

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

La sottoscritta Cloè Dalla Costa, nata a Bra (CN) il 27/08/1979

DICHIARA

che le informazioni presenti in questo curriculum sono rese quali dichiarazioni sostitutive di certificazioni e di atto di notorietà ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 28.12.2000 n.445.

Si dichiara inoltre consapevole che in caso di dichiarazioni non veritiere o falsità in atti decadrà dai benefici eventualmente conseguiti con il provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera (come previsto dall'art. 75 del citato D.P.R. 445) oltre che incorrere nelle sanzioni penali previste, a norma dell'art. 76 dello stesso D.P.R., dall'art. 483 del Codice Penale.

Si dichiara infine consapevole che le informazioni rese nel presente curriculum a titolo di dichiarazione sostitutiva di certificazioni o di atto di notorietà non saranno valutate qualora siano prive di tutti gli elementi utili alla loro corretta determinazione.

TITOLI DI CARRIERA

Servizi esclusivamente svolti in qualità di **dipendente nelle Pubbliche Amministrazioni o in Case di Cura private solo se convenzionate o accreditate ATTINENTI AL POSTO MESSO A SELEZIONE (non inserire** in questa sezione i servizi svolti in qualità di dipendenti/soci di Aziende Private o come libero professionista o co.co.co. o altro, ma dichiararli nella sezione "Altre attività" del curriculum). NB: in caso di rapporto di dipendenza tuttora in corso, nella cella della data di cessazione indicare "a tutt'oggi".

ENTE (denominazione e tipo: ente SSN, pubblica amm., casa di cura conv., ...)	data assunzione / inizio	data cessazione / fine	qualifica esatta (con indicazione della disciplina di inquadramento nel caso della dirigenza medica)	contratto a tempo indeterminato o determinato	Percentuale dell'eventuale part time	causa della cessazione
ASL CN2	01/07/2011	31/10/2012	Dirigente Medico I Livello Nutrizione Clinica	Determinato	/	Assunzione a tempo indeterminato
ASL CN2	01/11/2012	A tutt'oggi	Dirigente Medico I Livello Nutrizione Clinica	Indeterminato	/	

Rispetto alla tabella precedente sono sottoelencati gli eventuali periodi di sospensione del rapporto di lavoro

TIPO SOSPENSIONE (es. aspettativa per motivi personali, comando presso altra amministrazione, ecc.)	Data inizio	Data fine
NESSUNO		

Rispetto ai servizi prestati presso le pubbliche amministrazioni (sopra elencati):

- non ricorrono le condizioni di cui all'ultimo comma dell'art. 46 del D.P.R. 761/1979¹,
 ricorrono le condizioni di cui all'ultimo comma dell'art. 46 del D.P.R. 761/1979,
con riduzione nella seguente misura: _____ determinata per il periodo dal _____ al _____
dalla seguente amministrazione: _____

¹ Ultimo comma dell'art. 46 del D.P.R. 761/1979: "La mancata partecipazione, senza giustificato motivo, alle attività di aggiornamento professionale per un periodo superiore ai cinque anni comporta la riduzione del punteggio di anzianità ai soli fini dei concorsi, delle promozioni e dei trasferimenti in una misura stabilita dalla commissione di disciplina in relazione al profilo professionale ed alle mansioni del dipendente. La riduzione non può comunque superare il 50 per cento."

INCARICHI DIRIGENZIALI nell'ambito del rapporto di lavoro alle dipendenze delle pubbliche amministrazioni

DENOMINAZIONE INCARICO	data inizio	data fine	tipo: direzione di struttura complessa; responsabilità di struttura semplice; alta professionalità; di natura professionale; altro (specificare)
Responsabile SS Nutrizione Clinica	01/01/2018	31/12/2019	Responsabile di Struttura Semplice
Direttore FF SC Nutrizione Clinica e Disturbi del Comportamento Alimentare	01/01/2020	A tutt'oggi	Direttore FF di Struttura Complessa

Per ciascun incarico indicare eventuali specifici ambiti di autonomia professionale (Caratteristiche manageriali e attitudinali).

In tutti gli incarichi dirigenziali ricoperti si è ottenuta la massima autonomia professionale sia in ambito clinico sia gestionale, trattandosi di ruoli apicali (Responsabile di Struttura Semplice dal 2018 e Direttore ff di Struttura Complessa dal 2020).

