

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma **OBBLIGATORIA** e deve essere effettuata on-line attraverso il portale regionale ECM

www.formazionesanitapiemonte.it

ENTRO IL 15/10/25 (SALVO ESAURIMENTO POSTI)

ISTRUZIONI RAPIDE PER ISCRIZIONE ON LINE:

- Accedere a www.formazionesanitapiemonte.it
 - Per coloro che non lo avessero già fatto, registrarsi utilizzando il link "Registrati" posizionato a destra della schermata
 - Effettuare l'accesso al proprio profilo "utente e password" in alto a destra
 - Cliccare su "OFFERTA FORMATIVA":
 - scegliere ORGANIZZATORE (in sede se dipendenti ASLCN2/ fuori sede se NON dipendenti ASLCN2)
 - scegliere il corso utilizzando: il codice **52484**
 - Cliccare su GESTIONE ISCRIZIONI sull'icona in fondo a destra per iscriversi.
- Il sistema rilascia un modulo di pre-iscrizione
- Qualche giorno prima dell'inizio dell'edizione si riceverà mail di conferma**

ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se:

- frequenza: almeno 90% delle ore del corso
 - schede di valutazione corso e docenti ON LINE compilate**
 - verifica di apprendimento ON LINE superata dal 23/10/25 al 31/10/25**
- sul portale:
www.formazionesanitapiemonte.it
(area i miei corsi)

DIRETTORE DEL CORSO

Piero Maimone

PROGETTISTA DEL CORSO

Anna Familiari

PROGETTISTA ECM

Luca Tessarin

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Giuseppe Calabretta

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

S.Pre.S.A.L. ASL CN2
Tel. 0173/316602
e-mail: whp@aslc2.it



Evento Formativo

III Convegno "Stammi bene" Insieme verso il benessere

Nutriamo il futuro: un viaggio alla scoperta della dieta mediterranea

**22 ottobre 2025
dalle ore 8.30 alle ore 16.25**

**Sala ANFITEATRO
Ospedale Michele e Pietro Ferrero
Via Tanaro 7-9, Verduno (CN)**



**Corso ACCREDITATO ECM
Crediti calcolati: 7
Codice: 52484**

Obiettivo area del dossier formativo

Obiettivi formativi tecnico-professionali

Area Tematica

Prevenzione e promozione salute

Obiettivo formativo nazionale

Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Finalità

Il convegno dedicato alla promozione di un'alimentazione salutare nasce per rafforzare la collaborazione intersettoriale in ambito sanitario, con l'obiettivo di implementare e consolidare l'approccio life-course per favorire la diffusione di stili alimentari equilibrati e sostenibili, contribuendo così alla prevenzione delle malattie croniche e a un invecchiamento sano della popolazione.

L'evento, rivolto agli operatori sanitari e non sanitari, alle Associazioni di Categoria e alle aziende private del territorio, intende rappresentare uno strumento di informazione e formazione, nonché un'occasione di orientamento e supporto ai processi di empowerment individuale e collettivo.

Articolazione

Il corso di formazione si svolgerà in un'unica giornata di 6 ore e 40 minuti di lezioni frontali, confronto/dibattito e tavola rotonda ed è aperto a massimo 99 partecipanti

PROGRAMMA

8.30-8.45 Registrazione partecipanti

8.45-8.55 Saluti Istituzionali - P. Malvasio

1° Sessione. Modera: Anna Familiari

8.55-9.15 apertura dei lavori, obiettivi del corso

P. Maimone/ L. Marinaro/ G. Calabretta

9.15-9.45 Alimentazione e Prevenzione: un dialogo invisibile che nutre il benessere
G. Centonze

9.45-10.15 Dieta mediterranea: patrimonio culturale e alleato della salute
C. Dalla Costa

10.15-10.50 Restituzione dati Progetto ABCibi
E. Lenta

Coffee Break

10.50-11.20 Pausa pranzo smart: come mangiare sano anche in ufficio
M. Papurello

11.20-11.50 Spesa consapevole: guida rapida alla lettura delle etichette
E.K. Canova

11.50-12.40 Pausa pranzo

2° Sessione. Modera: Anna Familiari

12.40-13.35 "Troppo o poco? Il quiz degli ingredienti nascosti"

E. Allocco/ E.K. Canova/ A. Familiari/
M. Papurello

13.35-14.10 La promozione della salute nei luoghi di lavoro: esperienze e buone pratiche
G. Danza

14.10-14.55 Da Specialista a Medico di Medicina Generale: promuovere la corretta alimentazione tra scienza e comunicazione digitale
L. Spigno

14.55-15.55 Lectio Magistralis: Il rapporto tra cibo e salute nell'era della Transizione Ecologica
C. Petrini

15.55-16.15 Confronto/Dibattito
16.15-16.25 Illustrazione modalità verifica di apprendimento e valutazione corso e docenti online

DESTINATARI

Tutte le professioni ECM e NON ECM

DOCENTI/MODERATORI

E. Allocco: Dietista SC SIAN ASL CN2

P. Borello: Dirigente Medico SC SIAN ASL CN2

G. Calabretta: Direttore SC S.Pre.S.A.L. ASL CN2

E.K. Canova: Dietista SC SIAN ASL CN2

G. Centonze: Dirigente Biologo SC SIAN ASL CN2

C. Dalla Costa: Direttore SC Nutrizione Clinica e Disturbi del Comportamento Alimentare ASL CN2

G. Danza: referente gruppo WHP aziendale "Nutkao S.r.l."

E. Lenta: Coordinatrice dietista SC Nutrizione Clinica e Disturbi del Comportamento Alimentare ASL CN2

A. Familiari: Dirigente Medico SC S.Pre.S.A.L. ASL CN2

P. Maimone: Direttore Dipartimento Prevenzione ASL CN2

L. Marinaro: Responsabile SSD Epidemiologia ASL CN2

M. Papurello: Dietista SC SIAN ASL CN2

C. Petrini: Gastronomo, scrittore italiano e fondatore di "Slow Food"

L. Spigno: Medico di Medicina generale convenzionato ASL 3 Genova e specialista in Scienza dell'alimentazione indirizzo dietologico e dietoterapia