



ISTANTANEA PP1 - Scuole che promuovono salute

Obiettivo del Piano Locale di Prevenzione

Il Programma Predefinito 1 del PLP “Scuole che Promuovono Salute” si pone come obiettivo la promozione della salute in ambito scolastico attraverso la **partecipazione attiva del mondo della scuola** e il **coinvolgimento della comunità**.

La cornice istituzionale del programma è il **Protocollo d’Intesa** tra Regione Piemonte e Ufficio Scolastico Regionale e, per il nostro territorio, l’**Accordo di collaborazione tra Ufficio Scolastico Territoriale (UST) di Cuneo e le ASL CN1 e CN2 per la costituzione del Gruppo Tecnico Provinciale (GTP)**.

Azioni del Piano Locale di Prevenzione

Il raggiungimento degli obiettivi del PLP prevede la realizzazione, a livello locale, di diverse azioni che vedono impegnati operatori dell’ASL CN2 in collaborazione con i diversi Enti e Istituzioni coinvolti:

- Consolidamento dell’**alleanza scuola/sanità e scuola/comunità per promuovere la salute all’interno delle Scuole**, attraverso accordi formali di collaborazione, tra cui l’adesione delle scuole alla Rete SHE. Sono organizzati dei momenti di confronto tra dirigenti scolastici, insegnanti, decisori politici e operatori sanitari per la rilevazione dei bisogni in ambito scolastico e la condivisione di buone pratiche, metodologie e strumenti utili alla promozione della salute nella scuola;
- Sviluppo di una **formazione congiunta** rivolta al personale scolastico e agli operatori delle ASL con strategie e modalità di lavoro comuni, su temi ritenuti prioritari e obiettivi condivisi con il GTP;
- Redazione del **Catalogo “Scuole di promuovono salute”** che raccoglie progetti di promozione della salute per le scuole di ogni ordine e grado, progettati da operatori ASL e collaboratori afferenti ai diversi Enti che collaborano con la Scuola. I temi trattati dai diversi progetti sono riconosciuti di interesse prioritario per la fascia di età scolastica. Alcune delle proposte sono indicate come Buone Pratiche regionali raccomandate per la scuola: *Affy fiutapericolo, Muovinsieme, Un Patentino per lo smartphone, Diario della salute e Unplugged*. Gli altri progetti trattano argomenti che rispondono a una pluralità di interessi e bisogni in ambito scolastico, messi in luce attraverso il confronto tra la scuola e l’ASL (*stili di vita sostenibili; educazione alimentare; disturbi del comportamento alimentare; benessere e movimento; salute mentale e benessere psicologico; prevenzione all’uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive; affettività/sessualità; relazione fra generi; uso consapevole delle nuove tecnologie e prevenzione dipendenza da internet/videogiochi, telefonino; cyberbullismo; promozione del benessere e della salute – Lifeskills; prevenzione dai danni acustici da rumore; sicurezza e salute nei luoghi di lavoro; sensibilizzazione alla donazione del sangue/midollo osseo e degli organi; animali di affezione e conoscenza della fauna locale;etc..*);
- **Comunicazione delle attività realizzate a favore e in collaborazione con gli istituti scolastici**: costruzione **Istantanea scuola** e implementazione **Banca dati ProSa**;
- **Equità**: inserimento nel Catalogo di almeno un **progetto dedicato alla comunità scolastica dei contesti “più svantaggiati” finalizzato al contrasto sovrappeso-obesità e promozione attività fisica**.

In evidenza - ASL CN2

La collaborazione tra l'ASL CN2 e gli Istituti scolastici del territorio, consolidata nel corso degli anni, ha consentito la definizione di una serie di percorsi educativi su alcuni temi prioritari per la salute. Queste iniziative sono state coordinate da operatori di varie strutture dell'ASL, con il coinvolgimento di diversi stakeholders quali Comuni, Associazioni di Volontariato, Fondazioni, Università, etc... Gli interventi sono stati attuati nei territori dei 75 Comuni dell'ASL CN2.

Alcuni dati¹ 2022:

23.457

Alunni raggiunti



550

Insegnanti formati



100% Istituti statali di ogni ordine e grado coinvolti (29/29) con **54%** Plessi (108/201)
+5 scuole paritarie **+2** Centri di formazione professionale



Il **62%** Istituti statali di ogni ordine e grado (18/29) ha adottato almeno una pratica raccomandata ("Diario della Salute", "Muovinsieme", "Unplugged", "Un Patentino per lo smartphone" e "Rete senza fili").

32 Progetti educativi offerti alle scuole del territorio.

Principali temi di salute:

11



Consumi e comportamenti a rischio

- "Il percorso della salute"
- "Unplugged"
- "Il gioco infinito. Videogiochi e azzardo tra piacere e rischio"
- "Steady Gap"
- "Un patentino per lo smartphone"
- "Rete senza fili"
- "Io vivo sano contro il fumo"
- "Dai spegnila!"
- "Sentimi bene!"
- "Display Techno & Out"
- "Display Addiction"

7



Alimentazione

- "A come alimentazione
A come ambiente"
- "Ispettore etichetta"
- "Il piatto sano"
- "Il percorso della salute"
- "Attenti allo spreco"
- "ABCibi: innovazione, qualità e territorio nella ristorazione scolastica"
- "Il Rischio di MTA (Malattie a Trasmissione Alimentare). Una corretta educazione alimentare lo previene!"

5



Salute mentale e benessere psicofisico

- "Diario della Salute"
- "Laboratorio: la "relazione" nel contesto educativo"
- "Autismo, scuola ed inclusione"
- "La valigia di Arlo: percorsi di vita in rete"
- "ABCibi&Me: quando il cibo nasconde un disagio"

2



Benessere e movimento

- "Il percorso della salute"
- "Muovinsieme"

1



Incidenti

- "Conoscere per prevenire. Sicurezza e salute nei luoghi di lavoro"

2



Lifeskills

- "Diario della Salute"
- "Social media corpo e relazioni"

1



Politiche per la salute

- A scuola di primo soccorso 2022

2



Donazione organi

- "L'autoemoteca va a scuola"
- "Perché tu possa vivere. Porgi una mano qualcuno ha bisogno di te"

2



Affettività

- "Social media corpo e relazioni"
- "Imparare l'amore"

3



Animali e bambini

- "Tra gli alberi... un animale: chi è?"
- "Bob e Fido"
- "Un serpente brr... che paura"

¹ I dati presentati sono stati elaborati dalla SSD Epidemiologia, Promozione salute e Coordinamento delle attività di prevenzione, sulla base degli interventi inseriti sulla Banca Dati Pro.Sa. di Progetti e Interventi di Prevenzione e Promozione della salute (<https://www.retepromozionesalute.it/>), in occasione della rendicontazione delle attività del Piano Locale di Prevenzione 2022 dell'ASL CN2.