Nello specifico sono stati acquisiti e sviluppati:

- **Conoscenza dell'uso dei sistemi di governance, degli strumenti di pianificazione sanitaria e delle ripercussioni decisionali sulle attività nell'ottica dell'Attuazione del Piano aziendale:** tali competenze, acquisite a livello teorico durante il Master di II livello in Management Sanitario effettuato presso la Luiss Business School di Roma sono state consolidate, nella pratica, nei ruoli dirigenziali sopra citati, partecipando allo sviluppo della Struttura da semplice a complessa. Detta struttura costituita inizialmente da 5 unità di cui 2 medici e 3 dietisti è attualmente costituita da 11 unità, di cui 3 medici e 8 dietisti.
- **Capacità organizzativa e gestionale per mettere in rete e rendere omogenea l'offerta assistenziale in tutti i distretti dell'ASL in assoluta continuità con i medici di medicina generale e con le strutture sanitarie territoriali ed ospedaliere:** sono stati sviluppati e consolidati percorsi per i pazienti in nutrizione artificiale domiciliare, in sinergia con i Distretti di Alba e Bra, con il servizio infermieristico del territorio, con la Farmacia,

con i MMG. Dal 2016 questo processo è stato costantemente monitorizzato con l'aiuto dei sistemi informativi (gestione dei flussi, gestione degli ordini, gestione delle giacenze al domicilio...), con contestuale e progressivo incremento dell'utilizzo della telemedicina, ove possibile e funzionale.

- **Capacità di un utilizzo appropriato ed efficace delle risorse sanitarie presenti sul territorio e nei tre ospedali dell'ASL:**

l'attività clinica della struttura, caratterizzata da pazienti con necessità assistenziali estremamente diversificate, è stata suddivisa in base all'intensità di cura: l'attività a bassa intensità e alta prevalenza (es. es. per pazienti obesi e per pazienti nefropatici) è stata affidata in massima parte al personale del comparto, effettuando un'attenta analisi di task shifting, sia nell'ottica di ottimizzazione delle risorse umane, sia nell'ottica della valorizzazione delle professioni sanitarie. Tale attività è stata inoltre sviluppata mediante utilizzo di sistemi di telemedicina. I percorsi per i pazienti ad alta intensità di cura (soprattutto pazienti domiciliari, es. pazienti in nutrizione enterale tramite sonda) sono stati ridefiniti e condivisi con i MMG al fine di garantire la massima possibilità di accesso alle cure e sono state avviate le visite domiciliari, da parte di personale medico, ai pazienti in ventilazione meccanica (a partire dal 2018). A dicembre 2022 è stata avviata una sperimentazione sugli anziani afferenti alla Casa di Comunità di Cortemilia nell'ambito del Progetto Senior.

- **Capacità di rispettare criteri di appropriatezza, efficacia e efficienza, nel rispetto del budget assegnato dalla Direzione Aziendale:**

dal 2018, ogni anno, sono stati raggiunti, al 100%, tutti gli obiettivi aziendali relativi alla Struttura di Nutrizione Clinica. Oltre alle attività ambulatoriali, progressivamente aumentate con l'incremento del personale assegnato alla struttura, sono stati sviluppati progetti interdisciplinari e di ricerca clinica. Il tutto avente come obiettivo quello di diventare una struttura realmente trasversale, a supporto e miglioramento di tutte le strutture dell'azienda.

- **Esperienza nella programmazione, organizzazione e controllo delle attività erogate, ai fini del raggiungimento degli obiettivi di attività e di contenimento dei costi, nel rispetto del budget assegnato dalla Direzione aziendale:**

nel 2021, tutti gli obiettivi relativi all'analisi dell'andamento delle prestazioni sono stati raggiunti e, in collaborazione con il Controllo di Gestione, si sono analizzati i numerosi errori presenti nei flussi regionali, aumentati esponenzialmente con l'utilizzo del CUP regionale. Con l'aumento del personale dietistico e amministrativo, avvenuto nel 2022, è stato possibile implementare le attività del comparto, anche sopperendo alla costante carenza di personale medico. Una unità del comparto è stata prevalentemente dedicata allo sviluppo di progetti innovativi e alla ricerca clinica, obiettivo strategico aziendale e di particolare interesse per la struttura.

