

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma **OBBLIGATORIA** e deve essere effettuata on-line attraverso il portale regionale ECM  
[www.formazionesanitapiemonte.it](http://www.formazionesanitapiemonte.it)  
**ENTRO IL 15/10/25 (SALVO ESAURIMENTO POSTI)**

ISTRUZIONI RAPIDE PER ISCRIZIONE ON LINE:

- a) Accedere a [www.formazionesanitapiemonte.it](http://www.formazionesanitapiemonte.it)
- b) Per coloro che non lo avessero già fatto, registrarsi utilizzando il link "Registrati" posizionato a destra della schermata
- c) Effettuare l'accesso al proprio profilo "utente e password" in alto a destra
- d) Cliccare su "OFFERTA FORMATIVA":
  - scegliere ORGANIZZATORE (in sede se dipendenti ASLCN2/ fuori sede se NON dipendenti ASLCN2)
  - scegliere il corso utilizzando: il codice **52484**
- e) Cliccare su GESTIONE ISCRIZIONI sull'icona in fondo a destra per iscriversi.

Il sistema rilascia un modulo di pre-iscrizione

Qualche giorno prima dell'inizio dell'edizione si riceverà mail di conferma

## ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se:

- frequenza: almeno 90% delle ore del corso
- schede di valutazione corso e docenti **ON LINE** compilate
- verifica di apprendimento **ON LINE** superata dal **23/10/25 al 31/10/25** sul portale:  
[www.formazionesanitapiemonte.it](http://www.formazionesanitapiemonte.it)  
(area i miei corsi)

## DIRETTORE DEL CORSO

Piero Maimone

## PROGETTISTA DEL CORSO

Anna Familiari

## PROGETTISTA ECM

Luca Tessarin

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Giuseppe Calabretta

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

S.Pre.S.A.L. ASL CN2  
Tel. 0173/316602  
e-mail: [whp@aslcn2.it](mailto:whp@aslcn2.it)



Evento Formativo

**III Convegno "Stammi bene" Insieme verso il benessere**

**Nutriamo il futuro: un viaggio alla scoperta della dieta mediterranea**

**22 ottobre 2025  
dalle ore 8.30 alle ore 16.25**

**Sala ANFITEATRO  
Ospedale Michele e Pietro Ferrero  
Via Tanaro 7-9, Verduno (CN)**



**Corso ACCREDITATO ECM  
Crediti calcolati: 7  
Codice: 52484**

## **Obiettivo area del dossier formativo**

Obiettivi formativi tecnico-professionali

## **Area Tematica**

Prevenzione e promozione salute

## **Obiettivo formativo nazionale**

Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

## **Finalità**

Il convegno dedicato alla promozione di un'alimentazione salutare nasce per rafforzare la collaborazione intersetoriale in ambito sanitario, con l'obiettivo di implementare e consolidare l'approccio life-course per favorire la diffusione di stili alimentari equilibrati e sostenibili, contribuendo così alla prevenzione delle malattie croniche e a un invecchiamento sano della popolazione.

L'evento, rivolto agli operatori sanitari e non sanitari, alle Associazioni di Categoria e alle aziende private del territorio, intende rappresentare uno strumento di informazione e formazione, nonché un'occasione di orientamento e supporto ai processi di empowerment individuale e collettivo.

## **Articolazione**

Il corso di formazione si svolgerà in un'unica giornata di 6 ore e 40 minuti di lezioni frontali, confronto/dibattito e tavola rotonda ed è aperto a massimo 99 partecipanti

## **PROGRAMMA**

8.30-8.45 Registrazione partecipanti

8.45-8.55 Saluti Istituzionali - P. Malvasio

**1° Sessione. Modera: Anna Familiari**

8.55-9.15 apertura dei lavori, obiettivi del corso

P. Maimone/ L. Marinaro/ G. Calabretta

9.15-9.45 Alimentazione e Prevenzione: un dialogo invisibile che nutre il benessere

G. Centonze

9.45-10.15 Dieta mediterranea: patrimonio culturale e alleato della salute

C. Dalla Costa

10.15-10.50 Restituzione dati Progetto ABCibi

E. Lenta

**Coffee Break**

10.50-11.20 Pausa pranzo smart: come mangiare sano anche in ufficio

M. Papurello

11.20-11.50 Spesa consapevole: guida rapida alla lettura delle etichette

E.K. Canova

**11.50-12.40 Pausa pranzo**

**2° Sessione. Modera: Anna Familiari**

12.40-13.35 "Troppo o poco? Il quiz degli ingredienti nascosti"

E. Allocchio/ E.K. Canova/ A. Familiari/

M. Papurello

13.35-14.10 La promozione della salute nei luoghi di lavoro: esperienze e buone pratiche

G. Danza

14.10-14.55 Da Specialisti a Medici di Medicina Generale: promuovere la corretta alimentazione tra scienza e comunicazione digitale

L. Spigno

14.55-15.55 Lectio Magistralis: Il rapporto tra cibo e salute nell'era della Transizione Ecologica

C. Petrini

15.55-16.15 Confronto/Dibattito

16.15-16.25 Illustrazione modalità verifica di apprendimento e valutazione corso e docenti online

## **DESTINATARI**

Tutte le professioni ECM e NON ECM

## **DOCENTI/MODERATORI**

**E. Allocchio:** Dietista SC SIAN ASL CN2

**P. Borello:** Dirigente Medico SC SIAN ASL CN2

**G. Calabretta:** Direttore SC S.Pre.S.A.L. ASL CN2

**E.K. Canova:** Dietista SC SIAN ASL CN2

**G. Centonze:** Dirigente Biologo SC SIAN ASL CN2

**C. Dalla Costa:** Direttore SC Nutrizione Clinica e Disturbi del Comportamento Alimentare ASL CN2

**G. Danza:** referente gruppo WHP aziendale "Nutkao S.r.l."

**E. Lenta:** Coordinatrice dietista SC Nutrizione Clinica e Disturbi del Comportamento Alimentare ASL CN2

**A. Familiari:** Dirigente Medico SC S.Pre.S.A.L. ASL CN2

**P. Maimone:** Direttore Dipartimento Prevenzione ASLCN2

**L. Marinaro:** Responsabile SSD Epidemiologia ASL CN2

**M. Papurello:** Dietista SC SIAN ASL CN2

**C. Petrini:** Gastronomo, scrittore italiano e fondatore di "Slow Food"

**L. Spigno:** Medico di Medicina generale convenzionato ASL 3 Genova e specialista in Scienza dell'alimentazione indirizzo dietologico e dietoterapia