

Indagine conoscitiva su stili di vita e abitudini alimentari: Restituzione risultati

Giovanni Piumatti
Università di Ginevra



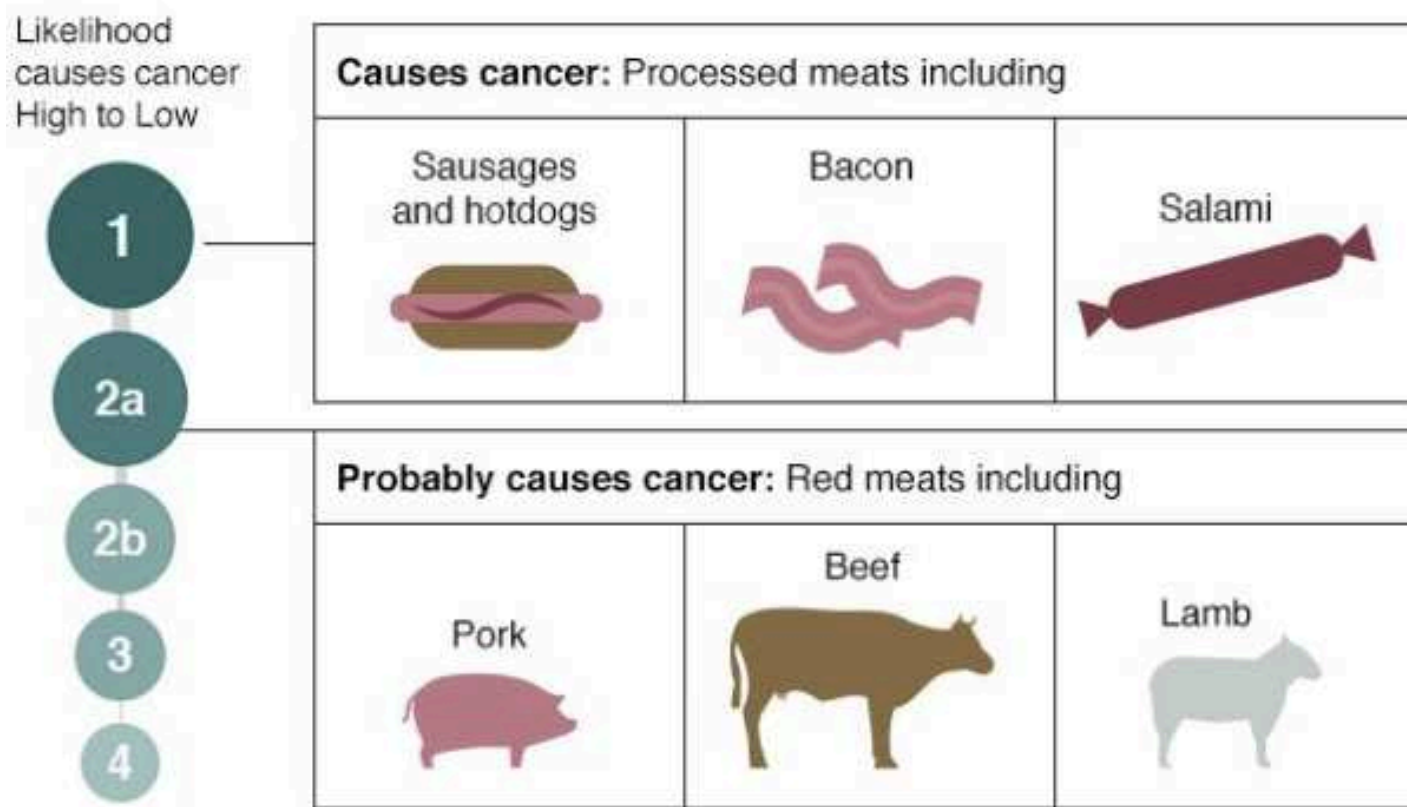
INDICE

1. Consumo di carne e salute: Perché è un argomento attuale?
2. Obiettivi dello studio pilota *Indagine sugli stili e le abitudini alimentari* (ASL CN2, Slow Food - UNISG, Consorzio Socio-Assistenziale Alba-Langhe-Roero).
3. Descrizione dello studio: Risultati preliminari e discussione.



CONSUMO DI CARNE E SALUTE

- Nel 2015 l'OMS, include il consumo di carne tra le condotte a rischio per contrarre il cancro, in particolare colorettale e allo stomaco.