- **Conoscenza e implementazione dei sistemi di miglioramento, continuo della qualità, con particolare riferimento agli impegni relativi all'accreditamento istituzionale:**

al riguardo si evidenziano le seguenti attività:

- o Scrittura e implementazione di nuove istruzioni operative, procedure, PDTA e PSDTA (vd. Paragrafo qualità e quantità casistica):
 - "Training NED" dicembre 2019
 - "Gli accessi venosi" Ultima revisione gennaio 2021;

- “Il programma Eras nella Chirurgia Coloretta” Ultima Revisione 22 aprile 2022;
 - Membro GIC ASL CN2 Neoplasia Ano;
 - Membro GIC ASL CN2 Neoplasia Colon Retto;
 - Membro GIC ASL CN2 Neoplasia Stomaco
 - Membro GIC Parkinson;
 - PDTA Sclerosi multipla;
 - PSDTA aziendale sulla Malattia Renale Cronica dell’ASL CN2 (in corso)
 - PDTA “Sviluppo del percorso di salute e diagnostico terapeutico assistenziale del Diabete mellito” (in corso).
- Acquisto di nuove attrezzature dedicate all’implementazione della ricerca clinica (calorimetria e BIA)
 - Partecipazione all’accreditamento istituzionale. Nel dettaglio si è inviato materiale relativo al Punto 6.4.2: Produzione e diffusione di Buone Pratiche con:
 - Istituzione del Tavolo di Lavoro sui Disturbi Alimentari (vd. Deliberazione n. 306 del 20/05/2021 del Direttore Generale ASL CN2 sull’ Istituzione del Tavolo di Lavoro Aziendale sui DCA);
 - Progetto “Cibo e Salute in Ospedale: Innovazione qualità e territorio. Nuovi valori per il sistema alimentare ospedaliero del "Michele e Pietro Ferrero”

Capacità ed esperienza nella gestione di équipe:

Nello svolgimento dei ruoli ricoperti si è posto come obiettivi:

- l’utilizzo efficiente delle risorse professionali riguardo agli obiettivi di attività assegnati;
- la realizzazione di percorsi di aggiornamento, crescita e sviluppo professionale dei singoli coerenti con le attitudini individuali e con le linee di indirizzo e gli obiettivi aziendali: all’interno del gruppo di lavoro sono state identificate delle aree specifiche di azione sulla base delle necessità della struttura e ai desiderata dei dipendenti (es. figure dedicate alla gestione del personale, figure dedicate alle attività cliniche, figure dedicate allo sviluppo dei progetti innovativi e alla ricerca clinica, figure dedicate al patient management, figure dedicate ai percorsi intraospedalieri...);
- l’integrazione delle diverse figure professionali per motivare e valorizzare i collaboratori e attitudine alla gestione dei conflitti interni: tutto il lavoro della struttura è stato basato sulla sinergia tra personale medico e del comparto, nell’ottica del task shifting e della valorizzazione di ogni professione, auspicando, da un lato, l’autonomia professionale, dall’altro, la crescita del gruppo. Si allega relazione da parte della SC Psicologia attestante, nel 2021, un Basso Rischio di Stress Lavoro Correlato all’interno della Struttura di Nutrizione Clinica (vd. allegato Stress Lavoro Correlato Nutrizione Clinica 2021). Da questo documento emerge: “Gruppo giovane e motivato, visione del futuro come ricco di opportunità, propensione al cambiamento e al rinnovamento. Spirito di iniziativa, confronto, clima sano e sereno. Senso di un progetto comune”;
- la gestione di corretti rapporti di integrazione fra la propria équipe e altre équipes in una logica multidisciplinare: al fine del raggiungimento dei progetti relativi al Paragrafo

“Altre Esperienze Formative/Professionali” sono state coinvolte la maggior parte delle strutture ospedaliere e territoriali (Direzione Aziendale, Direzione di Presidio, Logistica, Dipartimenti Ospedalieri, Dipartimento di Salute Mentale, Dipartimento di Prevenzione, Distretti, MMG...). Inoltre, si è partecipato alla stesura di numerose procedure aziendali e di PDTA (vd. Paragrafo relativo a casistica qualitativa e quantitativa);

- **Aggiornamento costante sulle principali tematiche e tecniche inerenti gli aspetti propri della disciplina, nella implementazione delle linee guida e dei principi di Evidence Based Medicine:**

(vedasi Paragrafi Aggiornamenti/Esperienze Formative e Altre Esperienze Formative/Professionali);

- **Gestione delle relazioni con i pazienti, i famigliari, il mondo dell'associazionismo e del volontariato sociale per gestire una corretta e tempestiva comunicazione:**

l'ampia disponibilità al colloquio con i pazienti e i familiari costituisce elemento caratterizzante dell'attività della struttura, specie su tematiche ad alta criticità come quelle relative all'avvio delle cure palliative ed al fine vita. Per quanto riguarda i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione è stato avviato, in ASL, un tavolo di lavoro congiunto con il personale scolastico e con la stampa. A livello di quadrante è attiva una stretta sinergia con l'associazione dei familiari (a-fidati), coinvolta anche negli eventi istituzionali organizzati. Nel 2022 è stato fornito supporto formativo alla LILT nell'ottica dell'effettuazione di prevenzione primaria nell'ambito nutrizionale nelle scuole;

