

INFORMATION ADRESSEE AUX PATIENTS SUR LES INFECTIONS NOSOCOMIALES

Les infections nosocomiales (définies ICA, c'est-à-dire infections liées à l'assistance) sont les infections acquises par le patient pendant son séjour à hôpital. Elles sont causées par des micro-organismes (bactéries, champignons, virus et autres agents transmissibles).

Elle peuvent être réduites, mais non annulées.

Elles peuvent être limitées en mettant en œuvre des programmes de prévention et de contrôle gérés par le personnel médical et infirmier spécialisé.

Ce qu'il faut savoir sur les infections hospitalières.

- Sur la base de nombreuses études conduites en Italie on peut estimer que 5-10% des patients hospitalisés peuvent contracter une infection (nosocomiale).
Elles sont les conséquences de l'introduction progressive de nouvelles technologies sanitaires, qui si d'une part garantissent la survie des patients souffrant de graves pathologies et donc à haut risque de complications, d'autre part elles permettent l'entrée de micro-organismes dans des endroits du corps généralement stériles. Il faut encore considérer un autre élément crucial: l'émergence de souches bactériennes résistantes aux antibiotiques, vu leur grande utilisation soit à but préventif que curatif.
- Tous les patients n'ont pas le même risque de contracter une infection nosocomiale. Plusieurs facteurs entrent en jeu, comme l'âge, la durée de l'hospitalisation, la coexistence de plus pathologies et leur gravité, le fait d'être soumis à des opérations chirurgicales, la respiration artificielle, l'usage de dispositifs médicaux invasifs (l'insertion de prothèse et de moyens de synthèse, l'insertion de cathéter vasculaire, le cathétérisme urinaire, etc.).
- Les principaux mécanismes de transmission de ces infections sont:
 - le contact direct entre une personne saine et une infectée, surtout à travers les mains
 - le contact avec les gouttelettes émises durant la toux où l'éternuement de la part d'une personne infectée où susceptible de l'être
 - le contact indirect à travers un agent contaminé, comme les objets du patient, la table de nuit, le bord du lit, la poignée de la porte, le robinet
 - la voie aérienne, à travers des micro-organismes qui survivent dans l'air et sont transmis à distance.
- Certaines Infections Hospitalières peuvent avoir une évolution grave.

Que fait l'hôpital pour les contrôler.

- À l'intérieur de l'hôpital un Comité approprié (CICA Comité pour le contrôle des Infections liées à l'assistance) constitué par des membres du personnel médical et infirmier de la Direction sanitaire d'assistance et ayant différentes spécialisations médicales et chirurgicales, à la tâche de coordonner et réaliser les programmes définis au niveau de l'hôpital et de la surveillance et le contrôle du risque infectieux lié à l'assistance.
- Un groupe de médecins et infirmiers identifiés par le CICA et spécifiquement formés, sont constamment au travail pour assurer que les mesures de prévention soient correctement appliquées.
- Les mesures de prévention des Infections nosocomiales sont insérées dans les dispositions légales et dans les Lignes-directrices de recommandations nationales et internationales et les figures responsables au contrôle du risque infectieux les rendent applicables à l'intérieur de l'hôpital «Michele e Pietro Ferrero» – Verduno et dans les autres structures de l'ASL CN2.
- Il est indispensable que vous et les personnes qui viendront vous voir et assister, respectiez les mesures de prévention indiquées par le personnel sanitaire.

Dans certains cas il pourra être nécessaire d'isoler celui qui a acquis une infection pour éviter de la transmettre à d'autres patients. Les médecins et les professionnels de santé devront adopter des procédures de travail particulièrement rigoureuses:

- il est nécessaire d'éviter l'affollement autour du lit du patient, ce qui, en plus de fatiguer le malade augmente le risque d'infections nosocomiales
- à chaque patient hospitalisé est délivré cet opuscule qui contient les informations liées au risque d'infections relatives à l'assistance
- l'hôpital participe à un réseau régional-national, qui recueille des données sur la fréquence des Infections nosocomiales pour vérifier que les interventions réalisées rentrent dans les normes acceptées au niveau national et international. À cet égard il est possible que nous ayons besoin de votre collaboration et de votre disponibilité à être contactés après la démission.

N'hésitez pas à contacter le personnel médical et infirmier pour avoir plus d'informations sur le risque d'infection et sur les mesures efficaces de prévention.

L'entreprise de l'ASL CN2 participe à la surveillance CSIA sur la consommation de solution hydroalcoolique pour l'hygiène des mains dans les établissements de santé.

La responsable de la S.S. Prévention des Infections Hospitalières
Dr.ssa Valentina VENTURINO