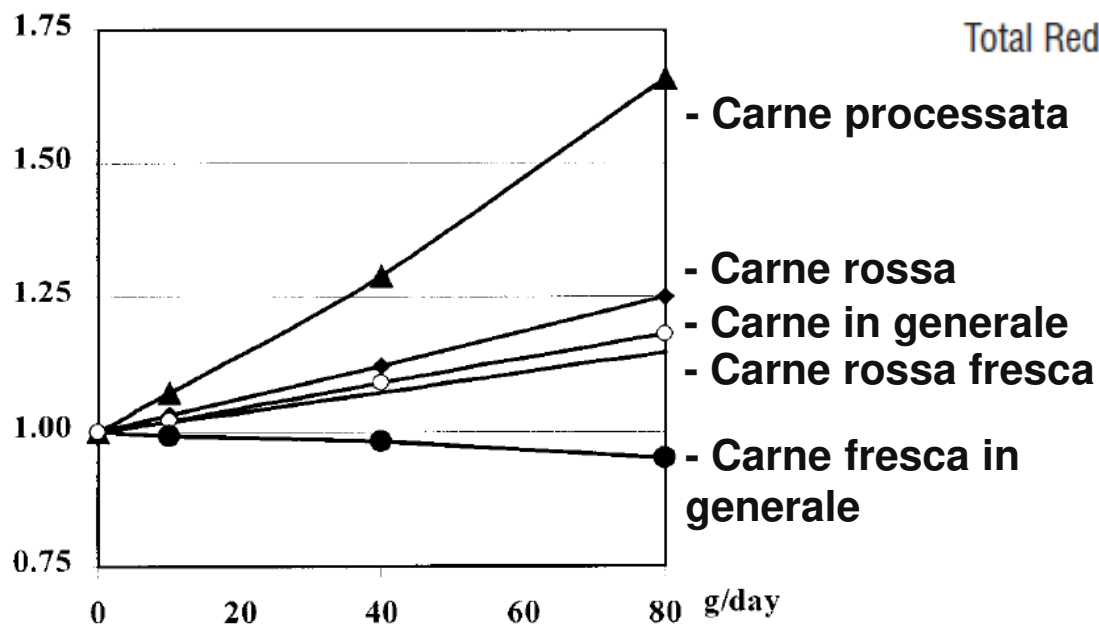
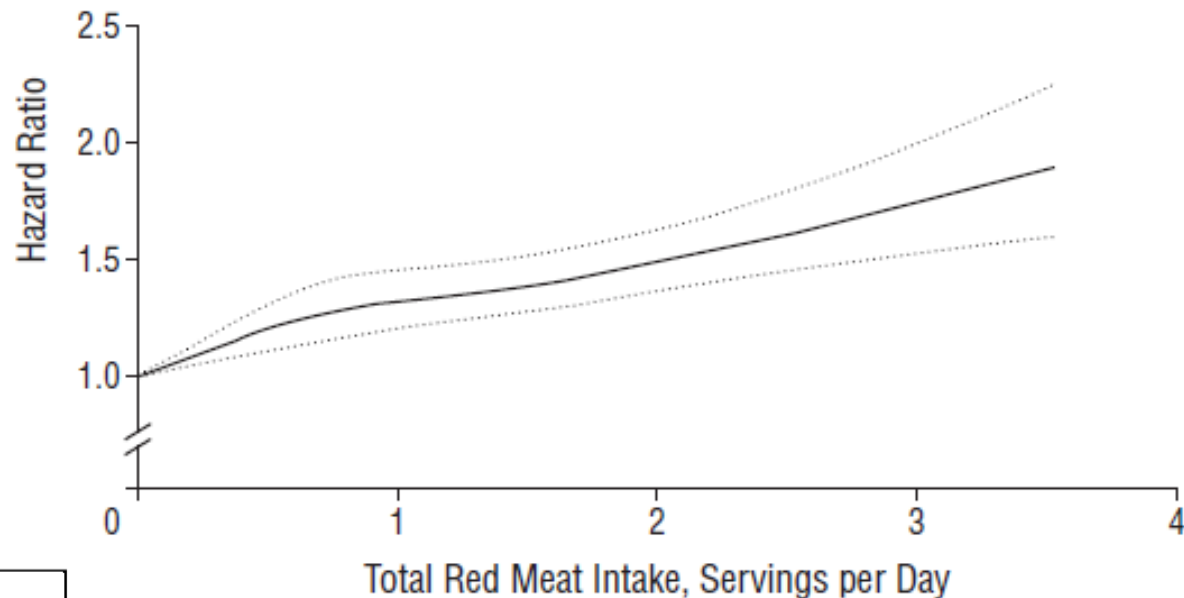


Fonte: Cancer Research UK, OMS; IARC.



EVIDENZE EPIDEMIOLOGICHE

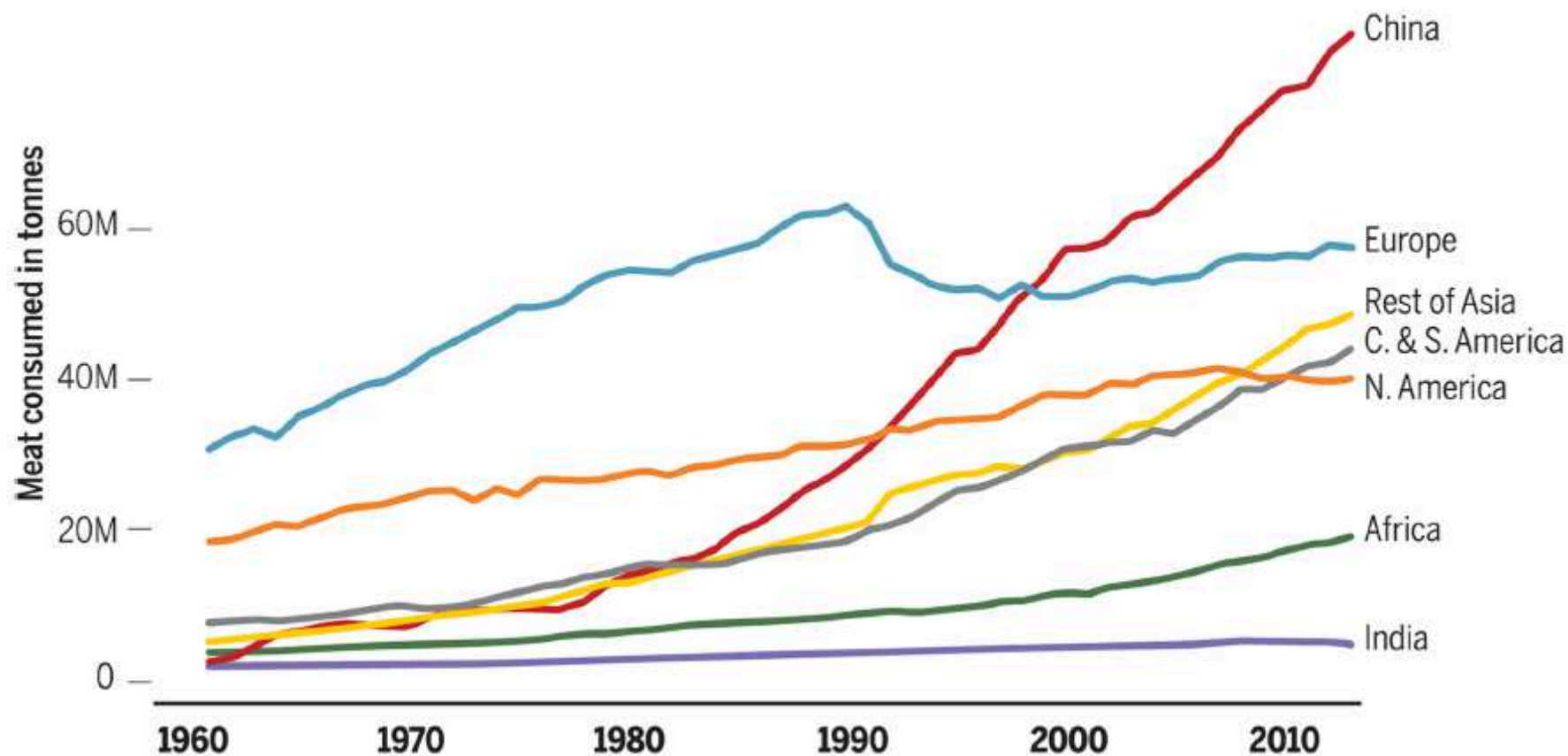
**Consumo di carne e mortalità (N=37698).
Fonte: Pan et al., 2012.**



