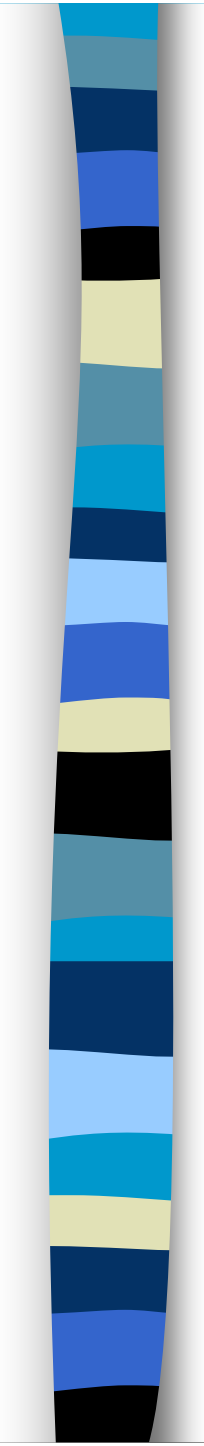


***Regione Piemonte  
Azienda Sanitaria Locale CN2 di Alba-Bra  
Servizio di Prevenzione e Protezione***



**Guida degli automezzi aziendali.  
Informazioni utili per il vostro benessere**

*Anno 2023*



Il D.lgs. n. 81/2008 (ex D.lgs. n. 626/94), successivamente integrato dal D.lgs. n.106/09, ha introdotto nuove misure per la tutela della salute e della sicurezza dei lavoratori durante lo svolgimento della propria attività lavorativa, sia nel settore pubblico che in quello privato.

In particolare nel definire il campo di applicazione il comma 1 dell'articolo 3 cita testualmente *“Il presente Decreto Legislativo si applica a tutti i settori di attività, privati e pubblici, e a **tutte le tipologie di rischio**”* stabilendo che qualunque fattore di rischio deve essere preso in considerazione, anche quello derivante dall'utilizzo dei veicoli aziendali.

Risulta, quindi, a carico del Datore di Lavoro l'onere di **accertarsi delle capacità di guida** e delle **condizioni psico-fisiche del lavoratore** per realizzare una **conduzione sicura del mezzo nonché l'obbligo di formazione ed informazione** sul rischio legato alla guida dell'autoveicolo aziendale (*utilizzo di auto aziendali connesse allo svolgimento dell'attività lavorativa o come mezzo strumentale all'interno di compiti lavorativi*).



## I principali RISCHI per gli addetti alla guida di automezzi

I rischi che derivano dalla guida dell'autoveicolo aziendale fanno parte di quelli collegati allo svolgimento della mansione lavorativa.

Lo stesso decreto 81/08 e s.m.i. prevede che tali rischi siano considerati e valutati per la corretta stesura del documento sulla sicurezza e siano ridotti il più possibile, attraverso un adeguato percorso formativo ed informativo dedicato a chi utilizza, per mansione di lavoro diretta ed indiretta, l'autoveicolo aziendale

Nella valutazione quindi sono stati presi in considerazione i rischi specifici e tralasciate quelle condizioni di pericolo imputabili a cause del tutto generiche, sia quelle che possono derivare unicamente da situazioni eccezionali (nebbia, pioggia, ghiaccio e neve, scoppio di un pneumatico, incendio, ecc.) sia quelle imputabili a comportamenti imprevedibili o anomali (alcool, stanchezza, sorpasso, ecc.)

Tra i principali fattori di rischio quindi, si possono evidenziare:

- affaticamento visivo
- biologico
- lavoro a turno
- microclima
- postura per seduta prolungata
- rumore
- stress psicofisico
- vibrazioni
- esposizione agli inquinanti nel traffico

## Le principali CAUSE degli incidenti stradali

Numerosi sono i rischi professionali ai quali, almeno teoricamente, possono essere esposti i conducenti di automezzi aziendali.

Alcuni di questi rischi sono sicuramente intrinseci alle attività di guida intese in senso stretto, essendo infatti legati alla viabilità, al traffico, alle condizioni atmosferiche, agli orari di lavoro, ecc.

Altri riguardano la guida del veicolo e vengono suddivisi nei seguenti punti:

- le condizioni del veicolo
- le condizioni del guidatore
- le condizioni che si incontreranno durante il viaggio
- le capacità di reagire agli imprevisti del guidatore.

L'ISTAT censisce oltre 40 tipi d'incidenti stradali, ma l'attenzione si può concentrare su sette tipologie d'incidenti

- eccesso di velocità
- guida distratta e pericolosa
- guida contromano
- mancato rispetto della precedenza – stop
- mancato rispetto della distanza di sicurezza
- attraversamento irregolare dei pedoni
- assunzione di alcool e di sostanze stupefacenti

tutte riconducibili ad un comportamento scorretto dell'uomo, i quali causano oltre il 64% degli incidenti e dei feriti ed oltre il 60% dei morti.





## Consigli per una guida sicura

Gli automezzi e quindi il posto di guida di un automezzo di proprietà dell'azienda, non sono considerati luogo di lavoro ai sensi dell'art. 62, comma 2, lettera a) del D.Lgs. 81/08 e s.m.i. anche se la strada potrebbe rappresentare il "luogo di lavoro" e l'automezzo potrebbe configurarsi come una "attrezzatura".

Gli automezzi possono essere utilizzati solo per esigenze di servizio dal personale autorizzato e munito di patente di guida adeguata.

