

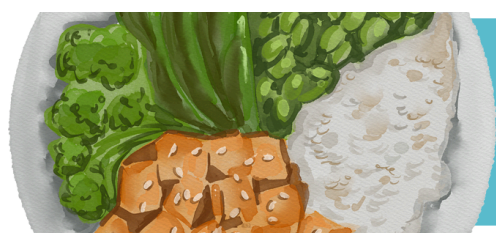


# EDUCAZIONE ALIMENTARE

## PER TUTTI

PERCORSO GRATUITO DI **3 INCONTRI** A CADENZA  
MENSILE DELLA DURATA DI 1H30 RIVOLTO A PICCOLI  
**GRUPPI DI POPOLAZIONE ADULTA**

### TEMATICHE AFFRONTATE



**Come comporre un pasto  
sano e bilanciato**



**Lettura delle etichette  
alimentari e come fare la spesa**



**Attività fisica e mantenimento  
delle abitudini nel tempo**

**PER INFORMAZIONI E APPUNTAMENTI**

**0173316036 - 0173316642**

**sian@aslcn2.it**

S.C. Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (S.I.A.N.)  
Via Vida 10 - Alba (CN)