- **Esperienza nello sviluppo dell'autonomia e della responsabilità degli operatori delle professioni sanitarie nell'ambito della nutrizione clinica:**

All'interno della struttura l'aggiornamento e la formazione sono sempre stati stimolati e positivamente valutati. Ad ogni unità del comparto è stato inoltre affidato un ruolo definito in base alle esigenze della struttura e alle attitudini del singolo al fine di ottimizzare i percorsi e la presa in carico dei pazienti; si segnala che una unità del comparto della SC Nutrizione Clinica dell'ASL CN2 a luglio 2022 è risultata vincitrice del prestigioso premio europeo ESPEN Travel Award 2022, come miglior studio realizzato da un ricercatore italiano under-35.

- **Verifica costante e strutturata della qualità tecnico-professionale delle prestazioni erogate con modelli di miglioramento della qualità:**

Nella SC Nutrizione Clinica vengono effettuate riunioni mensili di equipe aventi come obiettivi la condivisione di casi clinici complessi e di eventuali criticità in essere al fine di poter attuare percorsi migliorativi. Durante tali riunioni vengono inoltre condivise conoscenze e competenze specifiche al fine di rendere massimamente omogenea la formazione del personale.

Oltre a quanto già segnalato, si è partecipato a tutte le gare di appalto relative alla Nutrizione Artificiale Domiciliare e Ospedaliera (sia a livello aziendale, sia di quadrante con ASL CNI, ASO Santa Croce, ASL AT, ASL AL ASO Alessandria) ed alla gara di appalto aziendale per i dispositivi venosi. Tale ruolo ha permesso il miglioramento costante negli anni dei dispositivi medici e dei prodotti per nutrizione artificiale, nell'ottica dell'implementazione dell'efficienza e dell'efficacia dei percorsi aziendali relativi ai pazienti in nutrizione artificiale.

- **Attenzione a tutti gli aspetti legati alla Gestione del Rischio:**

è stato costruito ad hoc un modello di refertazione estremamente standardizzato, utilizzato costantemente dal tutto il personale della struttura, al fine di ottenere la documentazione necessaria per la corretta conoscenza e valutazione del paziente, dei suoi bisogni e caratteristiche. Quando necessario è stato coinvolto il mediatore culturale. Particolare attenzione al rischio viene inoltre costantemente rivolta nel corso delle periodiche riunioni di reparto, durante le quali vengono analizzate situazioni di rischio anche potenziale intercorse, al fine di raggiungere la massima sicurezza dei pazienti e degli operatori e contestualmente poter prevenire eventi avversi.

TITOLI DI STUDIO

Elencare eventuali altri titoli di studio, ad esclusione di quelli già segnalati nella domanda quali requisiti di ammissione

Titolo di studio	Conseguito in data	presso l'istituto	città sede dell'istituto
Diploma di Pianoforte	17/09/2002	Conservatorio Statale di Musica "G. Ghedini"	Cuneo
Master Universitario di II livello "Gli accessi venosi centrali a medio e lungo termine"	20/11/2009	Università La Cattolica	Roma
Executive Master di II livello in Management della Filiera della Salute	15/3/2019	Luiss Business School	Roma

PUBBLICAZIONI E TITOLI SCIENTIFICI

Elencare i singoli titoli degli articoli o pubblicazioni, gli autori e gli estremi della rivista allegando copia della pubblicazione, in originale, autenticata o autocertificata utilizzando il modulo allegato al bando.

Caccialanza R, Formisano E, Klersy C, Ferretti V, Ferrari A, Demontis S, Mascheroni A, Masi S, Crotti S, Lobascio F, Cerutti N, Orlandoni P, **Dalla Costa C**, Redaelli E, Fabbri A, Malesci A, Corrao S, Bordandini L, Cereda E; NUTRI-COVID19 Collaborative Working Group. Nutritional parameters associated with prognosis in non-critically ill hospitalized COVID-19 patients: The NUTRI-COVID19 study. Clin Nutr. 2022 Dec;41(12):2980-2987. doi: 10.1016/j.clnu.2021.06.020.