**Consumo di carne e rischio di cancro coloretale.
Fonte: Norat et al., 2002.**



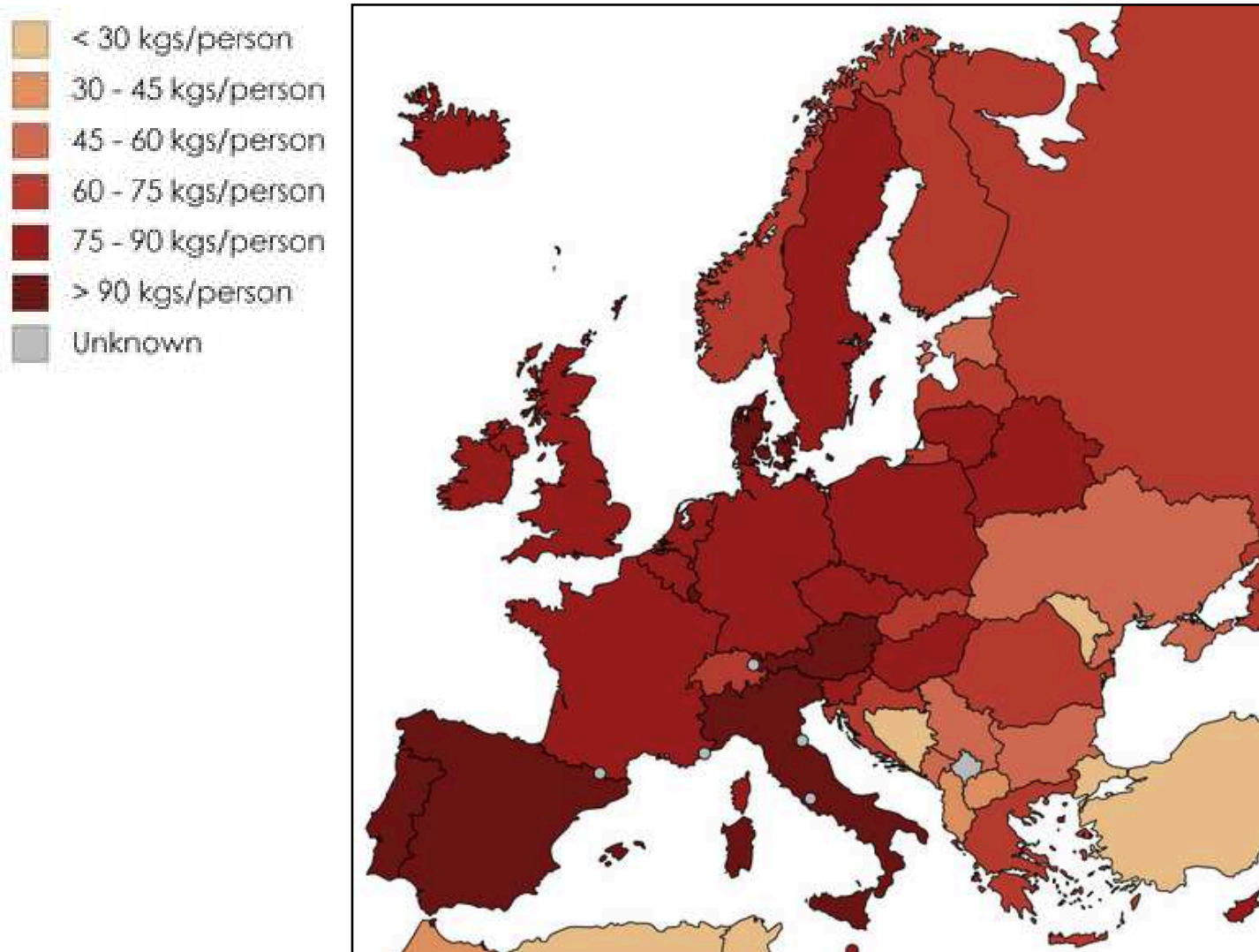
TREND INTERNAZIONALI



**Consumi totali di carne (in milioni di tonnellate) per macro regioni.
Fonte: FAO (2018).**



CONSUMO DI CARNE IN EUROPA



Consumo di carne per capita in Europa. Fonte: FAO, UN (2009).



NUOVI STILI ALIMENTARI IN ITALIA

- Secondo recenti stime (Eurispes, 2018) in Italia si stima che circa il 7% della popolazione segua una dieta vegetariana e circa l'1% una dieta vegana.
- Mentre il numero di vegetariani rimane stabile considerando gli ultimi cinque anni, i vegani sembrano diminuire.
- Le principali motivazioni per scegliere uno stile alimentare alternativo:
 - Effetti positivi sulla salute (39%)
 - Amore e rispetto verso gli animali (21%)
 - Filosofia di vita (14%)
 - Mangiare meno (14%)
 - Rispetto per l'ambiente (4%)
 - Curiosità (4%)
 - Altre ragioni (4%)



OBBIETTIVI DELLO STUDIO

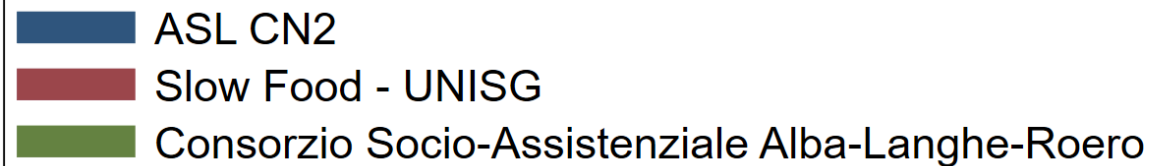
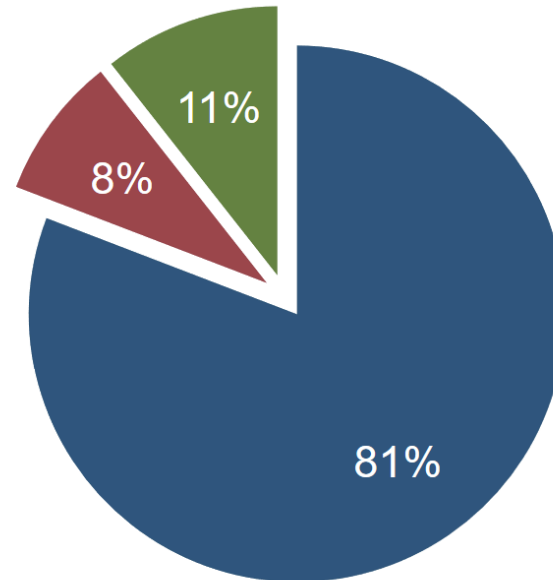
- a) Evidenziare le correlazioni tra salute psico-fisica, stili di vita e consumo di carne.
- b) Testare l'affidabilità di strumenti per misurare la percezione di stili e abitudini alimentari specifici in Italia (i.e., dieta vegana o vegetariana).
- c) Analizzare la relazione tra il consumo di carne e la percezione di stili e abitudini alimentari vegani o vegetariani.