*Prima di iniziare la guida di un mezzo sarebbe necessario controllare che:*

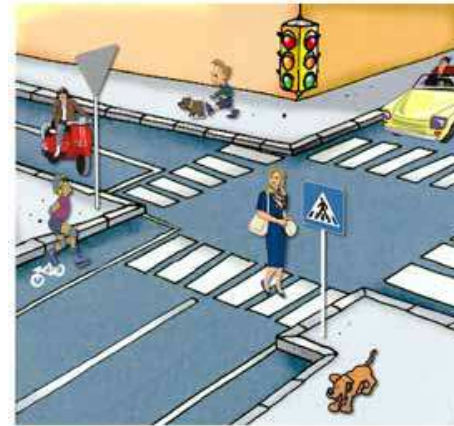
- la pressione dei pneumatici sia quella indicata dal costruttore
- lo spessore del battistrada sia di almeno 1,6 mm
- i pneumatici non presentino tagli o screpolature profonde
- i freni siano efficienti
- i segnali luminosi (stop, lampeggiatori di direzione, fari, ecc.) siano efficienti e puliti
- i segnali acustici funzionino
- parabrezza e lunotto siano puliti
- gli specchi retrovisori interni ed esterni siano puliti e ben regolati
- i tergicristalli funzionino e le relative spazzole non siano usurate
- a bordo vi sia il giubbotto ad alta visibilità e, nel periodo invernale, le catene complete di tutti gli accessori
- sia presente il pacchetto di medicazione

*Durante la guida dell'automezzo il conducente deve:*

- rispettare le norme sulla circolazione stradale
- rispettare i limiti di velocità (es. centri abitati 50 km/h, strade statali ed extraurbane 90 km/h, autostrada 130 km/h)
- mantenere sempre accesi i fari anabbaglianti al di fuori dei centri urbani
- mantenere un assetto di guida corretto
- non fare uso di bevande alcoliche
- non compiere movimenti o azioni che distolgano l'attenzione pregiudicandone la sicurezza
- controllare prima di partire che sia completata la salita o la discesa di eventuali passeggeri
- effettuare il rifornimento di carburante a motore spento
- utilizzare sistematicamente le cinture di sicurezza
- non usare il cellulare senza il dispositivo di vivavoce
- in caso di incidente, fermarsi e prestare i primi soccorsi



## La segnaletica stradale



La segnaletica stradale ha il compito di trasmettere messaggi a chi circola sulle strade affinché adegui conseguentemente il suo comportamento.

Esistono 4 tipi di segnaletica:

- *verticale* (che a sua volta suddivisa in: pericolo, prescrizione, divieto, obbligo e indicazione)
- *orizzontale* (che integra e completa quella verticale ed è composta da linee o segni dipinti sulla carreggiata)
- *luminosa* (contribuisce a regolamentare il traffico, es: semaforo, segnalazione di pericolo, ecc.)
- *manuale* (è rappresentata dagli agenti incaricati quali: vigili, carabinieri, polizia, ecc. che possono intervenire nella regolamentazione del traffico con segnali manuali che sono prioritari su tutti gli altri)

## Guida su strada

Quando si è impegnati nella guida è necessario ricordare alcune regole fondamentali, per altro rese obbligatorie dal Codice della Strada:

- distanza di sicurezza
- guida nella nebbia
- guida nella pioggia
- guida con ghiaccio e neve
- guida e stanchezza
- guida ed effetti oggettivi dell'alcool
- sosta di emergenza
- soccorso stradale
- ulteriori consigli di guida (sorpasso, posizione di guida, posizione delle mani, scoppio dei pneumatici, incendio, trasporto di campioni biologici, trasporto di carichi)



## Distanza di sicurezza

La distanza di sicurezza è la distanza che ogni veicolo deve mantenere dal veicolo che lo precede per potersi arrestare, quando necessario, senza tamponarlo.

Nella valutazione della distanza di sicurezza è importante tenere in considerazione alcuni fattori:

- la prontezza dei riflessi del conducente;
- il tipo e lo stato di efficienza del veicolo;
- la velocità;
- la visibilità e le condizioni atmosferiche;
- le condizioni del traffico;
- la pendenza della strada e l'entità del carico.

Aumentare la distanza di sicurezza quando si guida dietro veicoli larghi e/o lunghi, per mantenere una maggior visibilità.

