

## COME ABITUARE I BAMBINI ALLA MASCHERINA

In attesa delle disposizioni ministeriali, si prevede che in futuro si dovrà indossare la mascherina in determinati luoghi. I bambini entreranno sempre più spesso in contatto con persone che indossano la mascherina. È quindi importante, fin da adesso, iniziare ad abituarli a questo nuovo oggetto.

### Consigli utili:

- Iniziate già adesso a familiarizzare con la mascherina: guardatela insieme al bambino, provate ad indossarla dentro casa all'inizio anche solo per pochi minuti.
- È fondamentale che voi siate un modello: mostrate come indossare e togliere nel modo corretto la mascherina, presentandola non come un nemico, ma come un alleato.
- Il gioco è sempre un buon strumento educativo: potete costruire insieme al bambino una mascherina con materiali e stoffe che avete in casa; a questo link potete trovare suggerimenti per realizzare la vostra mascherina personalizzata: <https://www.manifantasia.it/mascherine-per-bambini-di-stoffa-con-tasca-filtro/>. Oppure potete creare una sequenza di gioco per prendere più confidenza con la mascherina: ad esempio avvicinate la mascherina al volto facendo il gioco del cucù; fate finta di essere dei "pirati speciali" che indossano la benda sulla bocca e non sugli occhi.
- Può essere utile raccontare una storia, dove spiegate perché va indossata e come va indossata la mascherina, per rendere il suo utilizzo più comprensibile e accettabile.

