



Potrei... **...MANGIARE MEGLIO**



TI SERVE UN CONSIGLIO?

...MUOVERMI DI PIÙ



PARTECIPA CON NOI!

...SMETTERE DI FUMARE

Per ridurre il rischio di sviluppare malattie cardiovascolari e tumori



POSSIAMO AIUTARTI!

...RIDURRE L'ALCOL

Il consumo eccessivo di alcol trasforma te e chi ti sta accanto



VUOI SAPERNE DI PIÙ?

Sportello di Counseling Nutrizionale
Percorso gratuito di gruppo



✉ sian@aslcn2.it
☎ 0173 316036 - 0173 316642

Scopri i gruppi di cammino dell'ASL CN2 o contattaci per crearlo nel tuo comune



✉ epidemiologia@aslcn2.it
☎ 0173 316621

Sportello Counseling Fumatori
Ospedale di Verduno
ambulatorio A3 terzo piano
mercoledì ore 15-17



✉ sportellofumo@aslcn2.it
☎ 0173 316210

Interventi ambulatoriali multidisciplinari o residenziali (ricoveri in strutture sanitarie o comunitarie)



☎ 0173 316210/362909 - Alba
☎ 0172 420360 - Bra

GENITORIALITÀ E FIGLI



Case della Comunità

Percorso Nascita

prevenzione, promozione della salute, consulenza e cura rivolte alla donna, al minore, alla coppia e alla famiglia

- Corsi di accompagnamento alla nascita
- Sostegno all'allattamento
- In cammino con l'ostetrica
- Corso di massaggio infantile
- Supporto psicologico alla genitorialità
- Spazio Giovani adolescenti (13-21 anni) a libero accesso e gratuito

GENITORIALITÀ E FIGLI

Case della Comunità

Consultorio Familiare 0173 316145 Alba
0172 420406 Bra

Ambulatorio Infermieristico Pediatrico

0173 316213 Alba
0172 420817 Bra
0173 81731 Cortemilia
0141 844166 Santo Stefano

Ostetricia - Ospedale di Verduno
0172 1408262

Supporto Psicologico e alla genitorialità

0173 316146 Alba
0172 420906 Bra

VACCINAZIONI

Bambini e adulti

0173 316619
vaccinazioni.alba@aslcn2.it
0172 420410
vaccinazioni.bra@aslcn2.it



SCREENING

Tumore del collo dell'utero:
donne dai 25 ai 64 anni

Tumore della mammella:
donne dai 45 ai 75 anni

Tumore del colon-retto
donne e uomini dai 50 ai 69 anni



Per qualsiasi necessità o urgenza h24
Blocco Parto - Ospedale di Verduno
0172 1408171

**PREVENZIONE
SERENA**

numero verde
800.001141



Potrei...



**Promuoviamo
Salute**



Co-funded by
the European Union