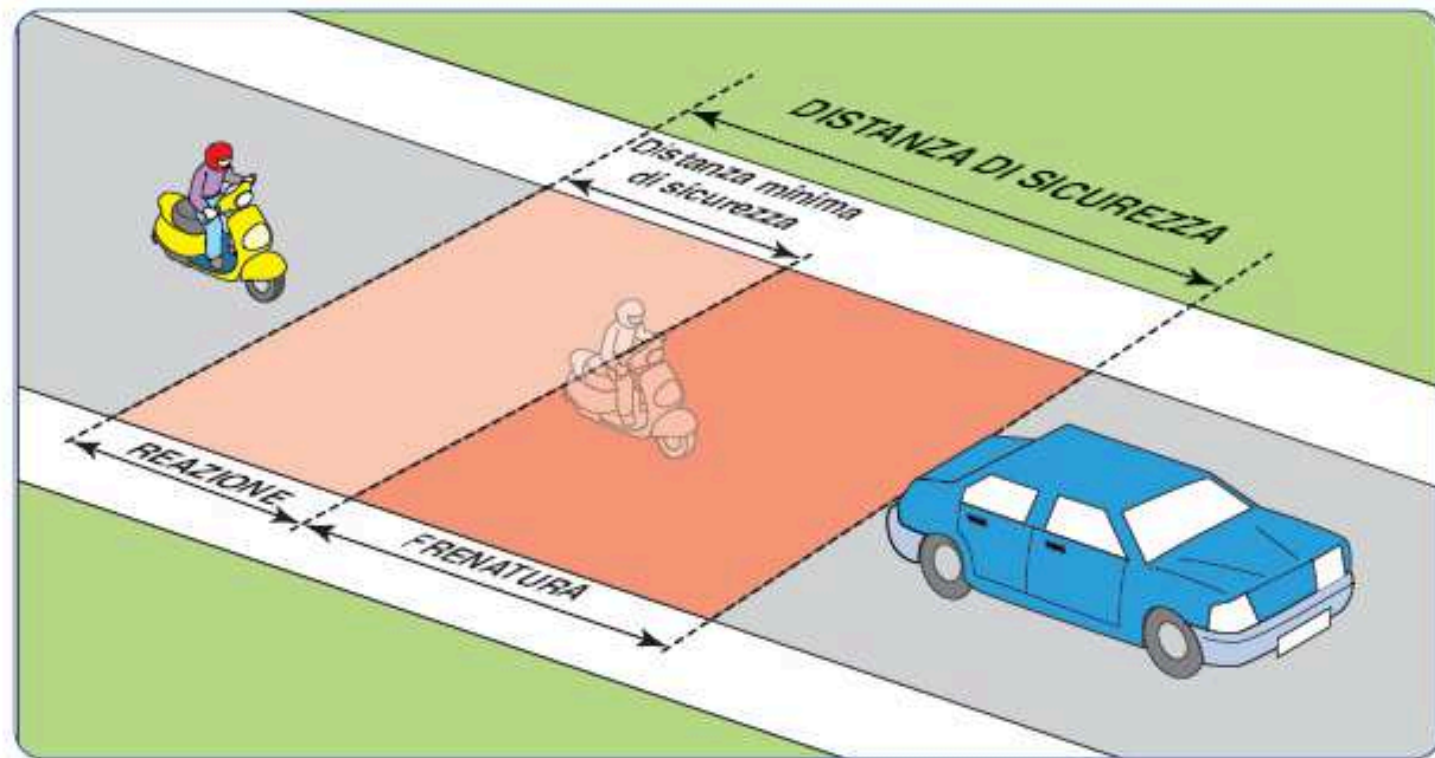
Tenuto conto che al raddoppio della velocità corrisponde uno spazio di frenata quadruplo, è prudente non scendere mai al di sotto delle seguenti distanze dal veicolo che precede:

velocità (in km/h)	Distanza di sicurezza minima (in metri)	Equivalente a...
50	25	Lunghezza di 2 autobus
90	40	Più di 2 autotreni
130	130	Un campo da calcio



Inoltre, se i freni non sono perfettamente efficienti, i pneumatici sono consumati, il veicolo è molto carico, allora lo spazio di frenata si allungherà di molto, e sarà quindi necessario aumentare le distanze almeno della metà.

Tali valori non devono essere considerati per la guida in caso di nebbia, quando invece devono prevalere altre considerazioni.



## Guida nella nebbia

La nebbia è la condensazione dell'umidità atmosferica in piccolissime gocce d'acqua.

La nebbia ha la pessima caratteristica di assorbire e disperdere la luce (l'accensione dei proiettori di profondità crea solo un pericoloso "muro luminoso"), di diminuire il contrasto e la differenza dei colori e quindi la visibilità degli oggetti.

Con la nebbia diventa anche più difficile la valutazione della differenza di velocità con il veicolo che precede.

La nebbia è inoltre inevitabilmente associata ad asfalto umido.

Occorre infatti mettersi nella condizione di poter percepire in tempo la presenza di un ostacolo e di poter arrestare in tempo il veicolo.

Nella nebbia, la cosa più importante è **vedere ed essere visti**.

Anche di giorno, accendete gli anabbaglianti e, se il veicolo ne è dotato, i fendinebbia.

Accendere gli abbaglianti non aiuta a vedere (anzi è dannoso), ma in certe situazioni rende più visibili. Accendete le luci posteriori antinebbia.

Se si percorre un lungo tratto senza traffico con nebbia fitta, l'occhio - in mancanza di stimoli - tende a focalizzarsi su una distanza "di riposo" di circa tre metri. Pertanto è opportuno mantenere l'attenzione molto più avanti.

Nel caso in cui ci si debba fermare è bene farlo solo in caso di necessità e al di fuori della carreggiata, rallentando gradualmente; attivate in ogni caso la segnalazione luminosa di pericolo (indicatori di direzione simultanei) e tenete accesi gli antinebbia posteriori.



## Guida nella pioggia

L'*aquaplaning* indica il galleggiamento del veicolo su uno strato d'acqua raccolti sul fondo stradale anche per cause diverse dalla pioggia: davanti al pneumatico si forma un "cuneo" di acqua che gli intagli sul battistrada non sono più in grado di disperdere lateralmente, finché il pneumatico perde completamente aderenza.

Il fenomeno aumenta in proporzione allo spessore dello strato d'acqua, all'usura del battistrada e alla velocità del veicolo.

In caso di pioggia occorre pertanto procedere guidando con attenzione, mantenendo una velocità moderata, evitando brusche accelerazioni, decelerazioni e improvvise sterzate.

Particolarmente insidiose possono essere le pozzanghere, quando - come spesso accade - non se ne conosce la profondità.

Alcuni tratti di strada possono essere seriamente allagati: affrontarli a velocità eccessiva implica la certezza della assoluta ingovernabilità del veicolo. La ridotta aderenza rende necessario aumentare in modo consistente la distanza di sicurezza, dal 20% all' 80% a seconda delle condizioni.

Nelle frenate di emergenza con blocco delle ruote - su terreno bagnato - occorre affrontare un duplice rischio: **l'allungamento dello spazio di arresto** e la **ingovernabilità del veicolo**, che non risponde più ai comandi dello sterzo. La scarsa visibilità in caso di pioggia può implicare la necessità di accendere le luci posteriori antinebbia, e in casi estremi può essere consigliabile fermarsi.



