAR Giornata internazionale di sensibilizzazione sulle perdite e gli sprechi alimentari

30 MER

Settimana europea della mobilità

L'affettività non ha età



EMOZIONI

Conoscere le emozioni, accoglierle, saperle esprimere.

Capire che provare rabbia, tristezza, felicità o paura ... è normale.
È parte di noi.

Educare all'affettività non è solo "parlare di sentimenti", ma imparare a costruire relazioni sane, rispettose e autentiche, con gli altri e con sé stessi. Ci rende più empatici e sensibili verso gli altri.

Migliora la comunicazione. Promuove la parità, il rispetto, verso se stessi e gli altri, l'inclusione.
L'affettività non ha età: si coltiva da piccoli e continua a crescere lungo tutta la vita.
Stare bene con gli altri passa sempre attraverso il cuore.

EDUCAZIONE AFFETTIVA

L'educazione affettiva è fondamentale per vivere la sessualità in modo consapevole e rispettoso, di sé e dell'altro.

Imparare a conoscere i propri sentimenti, i limiti e il rispetto per l'altro aiuta a costruire relazioni sane e positive durature.

Sessualità, intimità e identità sessuale sono elementi fondamentali per il nostro benessere lungo tutto l'arco di vita.

Per approfondire



Promozione della Salute
Consultorio

epidemiologia@aslcn2.it
consultorio@aslcn2.it

0173 316621
0173 316115 (Alba) - 0172 420406 (Bra)

OTTOBRE 2026

1 GIO Giornata delle persone anziane

2 VEN

3 SAB

4 DOM

5 LUN

6 MAR

7 MER

8 GIO Giornata mondiale della vista

9 VEN

10 SAB Giornata mondiale della salute mentale

11 DOM

12 LUN Giornata mondiale contro la polmonite

13 MAR Giornata mondiale della trombosi

14 MER

15 GIO

16 VEN Giornata mondiale dell'alimentazione

17 SAB

18 DOM

19 LUN

20 MAR Giornata mondiale dell'osteoporosi

21 MER

22 GIO

23 VEN

24 SAB Giornata mondiale della Poliomielite

25 DOM

26 LUN

27 MAR

28 MER

29 GIO

30 VEN Giornata mondiale dell'ictus cerebrale

31 SAB

Settimana mondiale per l'allattamento materno

Settimana europea della sicurezza sul lavoro

Lavora in sicurezza vivi in serenità



SICUREZZA È RESPONSABILITÀ CONDIVISA

Un ambiente di lavoro sicuro si costruisce ogni giorno con l'impegno di tutte le figure della sicurezza, del datatore di lavoro e di tutti gli operatori.

Ritornare a casa sani, ogni giorno, tra le braccia di chi ci ama è l'obiettivo da perseguire; investire nella sicurezza significa proteggere attivamente sogni, vite e famiglie.

Ottobre ci ricorda che prevenire è un gesto d'amore, prima ancora che un dovere.

RICORDA

Nell'ambiente di lavoro:

Segui le regole e le procedure aziendali

Segnala le criticità dell'ambiente di lavoro o le situazioni di pericolo presenti nella tua realtà lavorativa

Non improvvisare e non svolgere compiti per cui non sei adeguatamente formato

Proteggi attivamente la tua salute e quella delle persone presenti sul luogo di lavoro

Per approfondire



1 DOM

2 LUN

3 MAR

4 MER

5 GIO

6 VEN

7 SAB

8 DOM

9 LUN

10 MAR

11 MER

12 GIO

13 VEN

14 SAB Giornata mondiale del diabete

15 DOM

16 LUN

17 MAR

18 MER

19 GIO

20 VEN Giornata internazionale dell'infanzia

21 SAB

22 DOM

23 LUN

24 MAR

25 MER Giornata internazionale contro la violenza sulle donne

26 GIO

27 VEN

28 SAB

29 DOM

30 LUN

Settimana mondiale per la consapevolezza
sulla resistenza antibiotica

Antibiotici preziosi se usati bene



SOLO QUANDO SERVE

Usa gli antibiotici solo quando prescritti dal medico. Non interrompere la cura - o ridurre le dosi di antibiotico - anche se ti senti meglio. Non usare antibiotici per le malattie comuni come il raffreddore o l'influenza. Non usare antibiotici per infezioni virali (es. raffreddore o influenza).

Un uso scorretto può contribuire alla comparsa di batteri resistenti, pericolosi per la salute di tutti, umani e animali.

Animali da compagnia

Gli antibiotici sono preziosi, anche per gli animali.

🐾 Per i nostri amati animali valgono le stesse regole: non vanno mai somministrati gli antibiotici al tuo animale senza prescrizione veterinaria.

