

4 Giovedì D'ARGENTO

Vivere bene oltre i 60 anni

Via Rio Misureto, 19. Centro d'incontro per Anziani. Alba

16 Marzo 2017 15.00 - 16.30	<i>Buono, sano e giusto</i> Abitudini corrette senza rinunciare al piacere di stare a tavola
30 Marzo 2017 15.00 - 16.30	<i>Questioni che ci stanno a cuore</i> Dalla prevenzione cardiovascolare a quella delle nostre ossa
13 Aprile 2017 15.00 - 16.30	<i>Casa dolce casa</i> La sicurezza a domicilio rischi e soluzioni alla portata di tutti
20 Aprile 2017 15.00 - 16.30	<i>La vitalità non ha età</i> Relazioni sociali, famigliari e affettive

PERCORSO GRATUITO, iscrizione obbligatoria

Incontri a cura della:

Dott.ssa Carla Geuna, Responsabile Area Promozione ed educazione alla salute, Asl Cn2, Alba

Referente della presente iniziativa:

Dott.ssa Giorgia Micene, Facilitatore del progetto "Argento Attivo, Vivere bene oltre i 60". S.S.D. Epidemiologia – ASL CN2

Per adesioni:

Dott.ssa Giorgia Micene - S.S.D. Epidemiologia – ASL CN2

gmicene@aslcn2.it - Tel. 327.0733589

Lun-Ven / ore 8.30-12.30