## Guida con ghiaccio e neve



Per la guida in pianura in presenza di uno strato di neve limitato (di circa 20 cm) è sufficiente prestare attenzione e procedere con cautela a velocità ridotta.

Se si devono affrontare percorsi in salita ed il mezzo non è attrezzato con gomme antineve è necessario usare le catene.

La messa in opera delle catene va fatta in piano, prima di affrontare la salita, e le catene devono essere montate sulle ruote motrici.

Quando si percorrono strade innevate con profondi solchi occorre porre attenzione che il mezzo non “tocchi il fondo”: esso potrebbe infatti restare sollevato facendo perdere aderenza alle ruote.

E' utile inoltre viaggiare molto distanziati dagli altri mezzi e mantenere la velocità costante (mai frenare) e sterzare nel verso della sbandata.



## Guida e stanchezza

Il sonno e la stanchezza sono uno dei nemici più subdoli per chi guida: si stima che tra il 15% ed il 40% degli incidenti più gravi sia imputabile a sonno o stanchezza, il più delle volte associato a concause precise: alcool, medicinali, pasto abbondante. Innumerevoli sono poi gli incidenti evitati per un soffio, solo perché, ad esempio, poco dopo un primo attacco di sonnolenza si è arrivati a destinazione.

Sono considerati **fattori di rischio:**

- l'età
- l'eccesso di cibo e di alcool
- l'appartenenza ad alcune categorie professionali come i "turnisti"
- chi soffre di disturbi del sonno
- chi assume farmaci che inducono assopimento

Sono invece considerate **situazioni a rischio:**

- il tempo eccessivo di guida
- il viaggiare da soli, per la mancanza di un'altra persona che possa "sorvegliare" il conducente, stimolarne l'attenzione o addirittura sostituirlo nella guida
- il guidare in ore notturne comprese tra mezzanotte e le 7 del mattino
- la guida dopo un periodo di stress ed affaticamento
- la monotonia e l'eccessiva regolarità del viaggio
- la temperatura troppo alta nell'abitacolo
- la guida sotto il sole abbagliante
- la guida nella nebbia

## Guida ed effetti oggettivi dell'alcool, farmaci e fumo

Gli effetti negativi dell'alcool sulla guida sono ben noti: esso agisce su diverse funzioni cerebrali (percezione, attenzione, elaborazione, valutazione ecc.), con effetti diversi e strettamente correlati alla quantità di alcool presente nel sangue, cioè al tasso alcolemico.

Il tasso alcolemico si misura in grammi di alcool per litro di sangue.

Il modo in cui l'alcool entra nel circolo sanguigno dipende dal meccanismo di diffusione dell'alcool, dal contenuto di alcool delle bevande, dal modo in cui l'alcool viene bevuto, dal sesso e dall'età del soggetto, dalla abitudine a bere alcolici.

Tale valore rimane stabile per breve tempo (circa mezz'ora) al suo valore massimo, poi incomincia lentamente a decrescere: l'alcool viene metabolizzato per la massima parte (circa il 90%) dal fegato, mentre il resto viene emesso attraverso i polmoni ed i reni.

Il ritmo di smaltimento del fegato è costante e l'alcool viene eliminato in circa 7 ore.

C'è anche una grande differenza di comportamento tra le diverse bevande:

l'alcool contenuto nella birra o nel vino viene assorbito più lentamente rispetto a quello di grappa o whisky; l'assorbimento dell'alcool è inoltre favorito dall'anidride carbonica dei vini frizzanti.

In ogni caso, a parità di quantità di alcool ingerito nell'arco di un certo periodo di tempo sufficientemente breve, viene raggiunto sempre lo stesso valore massimo di alcolemia, qualunque sia la bevanda.



I tempi di eliminazione sono influenzati dalla funzionalità del fegato: se "sofferente" possono allungarsi

Alcolemia di....	Effetti	Rischio di incidente
0,2 g/l	Riduzione della capacità di suddividere l'attenzione tra due o più fonti di informazioni e nell'interazione con la stanchezza.	Il rischio di incidente grave aumenta di 1,4 volte
0,5 g/l corrispondente a circa 3 bicchieri di vino. (valore limite stabilito dalla normativa italiana)	Cominciano ad essere compromessi il campo visivo laterale, i tempi di reazione, la resistenza all'abbagliamento, il coordinamento psicomotorio.	Il rischio di incidente grave aumenta di 11 volte
0,8 g/l	I sintomi precedenti si aggravano e viene compromessa anche la capacità di valutazione delle distanze, l'attenzione cala in modo notevole, diminuisce la sensibilità alla luce rossa.	Il rischio di incidente grave aumenta di 11 volte
1 – 1,2 g/l	I sintomi precedenti si aggravano e compare l'euforia, la visione laterale è fortemente compromessa, come pure la percezione delle distanze e della velocità di movimento degli oggetti.	Il rischio di incidente grave aumenta di 48 volte
1,5 – 2 g/l	Tutti i sintomi precedenti sono in misura esagerata, con la completa sottovalutazione dei pericoli, lo scoordinamento dei movimenti (ad esempio si accelera invece di frenare), reazioni fortemente rallentate.	Il rischio di incidente grave aumenta di 380 volte

Nell'articolo 186 del Codice della Strada sono individuate 3 soglie di livelli di alcool nel sangue:

**0,5-0,8 g/l** (sanzione fino a € 2.170, sospensione patente da 3 a 6 mesi)

**0,8-1,5 g/l** (ammenda fino a € 3.200, arresto fino a 6 mesi, sospensione patente da 6 mesi e 1 anno)

**>1,5 g/l** (ammenda fino a € 6.000, arresto fino a 1 anno, sospensione patente da 1 a 2 anni, confisca veicolo)

**Le pene previste dall'articolo 186 del Codice della Strada sono raddoppiate se il conducente in stato di ebbrezza provoca un incidente stradale**



**ALCOLEMIA 0 g/l**

Visione normale  
Campo visivo intero  
Esatta percezione delle distanze

**ALCOLEMIA 0,5 g/l**

Sensi alterati  
Campo visivo ristretto  
Occhi più sensibili  
Valutazione delle distanze alterate



**ALCOLEMIA 1,2 g/l**

Visione doppia  
Effetti secondari accentuati  
Falsa percezione dei colori

**ALCOLEMIA + 2 g/l**

Ubriachezza evidente  
Percezioni sensoriali alterate  
Allucinazioni



## Alcool e farmaci

Molti farmaci (tranquillanti ed ansiolitici, ma anche antidolorifici, alcuni antistaminici, ecc.) interagiscono con l'alcool, potenziando reciprocamente gli effetti negativi, con notevoli disturbi a carico dell'attenzione e della percezione, ancor più rilevanti in una situazione di stanchezza, stress e mancanza di sonno.

Quando si assume un farmaco è necessario chiedere al medico o al farmacista se vi sono controindicazioni al consumo di alcolici, infatti:

Farmaci sedativi e tranquillanti piccole quantità di alcool potenziano l'effetto calmante di questi farmaci con conseguente abbassamento della vigilanza, della coordinazione motoria e della velocità di reazione

antibiotici alcuni antibiotici associati all'alcool riducono la loro azione o producono sintomi come nausea, vomito e vertigini

aspirina l'alcool aumenta la possibilità di danni allo stomaco



## Alcool e droghe

Troppo spesso l'assunzione di alcool avviene assieme a quella di droghe di vario genere (anfetamine, hashish, marijuana, eroina, sostanze di sintesi, ecc.).

Gli effetti cumulativi sono sicuri ed "automatici" con tutte le sostanze psicotrope voluttuarie (I rischi sono noti a chi usa queste sostanze: insistere oltre sulle conseguenze devastanti di certi mix non è certamente necessario)

**Per la guida sotto effetto di droghe l'art. 187 del Codice della Strada prevede ammenda fino a € 6000, arresto fino a 1 anno e sospensione della patente da 1 a 2 anni.**

**Le pene sono raddoppiate se il conducente in stato di alterazione psico-fisica dopo l'assunzione di sostanze stupefacenti o psicotrope provoca un incidente stradale**



## Sosta di emergenza



In caso di sosta di emergenza è bene fermarsi, se possibile, in condizione di sicurezza, al di fuori della carreggiata, segnalando il veicolo o rendendolo comunque visibile.

Per segnalare l'ingombro è necessario utilizzare di giorno il triangolo e di notte le luci di posizione o di emergenza, o, se queste non funzionano, l'apposito segnale (il triangolo), collocato in posizione stabile ad almeno 30 metri dalla parte posteriore del veicolo.

In condizioni di scarsa visibilità, la sosta di emergenza e l'esecuzione di operazioni quali la sostituzione di un pneumatico possono esporre il conducente a gravi rischi.

In questo caso è di fondamentale importanza fermarsi il più lontano possibile dalle corsie di transito e accentuare con tutti i mezzi possibili la visibilità del veicolo, accendendo anche le luci posteriori antinebbia e i fari anteriori, oltre che le luci di emergenza.

Talvolta sui veicoli queste luci sono fissate sul portellone posteriore, che viene lasciato aperto in alto, ad esempio dopo l'estrazione della ruota di scorta, rendendole quindi invisibili: ricordare di richiudere il portellone.

Anche chi esegue operazioni di emergenza deve rendersi il più possibile visibile indossando, come prescritto dal Codice della Strada, il giubbotto o le bretelle ad alta visibilità; durante le operazioni, è importante tenere d'occhio anche i veicoli sopraggiungenti, in modo da percepire con anticipo situazioni di pericolo per poter tentare di schivarle.

## Il sorpasso

### Prima del sorpasso, verificare che:

- non ci siano segnali che vietano la manovra e la visibilità sia buona
- il veicolo che si sta per sorpassare non abbia segnalato di voler compiere una manovra analoga
- nessuno dei veicoli che seguono abbia iniziato a sua volta un sorpasso
- la strada sia libera e il carico trasportato consenta di effettuare in sicurezza la manovra

### Regole da rispettare durante il sorpasso:

- segnalare la manovra di sorpasso con le frecce e spostarsi il più possibile a sinistra
- superare rapidamente tenendo una certa distanza dalla fiancata sinistra dell'auto sorpassata
- tornare sulla corsia di destra, senza stringere o tagliare la strada al veicolo sorpassato.

### Obblighi di chi è sorpassato:

- agevolare la manovra di chi sta sorpassando
- non accelerare e stare il più vicino possibile al margine destro della carreggiata
- se necessario, rallentare e mettersi da parte appena possibile.

### Sorpasso vietato:

- in presenza del segnale di divieto o se si deve superare la linea continua disegnata sulla strada
- prima di curve o dossi e, comunque, in caso di scarsa visibilità
- se il veicolo da sorpassare ne sta sorpassando un altro
- se il veicolo da sorpassare è fermo ad un passaggio a livello, ad un semaforo, ecc.
- nelle vicinanze dei passaggi a livello senza barriere.



## Posizione di guida

### *Sedile*



La posizione seduta, specialmente in auto, costringe la colonna vertebrale ad assumere una conformazione diversa da quella fisiologicamente corretta.