Affidati sempre al tuo veterinario di fiducia.

Usare in modo consapevole gli antibiotici è un impegno condiviso: salute umana, animale e ambientale sono una sola - One Health.

ANTIBIOTICO RESISTENZA

L'**antibiotico-resistenza** è la **capacità di un batterio di non risentire dell'azione di uno o più farmaci antibiotici.**

Le infezioni causate da batteri resistenti sono più difficili (o impossibili) da curare.

Evitare anche l'uso indiretto

E' fondamentale per la nostra salute scegliere alimenti provenienti da allevamenti sostenibili, dove gli animali sono allevati nel rispetto del loro benessere e dove vige un uso prudente di antibiotici.

Per approfondire



1	MAR	Giornata mondiale per la lotta all'AIDS
2	MER	
3	GIO	Giornata internazionale delle persone con disabilità
4	VEN	
5	SAB	
6	DOM	
7	LUN	
8	MAR	
9	MER	
10	GIO	Giornata dei Diritti Umani
11	VEN	
12	SAB	
13	DOM	
14	LUN	
15	MAR	
16	MER	
17	GIO	
18	VEN	
19	SAB	
20	DOM	
21	LUN	
22	MAR	
23	MER	
24	GIO	
25	VEN	
26	SAB	
27	DOM	Giornata Internazionale per la Preparazione contro le Epidemie
28	LUN	
29	MAR	
30	MER	
31	GIO	

Non sprecare
scegli la direzione giusta



SPESA CONSAPEVOLE

Più Risparmio e meno spreco con alcune semplici regole

Parti con il piede giusto:
controlla cosa hai in dispensa o in frigo prima di acquistare.

E' tutto nell'etichetta:
leggi i nutrienti e le modalità di conservazione.

Attenzione alle scadenze:
da "consumare entro il" non è uguale a "consumare preferibilmente entro il".

Gli ultimi NON saranno i primi:
sistema i nuovi alimenti dietro quelli già presenti in frigo o dispensa.

Spazio alla creatività: trasforma gli avanzi in ingredienti del giorno dopo.

Piccole azioni, grandi risultati contro lo spreco alimentare!

UNA SFIDA GLOBALE

Ogni anno nel mondo si sprecano 1,05 miliardi di tonnellate di cibo – il 20% di quello disponibile.
Il 60% dello spreco avviene in ambito domestico.
Mentre il cibo viene buttato, oltre 780 milioni di persone soffrono la fame e 150 milioni di bambini crescono con carenze nutrizionali.

Conseguenze ambientali:
1,4 miliardi di ettari di terra coltivati inutilmente;
250.000 miliardi di litri d'acqua sprecati;
8-10% delle emissioni globali di gas serra causate dallo spreco.
Ridurre lo spreco alimentare è un dovere etico e un vantaggio ambientale ed economico.

Per approfondire



Calendario 2026

I giorni della Salute



Dipartimento di Prevenzione

Direttore Dott. Pietro Maimone

GRUPPO DI LAVORO

Epidemiologia, Promozione salute e Coordinamento attività di prevenzione

L. Marinaro, G. Micene, R. Bertolusso, C. Calvo

M. Ziella, S. Conterno, V. D'Agostino, D. Alessi,

G. Picciotto, C. Di Pietrantonj, A. Castiglione.

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

P. Maimone, G. Centonze, E. Allocco, E.K. Canova,

M. Papurello

Servizio Igiene e Sanità Pubblica

S. Zito, E. Elampe, M. Castagnotto

Medicina Sportiva

G. Toselli

Servizio Prevenzione e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro

G. Calabretta, P. Corino, A. Familiari, R. Malvicino

Servizio Veterinario C

P. Dogliani

Servizio Veterinario B

F. Fioretto

Direzione medica di Presidio

V. Venturino

Consultori

E. Bar

Psicologia

I. Agnelli

Progetto editoriale e grafico a cura di SSD Epidemiologia, Promozione salute e Coordinamento attività di prevenzione.

Calendario 2026

Gennaio

benessere e stile di vita sani

Febbraio

screening, prevenzione serena

Marzo

alimentazione

Aprile

attività fisica

Maggio

meno sale

Giugno

ambiente

Luglio

sicurezza in acqua

Agosto

vaccinazioni

Settembre

affettività

Ottobre

sicurezza sul lavoro

Novembre

resistenza antibiotica

Dicembre

spreco alimentare

Per garantire la sicurezza d'uso e il rispetto dei diritti di proprietà intellettuale, le immagini sono state generate con l'ausilio di una piattaforma di intelligenza artificiale che utilizza solo contenuti autorizzati e non sfrutta dati dei clienti o materiali online.