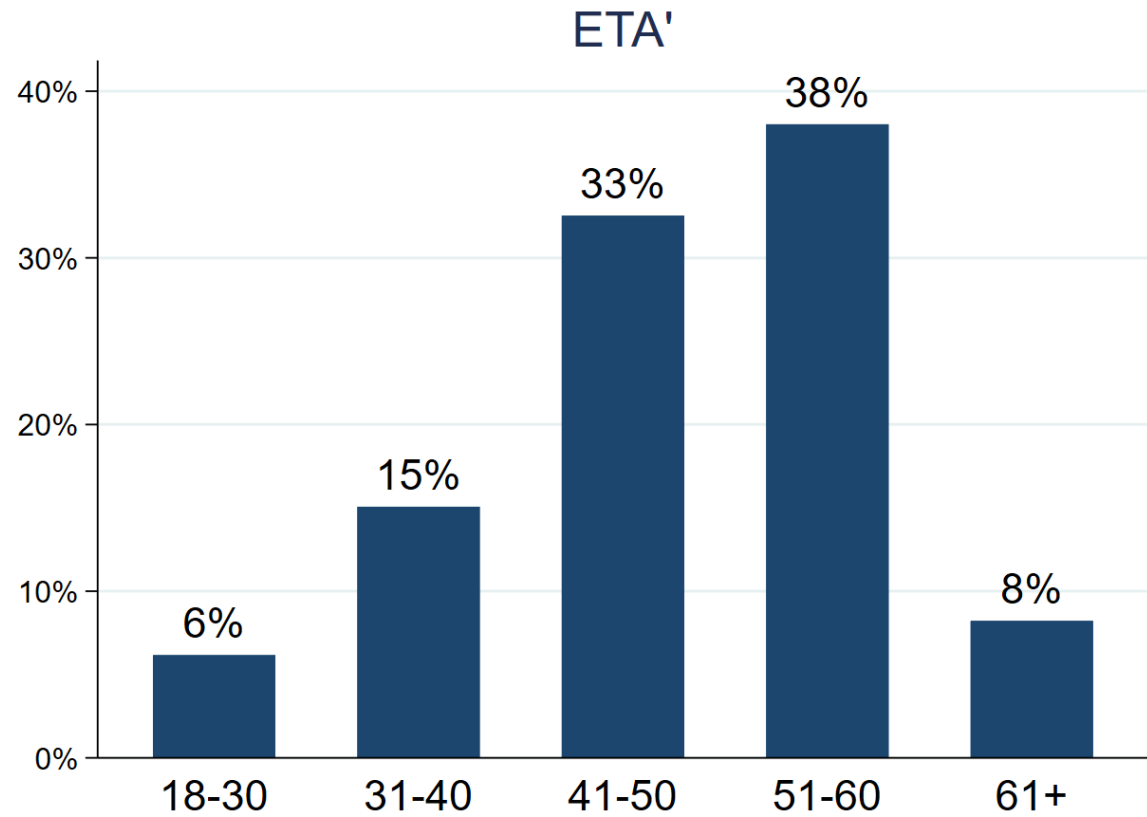
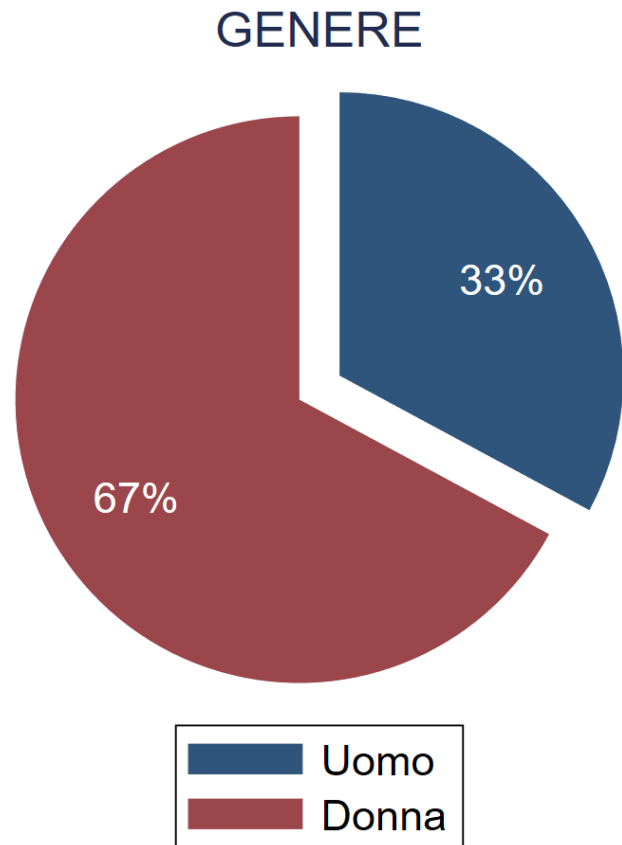
IL CAMPIONE

- Raccolta dati avvenuta tra Marzo e Ottobre 2018.
- Questionario online (Google form).
- Campione di comodo adatto alla fase pilota dello studio.
- Totale raccolto:
292 individui

PROVENIENZA



IL CAMPIONE



STRUMENTI DI MISURA

Salute psico-fisica e stili di vita

- Stili di vita legati alla salute, secondo le linee guida European Union Statistics on Income and Living Conditions (EU-SILC):
 - Attività fisica moderata.
 - Consumo di alcol e fumo.
 - Consumo di frutta, verdure e carne.
- Salute percepita (*Come va la tua salute in generale?*).
- Soddisfazione di vita (*Quanto ti ritieni attualmente soddisfatto della tua vita?*).
- Depressione (Patient Health Questionnaire).



