

CONVEGNO ECM

## Terza e Quarta Età: mente integra..sogno o realtà Una strategia multimodale per un aging di qualità

**Presidente del Convegno**  
Prof. Arrigo Moglia

**Segreteria Scientifica**  
Dott. Giovanni Asteggiano

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni, aperte agli operatori della Sanità, saranno accolte fino al raggiungimento dei 150 posti.

Modalità:

- Inviare una mail a [odiconference@tim.it](mailto:odiconference@tim.it)

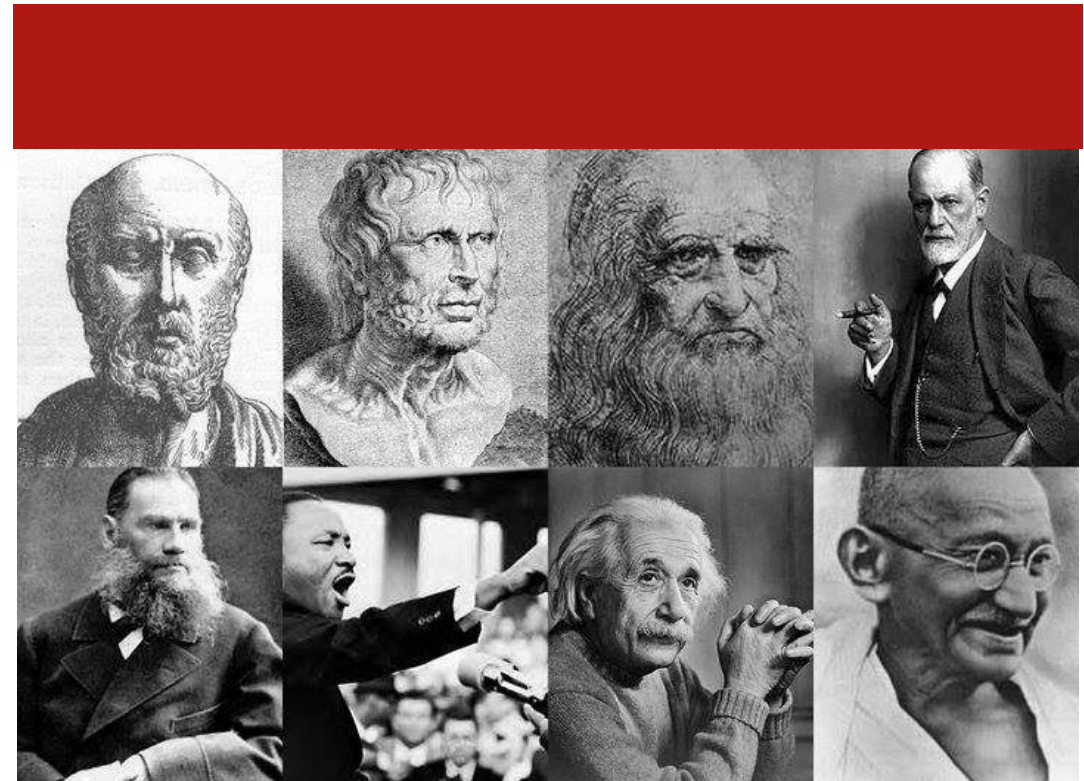
Per gli operatori della Sanità interessati ai crediti formativi ECM, è necessario che specifichino codice fiscale, qualifica e ente/azienda di appartenenza.

### CREDITI FORMATIVI e PROVIDER

Il convegno è accreditato con 3 crediti ECM ed è rivolto a "TUTTE LE PROFESSIONI" della Sanità dal provider regionale Centro di Riabilitazione Ferrero

### SEDE DEL CONVEGNO

CENTRO DI RIABILITAZIONE FERRERO  
via Ottavia Ferrero 1 - 12051 Alba CN



Alba

26 novembre 2016

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Odiconference  
[odiconference@tim.it](mailto:odiconference@tim.it)

Da Marco Tullio Cicerone ( 44 a.C. ) “ Cato Maior de senectute” ai giorni nostri si cerca di affermare il concetto che l'età senile non è da considerarsi un male, tantomeno una malattia.

Se l'avanzare degli anni comporta infatti il decadimento fisico e l'impossibilità di godere di alcune delle gioie della vita, l'esperienza e l'autorità acquisita permettono di vivere una vita operosa, attiva e consapevole ed, eventualmente, dedicata all'educazione dei giovani.

Ma la “conditio sine qua non” è disporre di una mente integra .

