

COME PARLARE DEL COVID-19 AI BAMBINI

Ecco alcuni consigli per aiutare i genitori a parlare in modo costruttivo di questo periodo ai loro figli.

- Ritagliatevi del tempo per **parlare con vostro figlio di paure e preoccupazioni**: non minimizzate ciò che prova, rassicuratelo sul fatto che è naturale essere spaventati da situazioni di questo genere, fategli capire che ci siete per lui e che può parlare con voi in qualsiasi momento. Aiutatelo ad esprimere le proprie emozioni anche attraverso il gioco e il disegno.



- **Rispondete sempre alle sue domande con la verità**: il silenzio e i segreti non proteggono vostro figlio. Pensate all'età di vostro figlio e a quanto è in grado di capire: usate un linguaggio semplice e chiaro.
- Se non siete in grado di rispondere alle sue domande, non fatelo a caso. Sfruttate questa occasione per cercare insieme a loro delle risposte: i siti di istituzioni nazionali come il Ministero della Salute e l'Istituto Superiore di Sanità (ISS), e di organizzazioni internazionali come l'UNICEF e l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) sono **fonti di informazione affidabili**.

<https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/>

<https://www.iss.it/coronavirus>

<http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus>

<https://www.unicef.it/unicefitalia/home.htm>

- Vedendo spesso immagini preoccupanti sia in TV sia online, il bambino può non essere in grado di distinguere la realtà virtuale dalla realtà concreta: spiegategli che non tutte le informazioni reperibili su internet sono corrette, che la cosa migliore è affidarsi a quello che dicono gli esperti e che molti adulti stanno lavorando per fermare l'epidemia e per proteggere la comunità.



- Spiegate che COVID-19 non ha nulla a che fare con l'aspetto esteriore di una persona, da dove viene, o quale lingua parla.
- Ci sono molte **storie con cui potete aiutare il vostro bambino a capire cos'è il COVID-19** e spiegarli la situazione che stiamo vivendo.



A questi **link** potete trovare un video ed alcune storie che spiegano ai bambini cos'è il Covid-19:

<https://www.youtube.com/watch?v=rQCS-HendhA>

<https://kidpass.it/coronavirus-fiaba-illustrata-spiegare-bambini/>

<http://www.centroisah.it/file/uso%20la%20mascherina.pdf>

<https://www.erickson.it/it/mondo-erickson/articoli/storia-coronavirus/>

<http://www.associazionelaic.it/loredana-petrone-zietta-liu-e-il-coronavirus/>