Lenta E, Bracco A, Conterno E, Marchisio A, Nigro E, Perotto M, Pomero F, Prandi V, **Costa C.D.** Malnutrition in covid-19 hospitalized patients: a cross-sectional study. Clinical Nutrition. ESPEN, Volume 46, 2021, Page S598, ISSN 2405-4577, <https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2021.09.159>

Il contributo della Nutrizione Clinica nello scenario pandemico da SARS-CoV 2. Rassegna di esperienze e riflessioni della Rete regionale piemontese di Dietetica e Nutrizione Clinica e della SS Dietetica e Nutrizione Clinica AUSL Valle d'Aosta. a cura di: Andrea Pezzana e Sergio Riso.

con il contributo di: Stefania Bianchi, Antonio Ciccarelli, Daniela Cum, **Cioè Dalla Costa**, Antonella De.Francesco, Anna Demagistris, Raffaella Ferraris, Antonella Lezo, Francesca Lorenzin, Franco Ripa, Michelangelo Valenti, Michela Zanardi. Aprile 2021 -

Prandi V, Lenta E, Bracco A, Conterno E, Nigro E, **Dalla Costa C.** Patient satisfaction assessment in telemedicine. Clinical Nutrition ESPEN, Volume 40, 2020, Page 487, ISSN 2405-4577, <https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2020.09.244>

Lenta E, Bracco A, Prandi V, **Dalla Costa C.** MON-PO347: A Nutritional Telecare System: The Cultural Impact on Staff. Clinical Nutrition. Volume 38, Supplement 1, 2019, Page S187, ISSN 0261-5614, [https://doi.org/10.1016/S0261-5614\(19\)32182-X](https://doi.org/10.1016/S0261-5614(19)32182-X)

Dalla Costa C , Prandi V, Lenta E, Bracco A, Frigeri MC, Traina M, Viglino G, Mastrobuono I. Impatto organizzativo, customer satisfaction e analisi SWOT di un'esperienza di telecare. <i>Organizzazione Sanitaria</i> 1/2019, 5-26.
Dalla Costa C , Bracco A, Conterno E, Lenta E, Prandi V. AVERAGE LIFE OF BALLOON GASTROSTOMY TUBES (BGT): ANALYSIS OF 239 DEVICES. <i>Nutrition</i> . Volume 65, Supplement, 2019, Page 8, ISSN 0899-9007, https://doi.org/10.1016/j.nut.2019.08.024
Dalla Costa C , Lenta E, Barbieri S, Bracco A, Conterno E, Neri L, Sabet DN, Viglino G. New approaches in telemedicine: the remote management of patients receiving enteral nutrition through gastrostomy tube in nursing home. <i>Geriatric Care</i> 2017; 3:s1.
Dalla Costa C , Barbieri S, Bracco A, Conterno E, Lenta E, Neri L, Sabet D.N, Viglino G. The use of a new telemedicine system in nursing home (NH). <i>European Geriatric Medicine</i> 2017 8 Supplement 1 (S142-)
Dalla Costa C , Sabet D.N, Bracco A, Conterno E, Lenta E, Neri L, Viglino G. Home parenteral nutrition in cancer patients: Trained family caregiver or general home nurse? <i>Clinical Nutrition</i> 2016 35 (S73- S74) Supplement 1
Repici A, Grossi M, Dalla Costa C . PEG o PEJ: Qual è l'ideale per il paziente neurologico? Atti simposio Sinpe 2013

ALTRE ATTIVITA': (collaborazioni con pubbliche amministrazioni o servizi svolti in qualità di dipendenti/soci di Aziende Private o come libero professionista o co.co.co. o altro)

ENTE (denominazione e tipo: ente del SSN, pubblica ammi., SpA, cooperativa,...)	Data inizio	Data Fine	Tipo contratto / autorizzazione	Qualifica (con indicazione della disciplina medica, nei casi previsti)	Progetto di riferimento (se previsto)	Durata Totale
ASO Alessandria	17/03/21	A tutt'oggi		Esperto in Nutrizione presso Comitato Etico Interaziendale (Vd. Delibera n.167 del 16/3/2021)		20 sedute
Regione Piemonte	22/06/21	A tutt'oggi		Membro della Commissione Regionale per la stesura del Piano di Prevenzione riguardo al Programma libero PL13 - Alimenti e Salute. (Vd. Atto DD 694/A1409C/2022 del 28/4/2022 e Allegato E)		
Regione Piemonte	22/8/22	A tutt'oggi		Membro del Gruppo di lavoro intersettoriale di ricerca e		