STRUMENTI DI MISURA

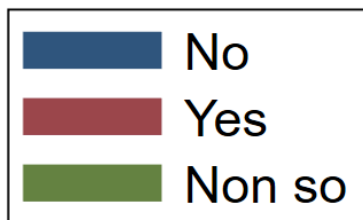
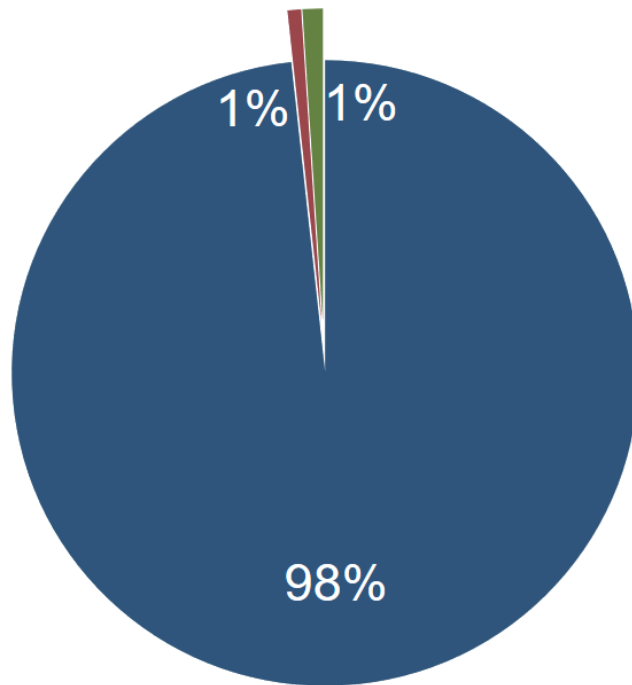
Percezione verso stili alimentari vegetariani o vegani

- Pregiudizi anti-vegetariani o anti-vegani (Earle & Hodson, 2017; Ruby et al., 2016):
 - *Es. Non riesco a tollerare i vegani.*
 - *Es. Non riesco a tollerare i vegetariani.*
- Stigmatizzazione di stili alimentari e ideologie (Mullee et al., 2017):
 - *Es. Mangiare carne fa male alla salute.*
 - *Es. La produzione di carne è dannosa per l'ambiente.*
- Atteggiamento verso il consumo di carne (Ruby et al., 2016):
 - *Es. Quanto spesso a settimana hai il desiderio di mangiare carne?*

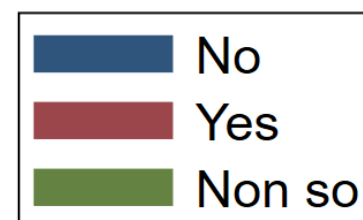
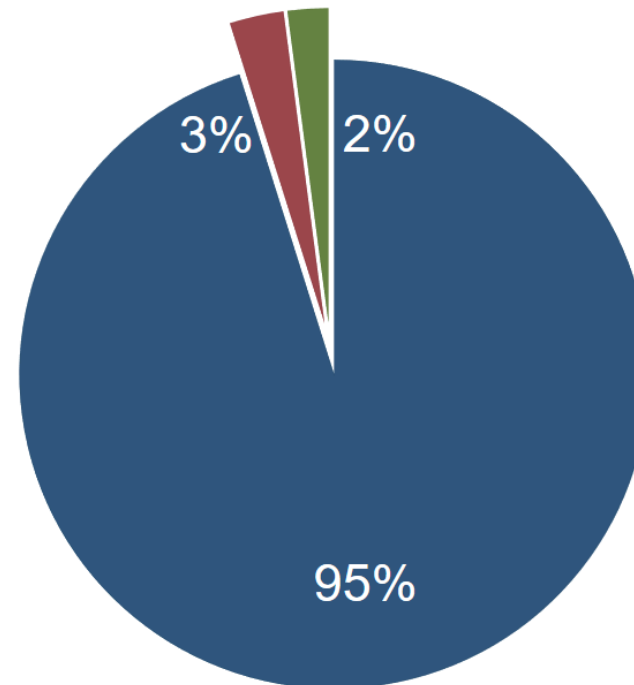


RISULTATI

Ti definiresti “vegano/a”?

