

Il progetto **PASSI**

Passi (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è un sistema per raccogliere informazioni sui comportamenti che possono influenzare la salute dei singoli cittadini.

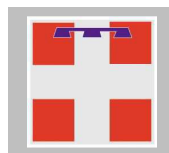
Passi nasce da un'iniziativa del Ministero della Salute e delle Regioni ed è realizzato in tutte le ASL del Piemonte, così come in molte altre ASL d'Italia.

I principali argomenti oggetto dell'indagine sono: l'attività fisica, il fumo, l'alimentazione, il consumo di alcol, la sicurezza stradale, la prevenzione del tumore della mammella, del collo dell'utero e del colon retto.

Le informazioni saranno raccolte da un operatore sanitario della Asl che rivolgerà alcune domande **per telefono** a un campione di persone **tra i 18 e i 69 anni**, scelte a caso tra quelle assistite dall'Azienda Sanitaria Locale. I cittadini verranno avvisati in anticipo con una lettera. Il tempo necessario per l'intervista è di circa 15-20 minuti.

Le informazioni raccolte saranno rese anonime e trattate in base alla legge sulla privacy, e serviranno per programmare interventi mirati alla promozione di uno stile di vita sano e alla prevenzione di importanti malattie croniche. Queste informazioni saranno inoltre utili per migliorare la qualità dei servizi sanitari offerti dalla nostra Asl.

Regione Piemonte
Azienda Sanitaria Locale CN2
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività prevenzione
Responsabile Dott.ssa Laura Marinaro
ALBA - Via Vida, 10 - Tel. 0173/316622 - 650
E.mail: epid.alba@aslcn2.it - www.aslcn2.it



REGIONE PIEMONTE

<http://www.regione.piemonte.it/sanita/cms2/prevenzione-e-promozione-della-salute/sorveglianza-epidemiologica/960-passi-fascia-deta-18-69-anni>

Coordinamento regionale:
dott.ssa Donatella Tiberti
SSEpi Asl 20 - Alessandria

dott. Paolo Ferrari
ASL VCO – Dipartimento di Prevenzione



Centro per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie
www.ccm.ministerosalute.it



Istituto Superiore di Sanità
www.iss.it



Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute
www.iss.it/esps

www.epicentro.iss.it/passi



Progressi delle Aziende Sanitarie
per la Salute in Italia

Piccoli **PASSI** per te,
grandi **PASSI** per la salute di tutti.



Assessorato Tutela della Salute e Sanità
Direzione Sanità Pubblica

Perché è importante?

Comportamenti e stili di vita non corretti sono oggi una vera e propria emergenza sanitaria, che comporta l'aumento del rischio di malattie croniche come tumori, malattie cardiovascolari e respiratorie, diabete, ecc.

Il sistema Passi permetterà alla nostra Asl di raccogliere informazioni proprio su quei comportamenti che possono essere dannosi per la salute della persona e che spesso sono poco conosciuti. Permetterà, inoltre, di conoscere l'opinione di ognuno sul proprio stato di salute: "come sto", "come mi sento".

È veramente importante per la Asl conoscere il punto di vista di ogni singola persona intervistata, per riuscire a realizzare interventi centrati sulle specifiche esigenze dei cittadini e quindi migliorare la qualità dei servizi sanitari offerti.

Le informazioni saranno utilizzate per realizzare interventi mirati alla prevenzione delle malattie croniche e alla promozione di uno stile di vita sano e per valutare gli interventi di salute pubblica. La nostra Asl potrà così intervenire sempre di più non solo per curare le malattie croniche, ma anche per prevenirle.

Serve il tuo aiuto

Per poter raccogliere le informazioni sui comportamenti a rischio per la salute tra le persone che fanno parte della nostra Asl è necessaria la collaborazione di tutti.

Il sistema Passi si rivolgerà per mezzo di un'intervista telefonica a un campione di persone tra i 18 e 69 anni, scelte a caso tra quelle assistite dalla nostra Asl.

La disponibilità all'intervista telefonica da parte dei cittadini può senz'altro favorire la comunicazione e il dialogo con la Asl.

Rispondere alle domande poste dall'intervistatore è un modo per far conoscere il proprio stile di vita, i propri comportamenti e nello stesso tempo la propria opinione e le proprie esigenze rispetto alla salute.

È anche un modo per collaborare con la propria Asl, per la realizzazione di interventi utili per la prevenzione e per la promozione della salute.

Chi sarà scelto potrà fornire quindi un aiuto concreto per migliorare le condizioni di salute, sue e degli altri cittadini.



Fai i tuoi PASSI,
rispondi al questionario

Se farai parte del campione delle persone tra i 18 e 69 anni, scelte a caso tra quelle assistite dalla nostra ASL, riceverai una lettera che descrive l'iniziativa e riporta i numeri telefonici di riferimento per avere ulteriori chiarimenti.

Sarai poi contattato telefonicamente da un operatore sanitario della ASL, al quale potrai comunicare la tua decisione in merito all'intervista. Se deciderai di effettuare l'intervista potrai concordare con l'operatore il giorno e l'ora più comodi per te per rispondere alle domande. Se vorrai, potrai comunque interrompere l'intervista in qualunque momento.

Le domande sono molto semplici e ti impegneranno per circa 15-20 minuti. Le tue risposte saranno unite a quelle altre persone intervistate per costruire un quadro generale di informazioni. A tutti, comunque, sarà garantito l'anonimato, come previsto dall'attuale legge sulla privacy e dall'impegno degli operatori della ASL.

Sono stati coinvolti e informati anche i medici di Medicina Generale, che potranno fornire spiegazioni sul significato e sullo scopo di questa iniziativa.