

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il corso è rivolto a tutte le professioni ECM e non ECM

Le iscrizioni verranno raccolte dalla sig.ra Erica Moretto dello SPRESAL utilizzando l'indirizzo mail

[emoretto@aslc2.it](mailto:emoretto@aslc2.it)

entro dieci giorni prima dell'inizio di ogni sessione

L'iscrizione al corso può avvenire per un numero di 30 persone per edizione

## ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente a chi supererà il questionario finale; a chi frequenterà almeno il 90% delle ore del corso e a chi consegnerà le schede di valutazione corso e docenti.

PROGETTISTA DEL CORSO  
Dott.ssa Anna SANTORO

PROGETTISTA ECM  
Sig.ra Teresa SANDRI

RESPONSABILE SCIENTIFICO  
Dott.ssa Anna SANTORO

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
SPRESAL  
Sig.ra Erica MORETTO  
Tel. 3449  
Mail: [emoretto@aslc2.it](mailto:emoretto@aslc2.it)



### *Progetto residenziale*

TITOLO

## **STILI DI VITA E LAVORO: COME VA LA DIETA? ED. 2019**

DATE

I edizione: 12 APRILE 2019  
II edizione: 24 MAGGIO 2019  
III edizione: 05 LUGLIO 2019  
IV edizione: 15 NOVEMBRE 2019  
V edizione: 13 DICEMBRE 2019

ORARIO  
9,00-13,15

SEDI DEL CORSO

Sala Gosso – Osp. San Lazzaro ALBA  
12 aprile-05 luglio-13 dicembre 2019  
Sala Riunioni – Osp. Santo Spirito BRA  
24 maggio – 15 novembre 2019

Corso **ACCREDITATO ECM**  
Crediti calcolati: 6

## **AREA TEMATICA**

Area prevenzione e promozione della salute

### **OBIETTIVO AREA DEL DOSSIER FORMATIVO**

Obiettivi di processo

### **OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE**

Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni di processo

### **FINALITA'/OBIETTIVO**

L'ambiente di lavoro viene considerato setting strategico per promuovere la salute nell'età adulta, diffondendo informazioni e nozioni sull'importanza di uno stile di vita salutare su diversi temi tra cui l'alimentazione.

Le prove di efficacia dimostrano che gli interventi di promozione della salute nei luoghi di lavoro (WHP) possono migliorare lo stato di salute del lavoratore.

Obiettivo del corso è l'acquisizione delle competenze teoriche in tema di nutrienti e corretta alimentazione ai fini di una scelta alimentare consapevole

### **ARTICOLAZIONE**

Il corso di formazione sarà strutturato in cinque edizioni di quattro ore ciascuna

## **PROGRAMMA**

*Ore 8,45 Registrazione partecipanti*

Ore 9,00 Presentazione e obiettivi del corso

Ore 9,15 Introduzione alla WHP e sue finalità

Ore 9,30 Calcolo BMI: misurazione peso-altezza partecipanti e conseguente spiegazione per calcolo BMI

Ore 10,00 Principi nutritivi e fabbisogni alimentari. Linee guida per una sana alimentazione

Ore 11,20 *Intervallo*

Ore 11,35 Lavori a piccoli gruppi

Ore 12,25 Confronto dibattito

Ore 12,55 Valutazione finale

## **DESTINATARI:**

Tutte le professioni ECM e non ECM

## **DOCENTI**

Dott.ssa Silvia AMANDOLA  
Medico competente

Sig.ra Alberta BRACCO  
Dietologia e Nutrizione clinica

Dott.ssa Cloe DALLA COSTA  
Dietologia e Nutrizione clinica

Dott.ssa Anna SANTORO  
Prevenzione e Sicurezza ambienti di lavoro