

Porte aperte in Nefrologia

Giovedì 14 marzo
dalle ore 9,00 alle ore 13,00

Ambulatori Dialisi - 3° Piano
Ospedale Verduno

In occasione della giornata Mondiale del Rene,
sarà possibile partecipare **gratuitamente e senza prenotazione**
alle **attività di screening** (visita, misurazione pressione arteriosa, esame urine)
organizzate dalla Struttura di Nefrologia e Dialisi dell'Ospedale Michele e Pietro Ferrero di Verduno

8 semplici regole per proteggere la salute dei tuoi reni

Mantieniti
attivo e in forma



Segui una dieta
sana e bilanciata



Controlla i livelli
di zucchero nel sangue



Controlla
la pressione sanguigna



Non fumare



Non assumere farmaci
se non su indicazione
del medico



Mantieni un corretto e regolare
apporto di liquidi



Mantieni sempre sotto
controllo la funzione renale
se hai uno o più dei fattori di
rischio



**Giornata
Mondiale
del Rene**

14 MARZO 2024

