

**Consigli generali su:**  
**COME PROPORRE LE ATTIVITA'**

- **Partite da quello che il vostro bimbo già sa fare.** E' importante che il bambino sperimenti attività nuove a piccoli passi e che all'inizio siate voi a mostrargli come svolgere un'attività. Gratificate ed esaltate anche solo i primi tentativi che il bambino fa, anche se il risultato non soddisfa le vostre aspettative.
- **Stabilite in modo chiaro le regole, l'inizio e la fine di ogni attività.** È utile creare ordine intorno al bambino, mettendo a disposizione solo un gioco per volta.
- Durante le attività **ricercate costantemente l'attenzione del bambino**, con un tono di voce che sorprenda o con gesti che incuriosiscano.
- **Rivolgetevi al bambino in modo calmo e semplice**, denominando gli elementi che usate e commentando le azioni che fate.
- **Tenete conto dei tempi di attenzione** del vostro bambino, non proponendo un'attività troppo lunga. È importante mediare per portare a termine le attività iniziate: proponete al bambino di aiutarlo e spronate lo nel concludere.

- **Ricordate che *"Il gioco è il lavoro del bambino"* (cit. Maria Montessori):** l'apprendimento nel bambino avviene attraverso il piacere del gioco. Giocare significa saper accogliere e dare opportunità di sviluppo in tutte le aree di sviluppo: motoria, comunicativa, emotiva, cognitiva. Giocare con un genitore e con i fratelli, oltre ad essere molto gratificante per il bambino, può stimolare l'apprendimento anche attraverso l'imitazione.



Rimandiamo alle seguenti sezioni per varie proposte di attività, che permettono di favorire competenze specifiche.