

# BENESSERE IN CAMMINO

Giornata mondiale dell'attività fisica

Mercoledì 6 Aprile 2022

ore 14.30 - 16.30

I benefici dell'attività di cammino

L. Marinaro, G. Toselli, G. Micene, R. Bertolusso (ASLCN2)

Camminare correttamente: dimostrazione pratica

A. Mulasso, E. Tuirano (Università di Scienze Motorie, Torino)

Partecipazione gratuita previa adesione. Posti limitati.

iscrizioni entro lun 4 Aprile ore 12.00:

[epid.alba@aslc2.it](mailto:epid.alba@aslc2.it) - 0173-316650

---

Sala Riolfo

Cortile della Maddalena

Alba (Cn)