Avere il sedile nella posizione corretta non significa solo essere seduti comodamente, ma avere anche il controllo dell'autovettura.

Se si è ad una distanza superiore al necessario dal volante o dai pedali, si avrà più difficoltà a manovrarli correttamente e quindi sarà impossibile guidare in sicurezza.

Lo schienale dovrebbe essere posizionato in maniera tale che il busto risulti leggermente oltre la verticale ed avere una conformazione avvolgente nella parte alta in modo da impedire spostamenti del corpo in curva.

La prima cosa da fare, una volta seduti, è appoggiare i piedi sui pedali:

- le gambe devono essere leggermente piegate
- la spina dorsale deve essere ben appoggiata allo schienale
- le braccia devono essere leggermente piegate, con i gomiti all'altezza dell'addome.

Se riuscite ad appoggiare i polsi sulla parte superiore del volante, vuol dire che lo schienale è nella posizione corretta.

La corretta posizione delle braccia del corpo e delle gambe, oltre ad essere essenziale per guidare meglio e in sicurezza, favorisce l'assorbimento degli impatti in caso di incidente.

## Posizione delle mani



La posizione corretta delle due mani sul volante viene detta "9 e 15", poiché le mani vengono collocate come le lancette dell'orologio quando segnano, appunto le 9 e 15 minuti.

Per migliorare la propria guida è importante compiere il maggior numero di curve senza spostare le mani sul volante (a meno che non si stia effettuando un parcheggio o affrontando un tornante stretto).

Questa posizione permette maggiore sensibilità, maggiore controllo e maggiore velocità di azione e di reazione.

E' possibile affrontare la maggior parte delle curve utilizzando questa impugnatura.



## Scoppio degli pneumatici



Con uno scoppio ad alta velocità, il solo pericolo reale è il panico che può indurre il guidatore ad una frenata brusca.

In realtà, si può continuare a guidare, controllando con lo sterzo l'iniziale sbandamento nella direzione della gomma esplosa.

Evitare però di girare lo sterzo bruscamente, in quanto si potrebbe destabilizzare la vettura e cappottare.

Decelerare senza toccare i freni, mantenendo lo sterzo con entrambe le mani e condurre la vettura, dolcemente, verso il bordo della strada.

E' possibile guidare fino a 3 km ad una velocità di 50 km/h in queste condizioni, e anche di più a velocità inferiori.



## Incendio



Nel caso si inneschi un incendio in situazioni normali (non di incidente) è necessario valutare attentamente la situazione per decidere sollecitamente se intervenire sull'incendio o se sia, invece, opportuno attivarsi per mettere in sicurezza se stessi e gli altri utenti della strada.

Inoltre è da considerare che, a partire dal 2001, tutti gli automezzi sono dotati di marmitta catalitica che, a causa delle elevate temperature di combustione, può provocare scintille e quindi principi di incendio.

In ogni caso si evidenzia che, gli automezzi sono dotati di specifico dispositivo atto ad interrompere l'erogazione del carburante in caso di incidente.

## Trasporto di campioni biologici

Con nota prot. 9271/27.01 del 17/06/03 la Regione Piemonte, Direzione Sanità Pubblica, Settore Igiene e Sanità Pubblica ha recepito la Circolare del Ministero della Salute n. 3/03 relativa alle “Raccomandazione per la sicurezza del trasporto di materiali infettivi e di campioni diagnostici”.

Nello specifico tale Circolare ha previsto che, qualora per il trasporto dei campioni biologici sia previsto l'uso di veicoli, il contenitore dovrà essere sistemato in modo fermo e sicuro nel veicolo stesso, e a bordo dovrà essere presente del materiale assorbente e guanti da lavoro resistenti e riutilizzabili.

Gli automezzi dell'A.S.L. CN2 preposti al trasporto dei campioni biologici sono dotati di specifici contenitori ottemperanti alla Circolare M.S. n.3/03.



## Trasporto di carichi

Particolare attenzione deve essere posta al carico dei veicoli.

La sistemazione del carico deve essere fatta in modo che:

- non venga superata la portata indicata nel documento di circolazione
- non sia diminuita la visibilità del conducente, né impedita la libertà di movimento nella guida
- il carico sia stabile.

Il carico può sporgere longitudinalmente dalla parte posteriore del veicolo non oltre i  $\frac{3}{10}$  (30%) della lunghezza del veicolo e solo quando ciò è giustificato dalla dimensione del carico stesso. In ogni caso la sporgenza va segnalata con un pannello delle dimensioni di 50x50 cm a strisce diagonali bianche e rosse, munito di 4 catarifrangenti rossi (qualora non abbia la superficie riflettente).





## Il soccorso stradale

Il Codice della Strada prevede l'obbligo di prestare soccorso in caso di incidente stradale con feriti, stabilendo una sanzione per chi non ottempera (art. 593 C.P.). L'obbligo di soccorso riguarda, secondo il codice penale, **non solo chi è in qualche modo "coinvolto" nell'incidente, ma anche chi si trova a passare più tardi ed ha la chiara percezione dell'esistenza di feriti.**

Il "soccorso" richiesto dalla legge si sviluppa in più fasi e, sul luogo dell'incidente, le azioni da svolgere sono le seguenti:

**1. "mettere in sicurezza"**, cioè segnalare agli altri veicoli sopraggiungenti l'esistenza dell'incidente e dell'ostacolo sulla carreggiata.

Tutti i mezzi possono essere utili, in particolare il parcheggiare in condizioni di sicurezza prima del luogo dell'incidente, l'accensione di tutte le luci, il triangolo di emergenza ecc., evitando però di mettere a repentaglio la propria vita.

