

# ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE

Il primo passo verso una crescita  
equilibrata



Incontri gratuiti online di  
educazione alimentare  
dedicati alla corretta  
alimentazione nei primi anni  
di vita, a cura dei dietisti  
dell'ASL CN2

## TEMI TRATTATI:

- Quando iniziare, come e perchè
- Indicazioni sulla corretta composizione del pasto
- Consigli sull'alimentazione complementare: alimenti e consistenze
- Tagli sicuri per la prevenzione del soffocamento da cibo



INQUADRA PER ISCRIVERTI



sian@aslcn2.it



Dalle 14.30-16.00

ASL CN2 ALBA-BRA  
S.C. Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (S.I.A.N.)  
S.C. Pediatria