

# Promuovere insieme la salute e il benessere oltre i 60

Invito all'incontro di presentazione  
Lunedì 21, Novembre 2016 dalle 14.30-16.00  
Centro Incontri in Via G. Govone 13, Alba

ARGENT  ATTIVO  
VIVERE BENE OLTRE I SESSANTA



## VIVERE BENE OLTRE I 60

Un percorso partecipato, per imparare a rimanere **attivi** il più a lungo possibile e scoprire **insieme** quali benefici comporta.

Il percorso – organizzato dall'ASL CN2 - è **gratuito** ed è rivolto a persone oltre i **60 anni**, residenti ad Alba, in pensione o con tempo libero a disposizione.

S.S.D. Epidemiologia – ASL CN2  
Dott.ssa Giorgia Micene  
[gmicene@aslcn2.it](mailto:gmicene@aslcn2.it); Tel. 327.0733589  
Lun-Mart-Giov-Ven ore 8.30-13.30



ARGENT  ATTIVO  
VIVERE BENE OLTRE I SESSANTA