



**A.S.L. CN2**

Azienda Sanitaria Locale  
di Alba e Bra

Via Vida, 10 – 12051 ALBA (CN)  
Tel +39 0173.316111 Fax +39 0173.316480  
e-mail: aslcn2@legalmail.it – www.aslcn2.it

P.I./Cod. Fisc. 02419170044

**S.S. Servizio Prevenzione e Protezione**

Responsabile: NAVA Stefano  
Strada del Tanaro, 7/9 – 12060 Verduno (CN)  
livello 2 - corpo centrale  
☎ 0172 1408395 (interno 8395)  
☎ 335 8340884 (n. breve 1963)

Data.....

# RILEVAZIONE UTILIZZO VIDEOTERMINALI

(ai fini della valutazione dell'esposizione al rischio VDT\*)

ANNO .....

NOME ..... COGNOME .....

DATA DI NASCITA .....S.C./S.S/S.S.D.....

SEDE .....QUALIFICA.....

ORE SETTIMANALI MEDIE DI UTILIZZO EFFETTIVO DEL VIDEOTERMINALE .....

*Si ricorda che il lavoratore ha diritto a pause (ovvero variazioni temporanee dell'attività lavorativa che non implicano l'utilizzo di videoterminali) di 15 minuti ogni 120 minuti di applicazione continuativa al VDT*

## ILLUMINAZIONE

- 1) Lo schermo è posizionato, rispetto alle fonti di luce naturale e artificiale, in modo tale da evitare riflessi e abbagliamenti? si    no
- 2) Le finestre (qualora interferiscano con la visione dello schermo) sono munite di dispositivo di copertura regolabile per attenuare la luce diurna? si    no

## SCHERMO

- 1) I caratteri sono ben definiti e leggibili? si    no
- 2) Le immagini sono stabili? si    no

## PIANO DI LAVORO

- 1) La profondità del piano assicura una corretta distanza visiva dallo schermo e il giusto spazio per gli avambracci? si    no
- 2) Il piano ha una superficie opaca di colore chiaro comunque (non bianco)? si    no
- 3) La larghezza del piano è adeguata al tipo di lavoro svolto? si    no

\* *videoterminale: schermo alfanumerico o grafico a prescindere dal tipo di procedimento di visualizzazione utilizzato*





**A.S.L. CN2**

Azienda Sanitaria Locale  
di Alba e Bra

Via Vida, 10 – 12051 ALBA (CN)  
Tel +39 0173.316111 Fax +39 0173.316480  
e-mail: aslcn2@legalmail.it – www.aslcn2.it

P.I./Cod. Fisc. 02419170044

- 4) L'altezza del piano, fissa o regolabile, è compresa tra 70 e 80 cm? si no
- 5) Lo spazio sotto il piano di lavoro è sufficiente per muovere e distendere le gambe e per infilarvi il sedile? si no

#### IL SEDILE

- 1) Il sedile è di tipo girevole? si no
- 2) Il sedile è stabile? si no
- 3) Il sedile è regolabile in altezza? si no
- 4) Lo schienale è regolabile in altezza e inclinazione? si no
- 5) I comandi di regolazione sono di facile accesso e manovrabilità per l'operatore? si no
- 6) La postazione è dotata di poggiapiedi? si no

#### AMBIENTE

- 1) Il rumore delle attrezzature presenti disturba l'attenzione e la comunicazione verbale? si no
- 2) Nel complesso, la postazione VDT, dal punto di vista ergonomico e dimensionale, è adatta ad accogliere il lavoratore? si no

#### COMPUTER PORTATILE (NOTEBOOK):

- 1) Il videoterminale utilizzato è di tipo portatile (notebook) ? si no
- 2) E' fornito di tastiera indipendente? si no
- 3) E' fornito di mouse indipendente? si no
- 4) E' fornito di idoneo supporto per il corretto posizionamento dello schermo? si no

D.Lgs. 81/2008 - ALLEGATO XXXIV – Caratteristiche della postazione di lavoro al VDT

Compilato da ..... (firma) \_\_\_\_\_

Tipo di contratto (es. Tempo indeterminato, Co.Co.Co, ecc..) .....

Il Dirigente o il Preposto  
(firma)



www.regione.piemonte.it/sanita



**A.S.L. CN2**

Azienda Sanitaria Locale  
di Alba e Bra

Via Vida, 10 – 12051 ALBA (CN)  
Tel +39 0173.316111 Fax +39 0173.316480  
e-mail: [aslcn2@legalmail.it](mailto:aslcn2@legalmail.it) – [www.aslcn2.it](http://www.aslcn2.it)

P.I./Cod. Fisc. 02419170044

Per maggiori informazioni consultate il sito:

<https://www.aslcn2.it/azienda-asl-cn2/servizio-di-prevenzione-e-protezione/informazioni-per-il-personale/>

## **Restituire compilato a:**

**S.S. SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE**

**Strada del Tanaro, 7/9 – 12060 Verduno (CN)**

livello 2 - corpo centrale

Tel. 0172 1408396 (interno 8396) - 0172 1408397 (interno 8397)

e-mail: [prevenzione.alba@aslcn2.it](mailto:prevenzione.alba@aslcn2.it)

**IL RESPONSABILE DELLA  
S.S. SERVIZIO PREVENZIONE E PROTEZIONE**

**Stefano NAVA**

(F.to in originale)