

MyHealthFriend (Programma ALCOTRA 21-27)

Interreg



Cofinancé par
l'Union Européenne
Cofinanziato
dall'Unione Europea

France – Italia ALCOTRA

MyHealthFriend

- **Bando:** Nuove Sfide - Programma Interreg ALCOTRA 21-27 - Fondo Europeo di sviluppo regionale (FESR)
- **Partner:** CHU Nizza (Capofila), ASLCN1, ASLCN2
- **Enti Sostenitori:** Regione Piemonte (Direzione Sanità e Welfare); Provence Alpes Agglomération
- **Durata progetto:** 36 mesi
- **Destinatari principali:** persone affette da patologie (neurologiche) croniche + loro familiari e caregiver; popolazione generale 14-80 anni.
- **Territorio:** Département Alpes-Maritimes; Provincia di Cuneo; (Départ. Alpes de Haute-Provence)
- **Obiettivo specifico di programma:** 4.v "Garantire la parità di accesso all'assistenza sanitaria e promuovere la resilienza dei sistemi sanitari, compresa l'assistenza di base, come anche promuovere il passaggio dall'assistenza istituzionale a quella su base familiare e sul territorio"
- **Budget Totale:** € 2.000.000
- **Responsabile di progetto:** Prof. Sabrina Sacconi
- **Responsabile di progetto per ASLCN1:** Dott. Franco Fioretto
- **Responsabile progetto per ASLCN2:** Dott.ssa Giuliana Chiesa

MYHEALTHFRIEND nasce dalla capitalizzazione di un altro progetto europeo appena conclusosi, ProSol; in particolare tesorizza alcune azioni, prodotti, ma soprattutto il patrimonio di relazioni professionali create sulla passata programmazione Alcotra. In estrema sintesi, il progetto mira a sviluppare l'**applicazione mobile MYHEALTHFRIEND**, una soluzione digitale multimediale e multilingue (FRA, ITA, ENG) . L'obiettivo principale è promuovere il benessere della popolazione transfrontaliera con azioni sulla salute in particolare per un target di popolazione molto ampio degli over 14 affetta da malattie croniche neurologiche e neuropsichiatriche.

Nello specifico, il progetto mira a **prevenire o ridurre l'impatto socio-sanitario delle malattie croniche neurologiche in particolare**, incidendo con soluzioni sanitarie innovative sulla disparità di accesso alle cure, dovuta all'isolamento geografico e alla desertificazione medica del territorio transalpino.

I professionisti sanitari dell'intero territorio transfrontaliero, coordinati dal Centro di Riferimento per le Malattie Rare del C.H.U. di Nizza, collaboreranno alla realizzazione e validazione di **moduli di home-coaching e auto-riabilitazione**, comprensivi di scale di valutazione del proprio benessere, che costituiranno parte dei contenuti dell'App. Per stimare il benessere degli utenti di MYHEALTHFRIEND, verrà utilizzato il WHO 5 (World Health Organization Well-Being Index). Verranno privilegiati alcuni assi tematici, particolarmente rilevanti in termini di impatto sulla salute

globale: **attività fisica, sonno, alimentazione, stress, salute mentale, rete sociale**. Proprio sulla base di questi ambiti l'App offrirà un bilancio di salute personalizzato, cui far seguire un percorso riabilitativo digitale altrettanto specifico.

Parte del progetto vedrà una vera e propria **sperimentazione controllata** su un campione transfrontaliero di 50 pazienti affetti da patologie neurologiche croniche.

Contribuirà al monitoraggio e alla valutazione di progetto l'**Istituto di Ricerche Economico Sociali del Piemonte (IRES)**.