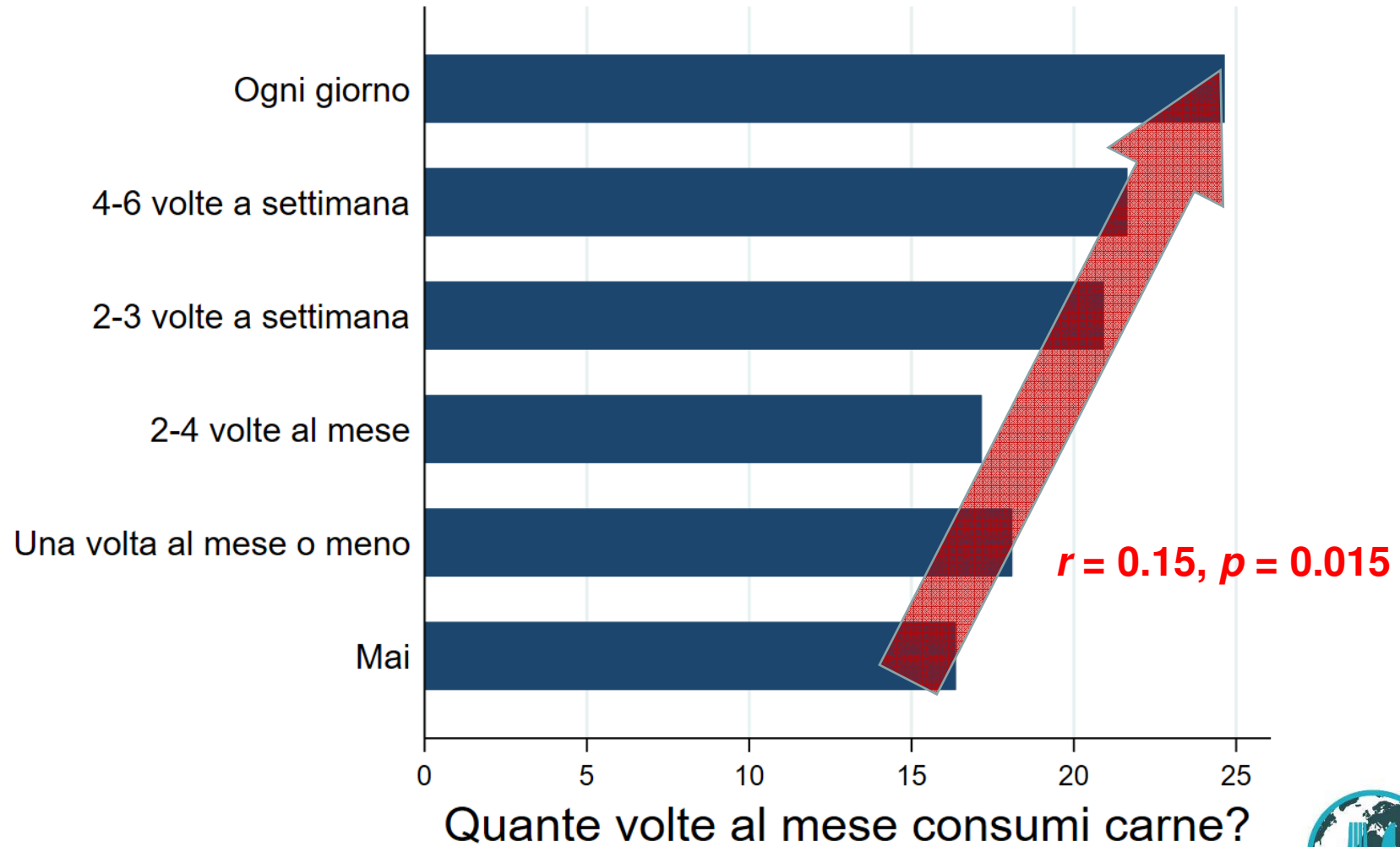


Ti definiresti “vegetariano/a”?



