

ATTIVITÀ 2024

Il **Piano Locale di Prevenzione (PLP)** rappresenta lo strumento per la realizzazione delle attività di prevenzione, frutto di una programmazione **multidisciplinare e intersettoriale**.

I LIVELLI DI PIANIFICAZIONE

Annualmente le attività di prevenzione sono pianificate attraverso una **programmazione** regionale, recepita e declinata a livello locale.



OBIETTIVI E STRATEGIE

Gli obiettivi specifici del piano comprendono attività di formazione e comunicazione indispensabili per il **miglioramento dell'alfabetizzazione sanitaria (Health literacy)** dei cittadini, per **favorire la partecipazione attiva nelle scelte per la salute**. Le strategie di prevenzione sono pensate per coinvolgere la comunità **in tutte le fasce d'età e in tutti i setting**, con particolare attenzione a quelli più difficili da raggiungere, sotto le lenti dell'equità, avvalendosi della collaborazione di portatori di interesse anche al di fuori dall'ambito sanitario.



ORGANIZZAZIONE DEL PIANO

Il Piano si articola in **16 Programmi**, che coprono **6 macro obiettivi**, individuati a livello nazionale: malattie croniche non trasmissibili; dipendenze e problemi correlati; incidenti stradali e domestici; infortuni e incidenti sul lavoro; ambiente, clima e salute; malattie infettive prioritarie.



RENDICONTAZIONE E VALUTAZIONE

Tutte le azioni realizzate sono descritte in un documento di **rendicontazione** e inserite online su una banca dati regionale.

Il Piano di Prevenzione è un **adempimento LEA**, valutato annualmente attraverso circa **130 indicatori certificativi** che misurano il raggiungimento di obiettivi specifici di ogni programma e alcuni aspetti trasversali.



ALCUNI RISULTATI...



PP1 - Scuole che promuovono salute

Obiettivo: promozione della salute in ambito scolastico

Sulla base dei bisogni della comunità scolastica, rilevati anche grazie alla partecipazione al Tavolo intersettoriale dell'Ufficio Scolastico Territoriale, sono annualmente offerti, a studenti e insegnanti, progetti di promozione della salute realizzati da operatori dell'ASL e di Enti e Associazioni del territorio.

30 progetti del catalogo
"Scuole che promuovono salute"
100% istituti raggiunti
405 insegnanti formati
24.700 alunni coinvolti negli interventi



PP2 - Comunità attive

Obiettivo: promozione di uno stile di vita attivo per tutti e a tutte le età

Le iniziative messe in atto per la promozione dell'attività fisica sul territorio, comprendono: azioni di advocacy verso le amministrazioni locali; incontri di informazione/formazione sui benefici dell'attività fisica destinati alla comunità e ai dipendenti; diffusione dei gruppi di cammino sul territorio, realizzata attraverso la specifica formazione di facilitatori; collaborazione con il mobility manager aziendale per la promozione della mobilità sostenibile.

11 incontri informativi/formativi
18 gruppi di cammino attivi
22 facilitatori formati
301 camminatori coinvolti



PP3 - Luoghi di lavoro che promuovono salute

Obiettivo: promuovere la cultura della salute e la sicurezza negli ambienti di lavoro

La promozione della salute nei luoghi di lavoro (Workplace Health Promotion, WHP) è volta al miglioramento dell'organizzazione e dell'ambiente di lavoro e si basa sulla partecipazione attiva e sullo sviluppo di capacità personali dei lavoratori. Per raggiungere questi obiettivi sono stati organizzati interventi formativi e informativi per le aziende, con particolare attenzione alla promozione di stili di vita salutari.

17 aziende aderenti alla Rete WHP
Regione Piemonte
15 aziende riconosciute come "Luogo
di lavoro che promuove salute"
12 eventi di formazione o informazione
3.500 lavoratori raggiunti



PP4 - Dipendenze

Obiettivo: sviluppare la consapevolezza dei rischi connessi al consumo di sostanze, promuovere stili di vita corretti, informare sui diversi comportamenti a rischio

Nel corso dell'anno sono stati realizzati svariati interventi formativi e informativi di prevenzione e promozione della salute, utilizzando approcci sistematici scelti in base ai diversi target (studenti, docenti, genitori, popolazione in generale).

