

Favorire la manualità dei bambini con attività e giochi di motricità fine

Per stimolare la **coordinazione oculo-manuale**, si possono proporre **giochi ed esercizi in grado di allenare la motricità fine**, ovvero la capacità di sviluppare il controllo dei piccoli movimenti delle mani.

Gran parte di questi giochi prevedono di stimolare i bambini a fare **attività di vita pratica** utilizzando materiali di uso comune che si possono reperire tranquillamente in casa o fuori. Alcuni esempi? Si possono utilizzare barattoli, scatole, mestoli, semi, riso, pompon, mollette, elastici, pinzette, scovolini, cannuce, plastilina, adesivi, siringhe di plastica, contagocce, pinze da cucina, e tanti altri...

Qui di seguito ecco alcuni suggerimenti di gesti e attività.

Infilare e sfilare



Tra le attività che stimolano la manualità dei bambini, ci sono i giochi in cui i bambini devono **infilare e sfilare qualcosa**.

Per esempio potete:

- cercare in casa uno scolapasta e invitare il bambino a infilare materiali sottili come cannuce, bastoncini o nettapipe colorati;

- invitare i bambini a creare una collana infilando su una cordicella grosse perline di cartone;
- insegnare ai bambini a infilare dei piccoli gettoni su un salvadanaio fatto con un barattolo che non usate più.

Travasare liquidi e solidi



Un altro tipo di attività che diverte molto i bambini ed è sicuramente molto utile a stimolare la manualità e al perfezionamento della motricità fine, sono i travasi.

Possono essere fatti con contenitori di uso comune (ciotole, bicchieri, vassoi, barattoli) e materiale da spostare sia solido che liquido (farina, semi, legumi, riso, pasta, acqua colorata). A seconda del materiale da travasare i bambini potranno utilizzare solo le mani o aiutarsi con cucchiai, mestoli, pinze, siringhe, contagocce, spugne.



Manipolare la pasta modellabile



Un'altra attività divertente ed educativa che aiuterà i bambini a rafforzare ed esercitare le loro piccole mani è giocare con la **pasta modellabile** di bicarbonato, la pasta di sale, il didò fatto in casa o altri impasti modellabili. I bambini saranno impegnati a manipolare, impastare, creare forme e personaggi.

Giocare in cucina



Giocare in cucina e invitare i bambini ad aiutarci a sgranare i piselli, versare ingredienti, impastare la farina e altro, sono gesti molto utili per il **controllo del proprio corpo e dei propri movimenti**. Quindi se vi piace cucinare ricordatevi di coinvolgere anche i bambini.

Tagliare e incollare la carta



I lavoretti che si possono fare con la carta sono davvero tantissimi. In particolare **tagliare e incollare** sono tra gli esercizi più indicati per stimolare la manualità dei bambini. Preparate la tavola con colla, **forbici adatte ai bambini** e tanti ritagli di carta e cartoncini.

Se ritagliare è un'attività ancora difficile possiamo ritagliare noi grandi ed applicare la colla e dare al bambino la possibilità di incollare su un foglio .

Giocare con i mattoncini



I giocattoli ad incastro sono ideali per sviluppare la manualità, oltre che ad approfondire la conoscenza delle dimensioni degli oggetti. I bambini che giocano con i mattoncini, oltre a fare lavorare di immaginazione e di fantasia, sono impegnati a **costruire manualmente qualcosa**.

Manualità e colori

Per stimolare l'**apprendimento dei colori** si può proporre la tavolozza delle mollette

In pratica si tratta di ritagliare un cartoncino rettangolare o rotondo, dividerlo in sezioni colorate e creare delle mollette con gli stessi colori usati per il cartoncino. Il bambino dovrà attaccare la molletta nella sezione del cartoncino con il colore corrispondente.



Sulla base di questo esercizio si possono ideare tante varianti di giochi....



Carte sensoriali tattili

Le **carte sensoriali tattili** hanno lo scopo di stimolare il senso del tatto. Le **carte sensoriali fai da te** potete costruirle con materiali che trovate in casa. Basta ritagliare dei rettangoli di cartone e attaccare sopra i materiali che preferite: tessuti e carte di tutti i tipi, piume, pezzetti di spugna, sughero, ma anche alimenti come legumi, chicchi di riso, e così via, che i bambini dovranno toccare, esplorare, imparare a riconoscere.

Giochi tattili sul senso stereognostico

Col termine "**senso stereognostico**" si intende la capacità di riconoscere gli oggetti tramite l'aiuto simultaneo del senso del tatto e della palpazione. L'esercizio si svolge in assenza di informazioni visive e uditive, utilizzando solo le informazioni tattili come la texture, le dimensioni, le proprietà spaziali, la temperatura degli oggetti.



Giochi tattili di questo tipo si possono costruire in casa semplicemente con l'uso di scatole di cartone o semplicemente sacchetti di stoffa. Dentro ci si possono mettere oggetti più svariati che i bambini dovranno riconoscere semplicemente toccandone la sagoma e palpanone le caratteristiche.

Attività di vita pratica

Maria Montessori aveva notato che i bambini erano più interessati alle **attività di vita pratica** che ai giochi di fantasia.

Gli **esercizi di vita pratica** (come mangiare da soli, spostare oggetti di uso quotidiano, mettere in ordine i giochi, apparecchiare, lavare i piatti, travasare solidi e liquidi, tagliare e così via) preparano il bambino ad essere indipendente.



Potete coinvolgere i bambini in alcune attività domestiche come:

- lavare i piatti,
- lavare e stendere piccoli indumenti,
- preparare del cibo,
- pulire piccoli angoli della casa.

In ognuna di queste attività è preferibile che l'ambiente sia a misura di bambino e con una postazione che il bimbo possa riconoscere come sua.

Infine ecco alcuni **link di siti** con varie proposte di attività da creare e fare in casa insieme ai vostri bimbi:

<http://www.aiutamiafare dame.it/>

<http://www.homemademamma.com/>

<https://www.mamme.it/18-giochi-fai-da-te-per-combattere-la-noia/>