**2. "valutare sommariamente"** la gravità dell'incidente, cioè stabilire approssimativamente il numero dei feriti e la gravità delle lesioni

**3. "informare i servizi di soccorso"**, componendo il **Numero Unico di Emergenza 112** e fornendo elementi il più possibile precisi sul luogo dell'incidente, tipo di veicoli coinvolti, numero di persone ferite, gravità delle lesioni, se i feriti sono bloccati all'interno del veicolo, ecc.

**4. "prestare soccorso"**, nei limiti delle proprie capacità e della prudenza.

In questa fase, compiere operazioni incongrue potrebbe peggiorare le lesioni anche in modo grave (art. 589 e 590 C.P.).

## "NUOVO CODICE DELLA STRADA"

Con il D.L. n. 151 del 27/06/2003 e s.m.i. è stata introdotta la riforma del Codice della Strada con l'adozione della patente a punti.

E' stata disposta l'attribuzione alle patenti di un punteggio di **20 punti** con decurtazione a seguito della violazione di una delle norme indicate dal citato Decreto.

Alla perdita totale del punteggio il conducente deve sottoporsi a revisione della patente



# TABELLA DELLE INFRAZIONI aggiornata alle modifiche del C.D.S.

Art. CDS	INFRAZIONE	
<b>10</b>	142 - c. 9bis	Superare i limiti di velocità di oltre 60 km/h
	143 - c. 12	Circolare contromano in curva, su tratti di limitata visibilità o su carreggiate separate
	148 - c. 16	Sorpasso pericoloso (in prossimità e in corrispondenza delle curve o dei dossi e in ogni altro caso di scarsa visibilità)
	148 - c. 16	Sorpassare pericolosamente da parte di conducenti di veicoli di massa a pieno carico superiore a 3,5 t
	168 - c. 8	Trasportare materiali pericolosi senza autorizzazione o violando le condizioni imposte nell'autorizzazione
	168 - c. 9	Trasportare materiali pericolosi violando le condizioni di trasporto (veicoli)
	174 - c. 6	Non rispettare limiti di guida e di riposo giornalieri per oltre il 20%
	179 - c. 2bis	Limitatore mancante o non omologato ovvero non funzionante
	176 - c. 20	Fare retromarcia in autostrada
	176 - c. 20	Circolare sulle corsie di emergenza o sulle corsie di variazione di velocità in autostrada
	178 - c. 6	Per veicoli senza cronotachigrafo: non rispettare limiti di guida e di riposo giornalieri per oltre il 20%
	179 - c. 2	Cronotachigrafo (se prescritto) mancante o non omologato, o assenza del foglio di registrazione o di scheda del conducente
	186 - c. 2	Guida in stato di ebbrezza con tasso alcolemico tra 0,5 e 0,8 g/l
	186 - c. 2	Guida in stato di ebbrezza con tasso alcolemico tra 0,8 e 1,5 g/l
	186 - c. 2	Guida in stato di ebbrezza con tasso alcolemico superiore a 1,5 g/l
	186 - c. 7	Rifiuto di accertamento dello stato di ebbrezza
	187 - c. 1,8	Guida sotto l'influenza di stupefacenti
	189 - c. 5	Fuga in caso di incidente, causato dal conducente, con danni a veicoli tali da comportare la revisione
	189 - c. 6	Fuga in caso di incidente, causato dal conducente, con danni a persone
	192 - c. 7	Non fermarsi ai posti di blocco (in assenza di altri reati)
<b>8</b>	149 - c. 6	Non tenere la distanza di sicurezza (causando collisione con lesioni gravi alle persone)
	150 - c. 5	Non agevolare incrocio su strada malagevole (causando collisione con lesioni gravi alle persone)
	154 - c. 7	Invertire il senso di marcia in prossimità o in corrispondenza delle intersezioni, delle curve e dei dossi
	191 - c. 1	Non fermarsi quando i pedoni transitano sugli attraversamenti pedonali
	191 - c. 3	Non dare la precedenza ai bambini, anziani, invalidi in assenza di strisce pedonali
<b>6</b>	142 - c. 9	Superare i limiti di velocità di oltre 40 km/h ma non oltre i 60
	145 - c. 5	Non fermarsi in corrispondenza delle linee di arresto, prima di immettersi nelle intersezioni
	146 - c. 3	Proseguire la marcia nonostante l'alt di semafori o di agenti del traffico
	147 - c. 5	Non osservare i comportamenti prescritti in prossimità dei passaggi a livello
<b>5</b>	141 - c. 8	Non regolare la velocità nelle curve, agli incroci, di notte, nei centri abitati, in prossimità di scuole, ecc.
	145 - c. 10	Non dare la precedenza come prescritto
	148 - c. 15	Non fare correttamente il sorpasso (ad es. non mettere la freccia)
	149 - c. 5	Non tenere la distanza di sicurezza (causando collisione con danni a veicoli tali da comportare la revisione)
	150 - c. 5	Non agevolare incrocio su strada malagevole (causando collisione con danni a veicoli tali da comportare la revisione)
	171 - c. 2	Conducente senza casco (o con casco male allacciato)
	172 - c. 10	Non usare le cinture di sicurezza e i sistemi di ritenuta; Non sistemare adeguatamente sui sedili posteriori i minori
	173 - c. 3	Non usare lenti o altri apparecchi prescritti
	173 - c. 3bis	Usare cellulari senza auricolare o vivavoce
	174 - c. 5	Non rispettare il limite minimo di riposo giornaliero per oltre il 10%
	174 - c. 7	Non rispettare il limite minimo di riposo settimanale per oltre il 20%
	178 - c. 5	Per veicoli senza cronotachigrafo: non rispettare il limite minimo di riposo giornaliero per oltre il 10%
	178 - c. 7	Per veicoli senza cronotachigrafo: non rispettare il limite minimo di riposo settimanale per oltre il 20%
	186bis - c. 2	Guida sotto l'influenza dell'alcol per conducenti di età inferiore a 21 anni, per neo patentati e per conducenti professionali
	193 - c. 2	Circolare senza copertura assicurativa