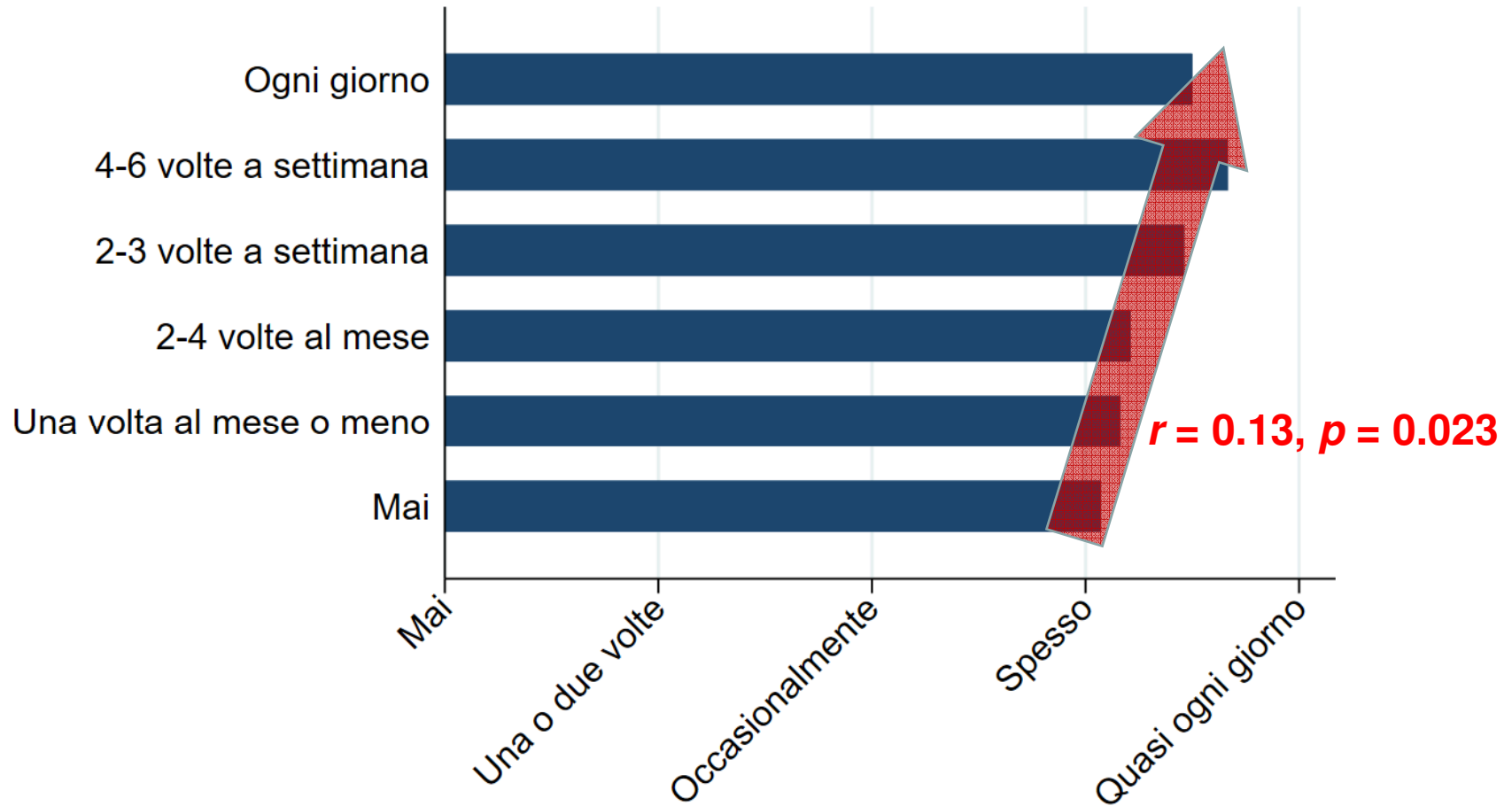
RISULTATI

Consumo di alcol



RISULTATI

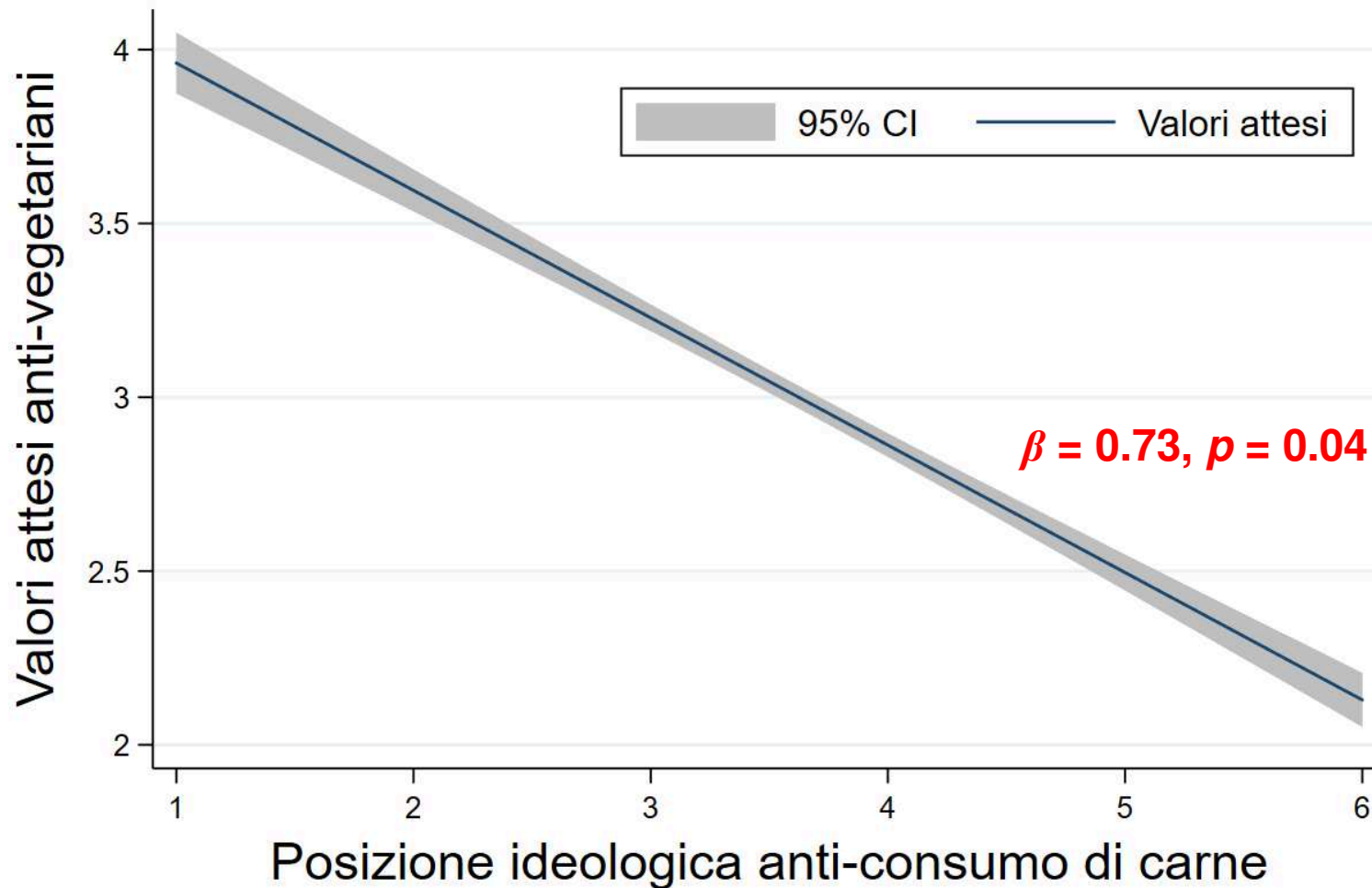
Consumo di alcol



Quanto spesso a settimana hai il desiderio di mangiare carne?