21 fumatori accolti allo sportello di
counseling
51 scuole del territorio raggiunte
180 docenti formati
3.470 studenti raggiunti



PP5 - Sicurezza negli ambienti di vita

Obiettivo: prevenzione degli incidenti domestici e stradali

Gli incidenti domestici sono uno dei maggiori fattori di rischio per mortalità e disabilità, in particolare per bambini e anziani, e comportano ingenti ricadute in ambito familiare, sociale e sanitario. Le attività realizzate hanno lo scopo di fornire consigli pratici a cittadini, caregiver e operatori sanitari per la prevenzione degli incidenti in casa. Sono stati realizzati interventi di sensibilizzazione nei luoghi del divertimento con l'obiettivo di prevenzione dei rischi e di riduzione dei danni dovuti prevalentemente all'abuso di sostanze, anche per la sicurezza stradale.

60 persone raggiunte dagli interventi
informativi
94 operatori formati sugli incidenti
domestici nell'infanzia
30 operatori formati per la riduzione
del danno
2.300 persone raggiunte negli
interventi nei luoghi del
divertimento



PP6 - Piano mirato prevenzione (PMP)/PP7 - Prevenzione in edilizia e agricoltura/PP8 - Prevenzione rischio cancerogeno e stress lavoro-correlato

Obiettivo: miglioramento delle condizioni di lavoro e riduzione dei rischi lavorativi

I programmi promuovono una stretta collaborazione con le Aziende del territorio in un'ottica di Promozione della Salute, di Responsabilità sociale e di riduzione delle disuguaglianze anche attraverso il supporto alle imprese che favorisca l'adozione di azioni di prevenzione (Buone Pratiche) basate su prove di efficacia (Evidence-Based-Prevention, EBP).

674	sopralluoghi effettuati
190	indagini infortuni e accertamenti per malattie professionali
200	stakeholder formati sui PMP
458	aziende raggiunte



PP9 - Ambiente, Clima e Salute

Obiettivo: gestione e valutazione dell'impatto delle attività umane sulla salute, l'ambiente e il clima

Le attività comprendono la gestione di procedure autorizzative e problematiche "ambientali", la verifica della salubrità e sicurezza degli ambienti di vita collettiva, l'attuazione di controlli sulla sicurezza chimica dei prodotti, la promozione di stili di vita sostenibili, la prevenzione delle ricadute ambientali di comportamenti non corretti e la formazione/informazione in materia di alimentazione corretta e senza sprechi. In collaborazione con il Mobility Manager aziendale, promozione di pratiche di mobilità alternativa (es. car-pooling, bonus trasporto locale, gruppi di cammino, etc.).

101	verifiche e procedimenti ambientali
17	valutazioni coperture contenenti amianto
26	campionamenti di sostanze chimiche
105	vigilanze in ambienti di vita collettivi



PP10 - Misure per il contrasto dell'antimicrobico-resistenza

Obiettivo: prevenzione e controllo del rischio infettivo e di contrasto dell'antimicrobico resistenza

Il gruppo di coordinamento ha lavorato per rafforzare l'integrazione tra ospedale e strutture sanitarie territoriali. E' stato organizzato, con i Distretti, un evento su ICA e principali misure di prevenzione, sorveglianza e controllo dell'AMR destinato a Responsabili e Direttori Sanitari delle strutture sanitarie private e delle RSA, MMG e PLS. Sono stati consolidati i sistemi di sorveglianza Gemini e ALERT. Si sono attuate tutte le sorveglianze previste delle ICA. Sono proseguiti campionamenti e controlli in ambito veterinario.

279	controlli relativi all'impiego di antibiotici in ambito veterinario
95	campionamenti sui mangimi animali
3.000	valutazioni dell'appropriatezza prescrittiva in ambito pediatrico
669	dipendenti formati sulle infezioni correlate all'assistenza (ICA)



PL11 - Primi 1000 giorni

Obiettivo: promozione del benessere nei primi 1000 giorni di vita e sostegno alla genitorialità

Il Tavolo intersettoriale ASL - Centri per famiglie ha collaborato alla realizzazione di un'analisi dei bisogni per le donne in gravidanza e neogenitori, di iniziative a sostegno dell'allattamento materno, la promozione della salute riproduttiva e l'accesso ai servizi del territorio.

Nelle scuole sono stati offerti progetti di educazione all'affettività e finalizzati alla conoscenza dello "Spazio giovani" del Consultorio. Diversi i progetti in collaborazione con Associazioni ed Enti esterni all'ASL.

