



A.S.L. CN2

*Azienda Sanitaria Locale
di Alba e Bra*

MANIFESTAZIONE D'INTERESSE PER LA CREAZIONE DI UN ELENCO DI ENTI OPERANTI NELL'AMBITO DELL'ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (A.F.A.)

PREMESSA:

L'ASL CN2 intende promuovere la costituzione di un elenco di enti, associazioni e soggetti del territorio interessati a collaborare nell'ambito dell'Attività Fisica Adattata (A.F.A.), quale iniziativa volta a favorire la prevenzione ed il benessere della popolazione e destinata in particolare ad adulti e anziani over 65 con problematiche di tipo motorio dovute alla sedentarietà e all'invecchiamento o forme di disabilità croniche di tipo osteo-muscolo-articolari e neurologiche (es. parkinsonismi, esiti di ictus, etc.).

L'A.F.A. è un'importante strategia di prevenzione che si struttura in attività motorie di gruppo, a carattere non sanitario, non riabilitativo, adattate alle specifiche condizioni di salute dei partecipanti, in cui la tipologia degli esercizi e la loro intensità vengono definite mediante l'integrazione professionale e organizzativa tra medici di medicina generale (MMG) e medici specialisti, in modo da calibrarle in base alle condizioni funzionali della persona. Questo approccio è parte integrante delle Linee Guida sulla Riabilitazione e del Piano Sanitario Nazionale, nonché inserito nel Piano Locale di Prevenzione dell'ASL CN2. L'A.F.A. è volta alla promozione della salute e al miglioramento dell'autonomia e della qualità della vita dei partecipanti e alla prevenzione delle complicanze e delle condizioni di comorbidità.

L'iniziativa ha l'obiettivo di realizzare una mappatura di Enti, Associazioni e strutture del territorio che dispongano dei requisiti per offrire attività fisica adattata in ambienti sicuri, accessibili e adeguati, con personale qualificato. La mappatura sarà utilizzata per promuovere tali realtà presso i Medici di Medicina Generale (MMG) e gli Specialisti, che potranno così orientare e monitorare i pazienti nell'individuazione del programma di attività più adatto alle loro condizioni.

Le domande saranno valutate da un gruppo tecnico multidisciplinare aziendale, che verificherà il possesso dei requisiti formali e sostanziali. L'elenco degli enti ammessi sarà pubblicato sul sito aziendale. L'elenco avrà validità annuale e potrà essere aggiornato con cadenza semestrale previa nuova manifestazione di interesse.

L'elenco dei soggetti ammessi non costituisce graduatoria e non comporta l'instaurazione di rapporti convenzionali automatici con l'ASL CN2. Esso potrà essere utilizzato dall'Azienda per la promozione di attività di prevenzione e per l'attivazione di specifici accordi di collaborazione, senza che ciò comporti oneri a carico dell'ASL.

OBIETTIVI:

- Promuovere e diffondere l'A.F.A. come strumento di prevenzione, salutogenesi e cura per adulti e anziani, in particolare per chi soffre di patologie croniche che interessano l'aspetto motorio;
- Favorire l'accesso a corsi di A.F.A. in strutture adeguate, come palestre, piscine o spazi naturali, che rispettano i requisiti di sicurezza e accessibilità;
- Garantire che i corsi siano condotti da personale altamente qualificato (laureati in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate - classe LM-67) e che vengano adattati alle necessità individuali dei partecipanti;
- Monitorare i risultati dei programmi e raccogliere dati qualitativi e quantitativi per la valutazione dell'efficacia e favorire il miglioramento continuo.