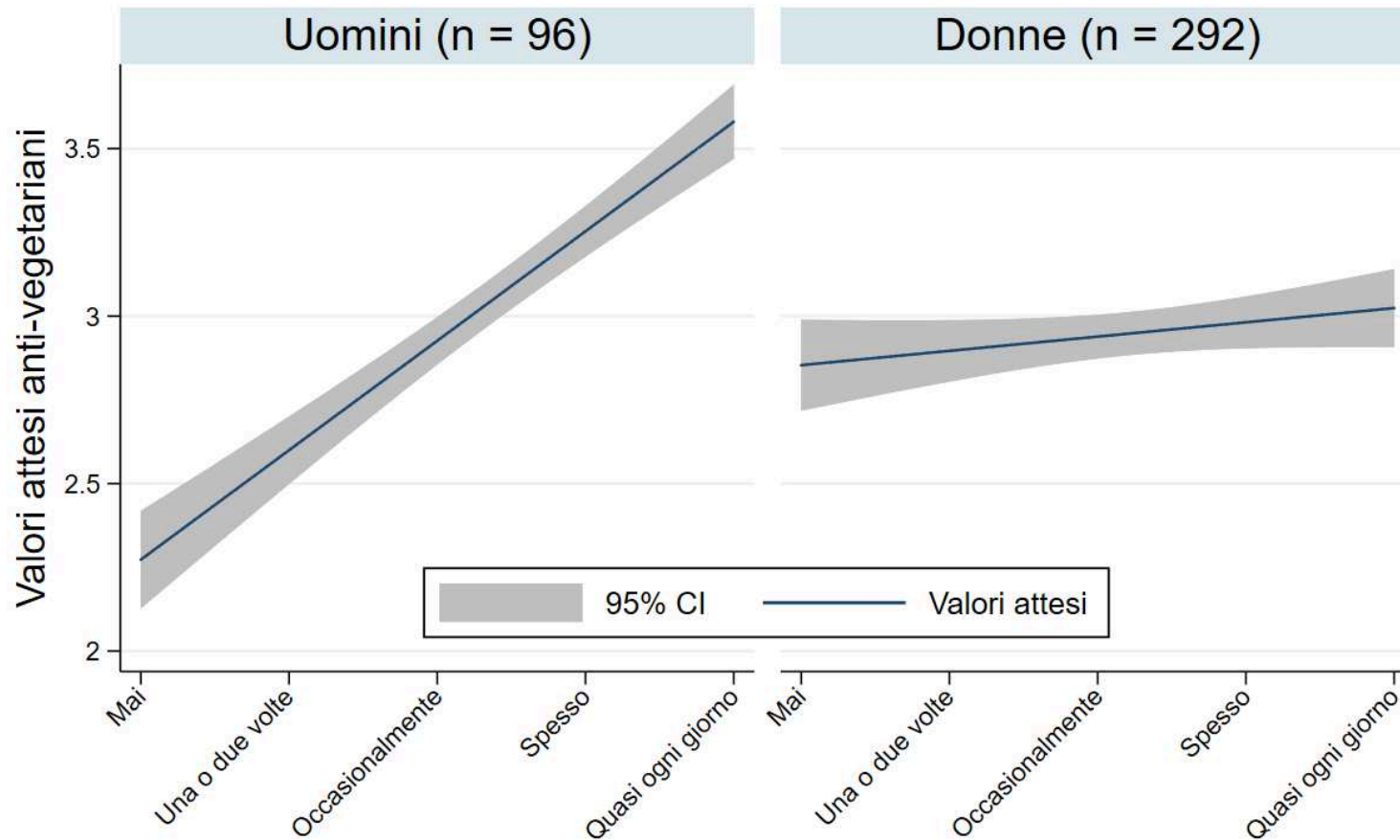
RISULTATI



Valori attesi della scala “Anti-vegetariani” secondo il punteggio sulla scala “Ideologica”. I risultati sono calcolati al netto dei seguenti effetti: età, genere, consumo di carne mensile, desiderio di consumo di carne.



RISULTATI

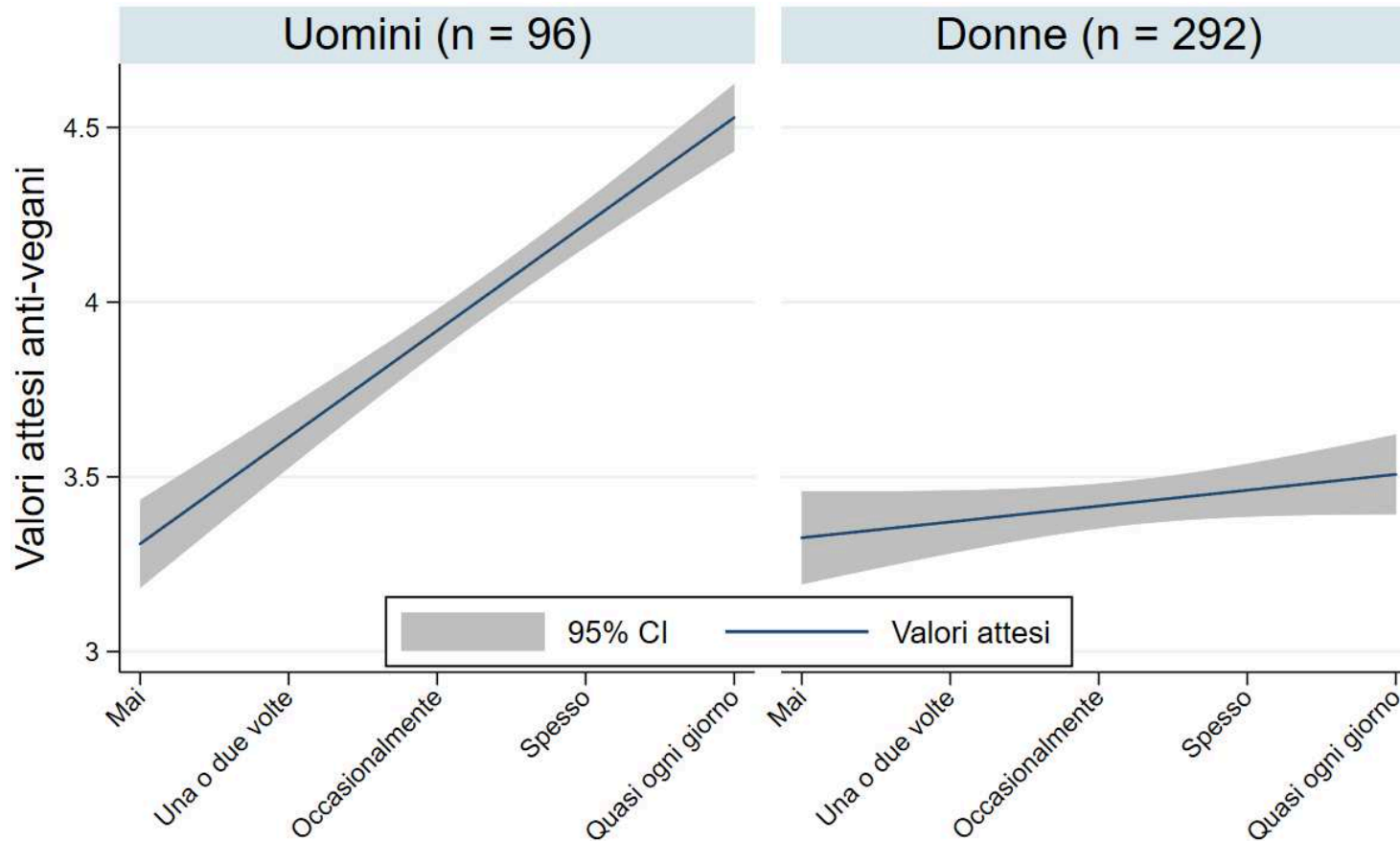


Quanto spesso a settimana hai il desiderio di mangiare carne?

Valori attesi della scala “Anti-vegetariani” secondo il punteggio circa il desiderio di consumo di carne, per genere. I risultati sono calcolati al netto dei seguenti effetti: età, consumo di carne mensile e punteggio sulla scala “Ideologica”.



RISULTATI



Quanto spesso a settimana hai il desiderio di mangiare carne?

Valori attesi della scala “Anti-vegani” secondo il punteggio circa il desiderio di consumo di carne, per genere. I risultati sono calcolati al netto dei seguenti effetti: età, consumo di carne mensile e punteggio sulla scala “Ideologica”.



CONCLUSIONI

- Nel presente campione, il livello di consumo di carne non è correlato a misure di salute psico-fisica o stili di vita legati alla salute, fatta eccezione per il consumo di alcol (correlazione positiva).
- Un maggiore desiderio (o piacere) nel consumare carne è associato con maggiori livelli di pregiudizio negativo verso vegetariani e vegani in particolare tra gli uomini.
- Il pregiudizio verso i vegetariani (minore rispetto a quello verso i vegani) sembra avere connotazioni in particolare ideologiche piuttosto che di opposizione alle proprie condotte alimentari o stili di vita.





giovanni.piumatti@unige.ch

