



# EDUCAZIONE ALIMENTARE

## PER TUTTI

PERCORSO GRATUITO DI 3 INCONTRI A CADENZA  
MENSILE DELLA DURATA DI 1H30 RIVOLTO A PICCOLI  
GRUPPI DI POPOLAZIONE ADULTA

### TEMATICHE AFFRONTATE



Come comporre un pasto  
sano e bilanciato



Lettura delle etichette  
alimentari e come fare la spesa



Attività fisica e mantenimento  
delle abitudini nel tempo

PER INFORMAZIONI E APPUNTAMENTI

0173316036 - 0173316642

[sian@aslcn2.it](mailto:sian@aslcn2.it)

S.C. Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (S.I.A.N.)  
Via Vida 10 - Alba (CN)