Il dottor Faust, per restare giovane, non ha più bisogno di vendere l' anima al diavolo.

Gli ultra-sessantacinquenni possono conservare la mente funzionale anche in età avanzata. Non è una speranza o un miraggio ma una concreta realtà che nasce dalle maggiori conoscenze acquisite in campo medico e soprattutto neurologico.

**Le regole ...**

- Combattere lo stress cronico, imparando ad incanalare e a scaricare lo stress;

- Farsi degli amici ( i social network non bastano!) Bisogna uscire, aprendosi a nuove esperienze sociali;

- Trovare un hobby interessante, in modo da mantenere la nostra mente attiva e curiosa.

- Dormire bene e il giusto tempo rispettando i cicli di un'ora e mezza;

- Mangiare poco e bene con un'alimentazione ricca di olio d'oliva, frutta e verdure, cereali e vino rosso. Quest'ultimi garantiscono un'elevata quantità di elementi antiossidanti e antiradicali liberi che proteggono le funzioni cerebrali;

- Usare le tecniche di memoria che mantengono allenato il nostro cervello, utilizzandone appieno le sue capacità;

**non sono però sufficienti.**

A questo punto interviene la Medicina Moderna Polospecialistica impostata sulla Prevenzione Primaria e Secondaria e sulle attuali terapie farmacologiche e neuroriabilitative.

## Relatori e Moderatori

### **GIOVANNI ASTEGGIANO**

Direttore SC Neurologia ASLCN2

### **STEFANO BASTIANELLO**

Professore Ordinario, Direttore Dipartimento di Radiologia Università di Pavia

### **STEFANO CAPPA**

Professore ordinario, Dipartimento di Neuroscienze Università “Vita e Salute San Raffaele” Milano

### **PAOLO CERRATO**

Neurologo, Direttore del Centro Stroke II Livello, Ospedale Molinette Torino

### **ANTONIO DELLAVALLE**

Direttore SOC Cardiologia ASLCN2

### **MICHELE DOTTA**

Vicedirettore SOC Neurologia ASLCN2

### **LEONARDO LOPIANO**

Neurologo, Professore Ordinario Dipartimento di Neuroscienze Università di Torino

### **ELENA PEILA**

Neurologo, referente Associazione Italiana Medicina del Sonno

### **ARRIGO MOGLIA**

Professore Ordinario di Neurologia, Direttore Dipartimento di Neuroscienze Università di Pavia

### **PIERO PRANDI**

Psichiatra, Direttore Servizio di Neuropsichiatria, Casa di Cura “Città di Bra” Bra

### **CARLO SERRATI**

Neurologo, Direttore Dipartimento di Neuroscienze Ospedale “San Martino” Genova

### **LIVIO TRONCONI**

Direttore Generale Istituto Neurologico Nazionale C: Mondino, Pavia

### **FLAVIO VISCA**

Neurologo e Psichiatra ASLTO2

9.00	Saluto alle Autorità e inizio lavori
9.10	<b>Mutamenti epidemiologici, mutamenti organizzativi e adattamento dell'Apparato Sanitario</b> Livio Tronconi
9.30	<b>“MENTE INTEGRA..SOGNO O RELATA'”</b> Presenta il convegno il professor Arrigo Moglia
9.50	<b>PREVENZIONE DEL DETERIORAMENTO COGNITIVO - Carlo Serrati</b> <b>Primaria e Secondaria</b>
10.10	<b>DIAGNOSTICA</b>  <b>Neuroimaging: il cervello che conta - Stefano Bastianello</b>  <b>Neuropsicologia: i confini della normalità - Stefano Cappa</b>
10.50	<b>CUORE/CERVELLO Amici/Nemici - Antonio Dellavalle</b>
11.10	coffee-break
11.30	<b>PSICHE E CERVELLO E NEUROFARMACI - Piero Prandi</b> Depressione Dolore Delirio
11.50	<b>GESTIONE DELLA CRONICITA' AVANZATA E TERAPIA</b> <b>Parkinson - Leonardo Lopiano</b> <b>Stroke - Paolo Cerrato</b> <b>Alzheimer - Michele Dotta</b>
12.50	<b>COMUNICAZIONE FLASH SU:</b> - Riabilitazione e/o teleriabilitazione - Giovanni Asteggiano - Quantità e qualità del sonno - Elena Peila - Problema ostico: consenso informato - Flavio Visca
13.30	CONCLUSIONI e verifica ECM