

Consigli generali su:
COME GESTIRE IL MOMENTO DEI COMPITI
(per i bambini di età scolare)

- Create un setting privo di stimoli distraenti, come una scrivania vuota, rivolta possibilmente verso una parete bianca.
- Lasciate al bambino la possibilità di muovere il proprio corpo: ad esempio, fornite una pallina antistress da poter manipolare durante l'esecuzione delle lezioni online.
- Stabilite in anticipo delle pause, di circa 5-10 minuti, scandite da una sveglia o da un timer, basandovi sui tempi di attenzione del vostro bambino.
- Suddividete i compiti più lunghi e complessi in parti più piccole o semplificate, al fine di evitare un eccessivo affaticamento e disattenzione.
- Elogiate il bambino dopo ogni successo: ad esempio quando porta a termine un esercizio, così da favorire la sua motivazione.
- Se possibile svolgete le attività scolastiche in orari mattutini, quando il rendimento dovrebbe essere migliore.

