



GIORNATA MONDIALE SALUTE MENTALE

10 ottobre 2025

Il Dipartimento di Salute Mentale dell'ASL CN2 invita a riflettere sull'importanza di combattere lo stigma e valorizzare le strutture presenti sul nostro territorio.

In programma iniziative dedicate a informare i cittadini e a promuovere il dialogo sulla salute mentale.



ALBA

dalle 9.00 alle 13.00

Via Diaz 8

- caffè del Benessere Mentale
- ascolto e condivisione
- esercizi di rilassamento
- consigli per uno stile di vita sano

BRA

dalle 9.00 alle 13.00

Via Monte di Pietà 19

- caffè condiviso
- esercizi di rilassamento con le campane tibetane
- consigli per uno stile di vita sano

VERDUNO

dalle 9.00 alle 13.00

Ospedale Michele e Pietro Ferrero - 3° piano

- caffè del Benessere Mentale
- ascolto e condivisione
- esercizi di rilassamento
- consigli per uno stile di vita sano