

INFORTUNI DOMESTICI: QUALCHE CONSIGLIO PER PREVENIRLI



CADUTE

- Per gli **anziani** un buon livello di **attività fisica** costituisce il principale fattore di protezione
- I **bambini** sotto l'anno **non devono essere lasciati incustoditi** anche per brevi momenti
- Utilizzare elementi **antiscivolo** (tappeti e sottotappeti antisdrucciolo...) e di **appoggio** (corrimano, maniglie nel bagno..), eliminando gli spigoli vivi

AVVELENAMENTI E INTOSSICAZIONI

- Detersivi, prodotti per la pulizia, concimi, medicinali, deodoranti vanno conservati nelle **confezioni originali** etichettate e **fuori dalla portata dei bambini**

USTIONI

- Non indossare **abiti sintetici** in prossimità del fuoco
- Non scaldare **biberon** e **tettarelle** in microonde
- Regolare l'**acqua calda** ad una temperatura non superiore a 50 gradi
- I manici delle **pentole** devono essere rivolti all'interno del piano cottura

ELETTRICITÀ

- Controllare il funzionamento della **messa a terra**
- Non utilizzare oggetti elettrici in prossimità dell'**acqua** o con **mani e piedi bagnati**

Fonti:

https://www.epicentro.iss.it/passi/pdf2019/Sicurezza%20Domestica%202015-2018_TO.pdf;

[http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_5.jsp?lingua=italiano&area=incidenti domestici&menu=consigli](http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_5.jsp?lingua=italiano&area=incidenti%20domestici&menu=consigli)