

## QUALI NORME IGIENICHE

- Le norme igieniche da seguire nel periodo Covid-19 sono:
  - Lavati accuratamente e spesso le mani, per almeno 40 secondi; usa acqua e sapone oppure un disinfettante a base alcolica.
  - Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.
  - Quando starnutisci o tossisci, copri naso e bocca con fazzoletti monouso o con la piega del gomito.
- Ricordatevi che siete un modello per vostro figlio: se il bambino vi vede mettere in atto questi comportamenti, è più probabile che li attuerà anche lui!
- Di seguito vi proponiamo un link con il video di una filastrocca per lavarsi le manine: [https://www.youtube.com/watch?v=ZwKHozJOd\\_E](https://www.youtube.com/watch?v=ZwKHozJOd_E)
- Potete stampare e leggere insieme al vostro bambino la seguente scheda, creata da Maestra Mary (sito web: <https://maestramary.altervista.org/imparo-con-maestra-mary-pronti-per-la-prima>).

LAVA SPESSO LE MANI.



Copyright © - Maestra Mary

Al Coronavirus piace molto lo sporco.

COPRI NASO E BOCCA QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI.



Il Coronavirus ama spostarsi attraverso le goccioline degli starnuti e della tosse.

COCCOLA PURE I TUOI ANIMALI DOMESTICI.



Il Coronavirus non ama gli animali.

SE LE MANI SONO SPORCHE NON PORTARLE...

ALLA BOCCA.  
AGLI OCCHI.  
E AL NASO.



NO!

Il Coronavirus può entrare attraverso queste parti del tuo corpo.

MANGIA CIBI SANI E RICCHI DI VITAMINE. SARAI PIU' FORTE!



Il Coronavirus preferisce le persone più deboli.

IL CORONAVIRUS NON CI FA PAURA!



Maestra Mary