



La **Giornata europea degli antibiotici**, il 18 novembre, cade nella settimana mondiale sull'uso consapevole degli antibiotici (18-24 novembre) ed è pianificata da:

- Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)
- Food and Agriculture Organization of the United Nations - FAO
- United Nations Environment Programme (UNEP)
- Organizzazione mondiale della sanità animale - OIE

Si rivolge alla popolazione generale, ai professionisti sanitari, ai decisori politici e a coloro che lavorano nel settore agricolo e veterinario con l'obiettivo di:

- aumentare la conoscenza del fenomeno e la consapevolezza sui rischi
- promuoverne un uso prudente
- incoraggiare le migliori pratiche mediche a ogni livello per limitare ed evitare la diffusione di infezioni resistenti ai farmaci

#### Che cos'è l'antibiotico-resistenza?

- Un microrganismo che acquisisce la capacità di resistere all'azione di un antibiotico può causare una malattia infettiva più difficile da curare, generando un fenomeno che ha grande impatto sulla salute di persone, animali e ambiente.
- L'uso eccessivo o non appropriato degli antibiotici non solo induce lo sviluppo di nuove resistenze nei microrganismi, ma comporta un rischio anche per il possibile rilascio nell'ambiente di residui dei medicinali, che possono così contaminare acqua, suolo e vegetazione.
- In Italia la situazione è critica sia per l'alto tasso di utilizzo degli antibiotici sia per l'elevata prevalenza di germi con resistenza agli antibiotici: il consumo continua a essere superiore

alla media europea, sia nel settore umano che veterinario, con una grande variabilità tra le regioni italiane.

### **I consigli degli esperti**

Tutti noi abbiamo responsabilità e possiamo contribuire a contrastare l'antibiotico-resistenza. Che cosa possiamo fare?

- utilizzare i farmaci in modo responsabile, evitando di prendere iniziative in autonomia
- assumere gli antibiotici solo se prescritti dal medico, rispettando scrupolosamente le modalità, orari e durata della terapia. È importante assumere le **dosi consigliate**, senza eccedere o ridurre autonomamente il dosaggio, e **non interrompere la cura** prima del tempo indicato

**Comportamenti non corretti potrebbero ridurre l'efficacia della terapia** e aumentare il rischio che i batteri sviluppino resistenza all'azione di quell'antibiotico, rendendolo quindi inutile o addirittura dannoso

- non utilizzare antibiotici per combattere **mal di gola e raffreddore durante la stagionale invernale**, perchè gli agenti responsabili delle sindromi influenzali e simil-influenzali sono virus, verso i quali gli antibiotici non hanno alcun effetto. In caso di tosse e starnuti si raccomanda di utilizzare un fazzoletto possibilmente usa e getta, oppure, in sua assenza, l'incavo del gomito, in modo da non contaminare le superfici e le persone a noi vicine
- adottare comportamenti adeguati a prevenire o limitare la diffusione delle infezioni, a partire dall'**igiene delle mani**. Le mani sono un ricettacolo di germi, alcuni dei quali risiedono normalmente sulla cute senza creare danni, altri invece sono responsabili di infezioni e malattie. Toccando altre persone, animali, superfici e oggetti possono diventare veicolo di trasmissione di microrganismi pericolosi.

### **Link utili**

- [Istituto Superiore di Sanità - Sezione dedicata alla "Giornata europea degli an...](#)
- [Ministero della Salute - FAQ](#)

- [OMS - Sezione dedicata alla “World Antimicrobial Awareness Week 2022”](#)
- [Pagina dell’ECDC dedicata all’“European Antibiotic Awareness Day \(EAAD\) 2022”](#)

### **Risorse utili**

- la pagina dell’OMS dedicate alla “[World Antimicrobial Awareness Week 2022](#)”
- la pagina dell’ECDC dedicate all’ “[European Antibiotic Awareness Day \(EAAD\) 2022](#)”
- [piattaforma](#) ECDC a supporto per l’organizzazione delle campagne nazionali sull'uso prudente degli antibiotici nei Paesi UE/SEE (Unione Europea/Spazio Economico Europeo)
- Comunicato stampa [AIFA sulla Giornata europea degli antibiotici](#)