

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il progetto formativo è rivolto a infermiera, infermiera pediatrica, ostetrica, assistente sanitaria, psicologo, medico, educatore professionale per un numero massimo di 30 partecipanti.

L'**iscrizione** dovrà essere effettuata **entro il 30 novembre 2019** inviando email di adesione a [epid.alba@aslcn2.it](mailto:epid.alba@aslcn2.it) seguirà mail di conferma

## ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se:

- verifica di apprendimento: superata
- frequenza: almeno 90% delle ore del corso
- aver consegnato schede valutazione corso e docenti

## PROGETTISTA ECM DEL CORSO:

Monica Saracco

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Marinara Laura

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione  
Tel. 0173/316622 - 650  
e.mail: [epid.alba@aslcn2.it](mailto:epid.alba@aslcn2.it)



### *Progetto formativo*

## **Il cerchio che cura** (strumenti per promuovere stili di vita salutari)



**16 Dicembre 2019**

**ORARIO:**  
**8.30 - 13.30**

**SEDI DEL CORSO:**  
**Ser.D Corso Michele Coppino, 46**  
**ALBA**

Corso ACCREDITATO ECM  
Cod. 35139

Crediti calcolati: **6**

## **Obiettivo area del dossier formativo**

Obiettivi formativi di processo

### **Area Tematica**

Area prevenzione e promozione della salute

Promozione stili di vita salutari

### **Ambiti/obiettivi formativi di interesse nazionale**

Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni di processo

### **Finalità/Obiettivo**

Creare una rete di operatori sanitari che forniscano una comunicazione efficace e condivisa sugli stili di vita salutari condividendo strategie per implementarne l'adozione

## **PROGRAMMA**

Ore 8.30 *Registrazione dei partecipanti*

Ore 8.45 *Presentazione corso – Laura Marinaro*

Ore 9.15 *Come stare nella comunicazione: abilità nel cassetto- Carla Geuna*

Ore 9.45 *Energizers di preparazione al lavoro di gruppo- Carla Geuna e Carmela Occhetto*

Ore 10.15 *Lavoro a piccoli gruppi sulla comunicazione efficace - Carla Geuna e Carmela Occhetto*

11.30 *pausa*

Ore 11.45 *Il coraggio del cambiamento: tecniche del colloquio motivazionale breve Carmen Occhetto*

Ore 12.45 *discussione in plenaria e conclusioni - Carla Geuna, Laura Marinaro e Carmela Occhetto*

Ore 13.00 *verifica di apprendimento*

## **DESTINATARI**

Infermiera professionale, infermiera pediatrica, ostetrica, assistente sanitaria, psicologo, medico, educatore professionale

## **DOCENTI**

**Carla Geuna** – Repes ASL CN2

**Laura Marinaro** – Responsabile S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione ASL CN2

**Carmela Occhetto** – psicologa psicoterapeuta ASL CN2