4	143 - c. 11	Circolare contromano
	143 - c. 13	Non percorrere la corsia più libera a destra su una carreggiata a due o più corsie
	161 - c. 2	Ingombrare la carreggiata con sostanze viscidie, infiammabili o pericolose e non segnalarlo agli utenti e a chi di dovere
	167 - c. vari	Eccedenza di massa superiore a 3 t o al 30%
	168 - c. 7	Eccedenza di massa fino a 1 t, per i veicoli adibiti al trasporto di materiali pericolosi
	168 - c. 7	Eccedenza di massa fino a 2 t, per i veicoli adibiti al trasporto di materiali pericolosi
	168 - c. 7	Eccedenza di massa fino a 3 t, per i veicoli adibiti al trasporto di materiali pericolosi
	168 - c. 7	Eccedenza di massa superiore a 3 t, per i veicoli adibiti al trasporto di materiali pericolosi
	169 - c. 8	Trasportare persone in soprannumero su veicoli adibiti abusivamente ad uso di terzi
	175 - c. 13	Circolazione su autostrada di veicoli con carico disordinato e/o scoperto suscettibile di dispersione
	189 - c. 5	Fuga in caso di incidente, causato dal conducente, con soli danni a cose
	191 - c. 2	Non dare la precedenza ai pedoni, in assenza di strisce pedonali, quando essi abbiano già iniziato l'attraversamento

3	142 - c. 8	Superare i limiti di velocità tra i 10 e i 40 km/h
	148 - c. 15	Non rispettare le condizioni di sicurezza per il sorpasso (visibilità, spazio, ecc.)
	149 - c. 4	Non tenere la distanza di sicurezza
	153 - c. 10	Non spegnere i proiettori di profondità nei casi prescritti
	164 - c. 8	Sistemare male il carico sui veicoli
	167 - c. vari	Eccedenza di massa fino a 3 t o al 30%
	167 - c. 7	Circolazione irregolare di veicoli adibiti al trasporto di veicoli
	174 - c. 7	Non rispettare il limite minimo di riposo settimanale per oltre il 10%
	178 - c. 7	Per veicoli senza cronotachigrafo: non rispettare il limite minimo di riposo settimanale per oltre il 10%
	192 - c. 6	Non fermarsi all'invito di funzionari, ufficiali e agenti. Non rispettare gli obblighi nei loro confronti

2	146 - c. 2	Non rispettare i segnali stradali (ad eccezione dei segnali stradali di divieto di sosta e di fermata)
	148 - c. 15	Non sorpassare il tram in modo corretto
	154 - c. 8	Cambiare direzione o corsia in maniera impropria (senza segnalazione, non rallentando, ecc.)
	158 - c. vari	Sostare in spazi o corsie riservate ai veicoli pubblici; in spazi riservati a persone invalide
	161 - c. vari	In caso di ingombro della carreggiata, non liberare il transito e non utilizzare il triangolo
	162 - c. 5	Non segnalare correttamente il veicolo fermo (non usare il triangolo, non utilizzare dispositivi retroriflettenti)
	165 - c. 3	Non trainare correttamente veicoli in avaria
	167 - c. vari	Eccedenza di massa fino a 2 t o al 20%
	168 - c. 9bis	Trasportare materiali pericolosi violando le condizioni di trasporto (documenti)
	169 - c. 9	Trasportare persone in soprannumero su un'autovettura
	174 - c. 5	Superare il limite massimo di guida giornaliera per oltre il 10%
	174 - c. 7	Superare il limite massimo di guida settimanale per oltre il 20%
	174 - c. 8	Non rispettare le interruzioni di guida obbligatorie
	175 - c. 14	In autostrada, trainare veicoli che non siano rimorchi
	175 - c. 16	Circolazione su autostrada di veicoli/persone/animali, pericolosa per vari motivi
	176 - c. vari	Comportamenti scorretti in autostrada (non pagare il pedaggio, abbandonare il veicolo, ecc.)
	177 - c. 5	Comportamenti scorretti in presenza di veicoli adibiti a servizi di polizia o antincendio e delle autoambulanze (non lasciare libero il passo, seguire i veicoli, ecc.)
	178 - c. 5	Per veicoli senza cronotachigrafo: superare il limite massimo di guida giornaliera per oltre il 10%
	178 - c. 7	Per veicoli senza cronotachigrafo: superare il limite massimo di guida settimanale per oltre il 20%
	178 - c. 8	Per veicoli senza cronotachigrafo: non rispettare le interruzioni di guida obbligatorie
188 - c. 4	Utilizzare parcheggi per invalidi senza autorizzazione	
189 - c. 9	Errato comportamento in caso di incidente (intralciare la strada, ecc.)	

1	153 - c. 11	Sbagliare o usare impropriamente le luci
	167 - c. vari	Eccedenza di massa fino a 1 t o al 10%
	169 - c.10	Trasportare persone, animali od oggetti ostacolando la guida o in modo errato
	170 - c. 6	Guidare motoveicoli e ciclomotori in modo scorretto, trasportare passeggeri irregolarmente
	174 - c. 7	Superare il limite massimo di guida settimanale per oltre il 10%
	178 - c. 7	Per veicoli senza cronotachigrafo: superare il limite massimo di guida settimanale per oltre il 10%