

Abstract del progetto "Lavorando in Scuderia: benessere, socialità, autonomia e inclusione"

Il progetto "Lavorando in Scuderia" è un'iniziativa finanziata da Fondazione CRC, basata sugli Interventi assistiti con gli animali (IAA), di riabilitazione sociale e lavorativa rivolta a persone con diagnosi psichiatrica, in particolare giovani adulti tra i 18 e i 24 anni, in carico presso il Centro Terapeutico Psichiatrico (CTP) di Bra e il Centro Diurno del CSM (Centro di Salute Mentale) dell'ASL CN2. L'obiettivo principale è promuovere il benessere psicofisico dei partecipanti, migliorando le loro abilità sociali e funzionali attraverso attività pratiche e interattive con i cavalli, il lavoro in scuderia e un laboratorio di cucina.

Le attività previste includono:

1. **Attività a cavallo e in carrozza:** personalizzate in base alle capacità fisiche e preferenze dei partecipanti, per favorire la consapevolezza del corpo e la regolazione emotiva.
2. **Attività in scuderia:** attività di gestione e cura degli animali, per stimolare l'autonomia e il senso di responsabilità.
3. **Laboratorio di cucina:** preparazione dei pasti con la guida di un cuoco, per sviluppare competenze pratiche e migliorare la socialità.

Le attività saranno gestite da un team qualificato, tra cui psicologi, educatori e tecnici IAA, e si terranno settimanalmente presso il centro ippico individuato, con una durata di 3 ore per ogni intervento. Il progetto mira a migliorare la qualità della vita dei partecipanti, ridurre l'isolamento sociale e favorire l'integrazione, promuovendo una maggiore stabilità psicologica e l'indipendenza.