REQUISITI GENERALI PER L'AMMISSIONE:

I soggetti erogatori dovranno:

- Essere in possesso di requisiti statutari e di esperienza nell'erogazione di attività fisica adattata, in particolare per adulti e anziani;
- Dare ampia disponibilità per la collaborazione con i Medici di Medicina Generale e degli Specialisti nella pianificazione delle attività realizzate nei confronti degli iscritti ai propri corsi;
- Assicurarci che le strutture in cui si svolgeranno i corsi siano sicure, igieniche e accessibili anche a persone con disabilità;
- Impiegare personale qualificato: Laureati in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate - classe LM-67 o Laurea ISEF più corso specifico in Attività Fisica Adattata (Long Life Training);
- Attivare i corsi preferibilmente per un numero di 10 sedute per un massimo di 10 persone per gruppo, al fine di ottenere un risultato efficace;
- Coprire l'assicurazione obbligatoria per il personale impiegato nelle attività e garantire la sicurezza durante tutte le sessioni;
- Offrire una quota di partecipazione accessibile per i partecipanti (massimo 5,00 euro per seduta, oltre a eventuali costi di tesseramento) nel rispetto del principio di sostenibilità economica e di inclusività sociale;
- Fornire le informazioni e i dati quantitativi e qualitativi richiesti dal gruppo di lavoro coordinato dall'ASL CN2 al fine di consentire il monitoraggio e la valutazione;
- Sottoscrivere con l'ASL CN2 uno specifico accordo di collaborazione.
- I partecipanti dovranno dichiarare l'assenza di situazioni di conflitto di interesse diretto o indiretto con operatori dell'ASL CN2 o con i medici prescrittori.

MODALITÀ DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA:

La domanda di presentazione di interesse compilata secondo il modulo in allegato, redatta su carta intestata e sottoscritta dal legale rappresentante, dovrà essere inviata entro il **31/12/2025** tramite posta elettronica certificata all'Ufficio Protocollo dell'Azienda Sanitaria Locale CN2, all'indirizzo PEC: aslcn2@legalmail.it recante il seguente oggetto:

“DOMANDA DI PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE D'INTERESSE PER PROGETTO A.F.A.”

Alla domanda dovrà essere allegata la seguente documentazione:

1. Proposta con i dettagli del soggetto/Ente/istituzione (attività, esperienza e qualifiche), le strutture disponibili per lo svolgimento delle attività, un programma preliminare di corsi di A.F.A. (inclusi orari, durata e modalità di attuazione), le qualifiche del personale impiegato e le metodologie proposte per l'adattamento dei programmi alle necessità dei partecipanti;
2. Dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà;
3. Informativa privacy;
4. Patto d'integrità.

SCADENZE:

- Data di pubblicazione della manifestazione d'interesse: **02/12/2025**
- Termine ultimo per la presentazione delle domande: **31/12/2025**
- Data di comunicazione dei risultati: **19/01/2026**

TRATTAMENTO DATI PERSONALI

I dati personali forniti dagli interessati saranno raccolti presso le strutture organizzative dell'Azienda per le finalità del presente Avviso e trattati nel rispetto delle disposizioni di cui al D.Lgs. n. 196/2003 ss.mm.ii.. La comunicazione dei dati ad altri soggetti pubblici e privati verrà effettuata in esecuzione di obblighi di legge, di regolamento e per lo svolgimento delle funzioni istituzionali, ai sensi di quanto previsto dal Decreto Legislativo n. 196/2003 cit. e ai sensi dell'art. 28 del Regolamento UE n° 2016/679 (GDPR) del 27 Aprile 2016.

PUBBLICITÀ

Il presente Avviso viene pubblicato sul sito web dell'Azienda al seguente indirizzo: www.aslcn2.it nella sezione “Bandi di gara e contratti”.

INFORMAZIONI

Per quanto non previsto nel presente avviso si fa integrale rinvio alla vigente normativa in materia. Per eventuali chiarimenti ed informazioni, gli aspiranti potranno rivolgersi alla dott.ssa Daniela Alessi, all'indirizzo dalessi@aslcn2.it

Allegati al presente Avviso:

- 1) Domanda di partecipazione
- 2) Informativa privacy