349	partecipanti ai corsi di accompagnamento alla nascita
81	partecipanti ai corsi post nascita
1.667	accessi agli ambulatori per il sostegno allattamento
731	adolescenti coinvolti presso lo "Spazio giovani"



PL12 - Prevenzione e cronicità

Obiettivo: promozione di stili di vita salutari per pazienti cronici, operatori sanitari e nei contesti opportunistici

L'integrazione tra Prevenzione e Cronicità nell'ASL CN2 è realizzata attraverso iniziative di promozione della salute rivolte alla popolazione, anche a persone affette da patologie croniche, ai dipendenti, alle Istituzioni e stakeholders del territorio. Le attività sono condotte nei contesti opportunistici e seguendo un'ottica di equità e intersettorialità, che vede la collaborazione di operatori sanitari formati per le attività di counseling motivazionale breve ma anche stakeholder esterni.

9	eventi formativi per operatori ASL
24	dipendenti formati sul counseling motivazionale breve
14	interventi culturali e artistici per la promozione della salute
700	dipendenti formati



PL13 - Alimenti e salute

Obiettivo: promozione dell'alimentazione sana e sicura e lotta allo spreco alimentare

Le azioni sono rivolte alla popolazione generale, ai dipendenti e agli operatori del settore alimentare (OSA). Le iniziative riguardano: le sorveglianze di popolazione sugli stili di vita, l'educazione alimentare in diversi setting (es. scuola, luoghi di lavoro...), il counseling nutrizionale per la promozione di una dieta salutare e il contrasto di sovrappeso e obesità. Sono inoltre realizzate attività di sensibilizzazione per la prevenzione dello spreco alimentare.

1.426	partecipanti ai progetti formativi per la prevenzione dello spreco alimentare
80	interventi nelle scuole
3.750	studenti raggiunti
3.080	utenti, operatori OSA e dipendenti raggiunti dagli eventi di sensibilizzazione



PL14 - Prevenzione delle malattie infettive

Obiettivo: sorveglianza e controllo delle malattie infettive per la popolazione generale e nel contesto sanitario

Le attività sono condotte attraverso il coordinamento tra il Dipartimento di Prevenzione e gli operatori sanitari, secondo le linee regionali. Nei contesti sanitari, pubblici e privati, sono svolte le sorveglianze degli operatori socio-sanitari per il controllo della tubercolosi. Coinvolgendo Distretti, MMG, PLS e Consultorio Cronicità sono state consolidate le attività vaccinali per l'infanzia, per viaggiatori internazionali e per i soggetti fragili. Per favorire l'adesione allo screening HCV è stata avviata una chiamata attiva della popolazione target e sono state promosse campagne di comunicazione, in collaborazione con i Medici Competenti.

347	indagini epidemiologiche effettuate
599	cittadini che hanno effettuato lo screening HCV
1.081	utenti e operatori sottoposti a controllo per TBC
956	consulenze presso i Centri di Medicina dei Viaggiatori



PL15 - Screening oncologici

Obiettivo: programmazione, organizzazione e valutazione degli screening proposti da Prevenzione Serena

Prevenzione Serena è il programma organizzato di screening per la prevenzione e la diagnosi precoce del tumore della mammella, del collo dell'utero e del colon-retto messo a punto dalla Regione Piemonte e offerto a tutti i cittadini residenti e domiciliati. Sono stati realizzati diversi interventi mirati a promuovere la partecipazione al programma in diversi setting (comunità, scuola, ambienti di lavoro...).

100% **copertura inviti per screening tumore cervice uterina, tumore mammella e tumore colon-retto**



PL16 - Governance del PRP

Obiettivo: coordinamento delle attività di prevenzione e promozione della salute

Le azioni sono definite per dare sostegno alle attività PLP in accordo con il coordinamento Regionale. In particolare è dato supporto alla pianificazione di interventi, alla comunicazione, formazione nell'ottica dell'equità.

Sono favoriti gli accordi intersettoriali con portatori di interesse, Enti e Associazioni esterni e la trasversalità. Sono inoltre condotte le Sorveglianze di Popolazione Passi e Passi d'Argento per l'analisi dei bisogni.

120	incontri locali
50	progetti ed eventi formativi con 3.980 dipendenti formati
60	eventi informativi per decisori e popolazione
37	giornate di sensibilizzazione
495	intervistati per le Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento
362	strumenti di comunicazione realizzati e diffusi

PER APPROFONDIRE:

Rendicontazione Piano Locale di Prevenzione 2024 (www.aslcn2.it/prevenzione/)

Piano Regionale di Prevenzione (www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/piano-regionale-prevenzione)

Banca dati ProSa 2024 (www.retepromozionesalute.it/)

CONTATTI:

S.S.D. Epidemiologia, Promozione Salute e Coordinamento attività di Prevenzione

Dipartimento di Prevenzione - ASL CN2 Alba-Bra

mail: epidemiologia@aslcn2.it