

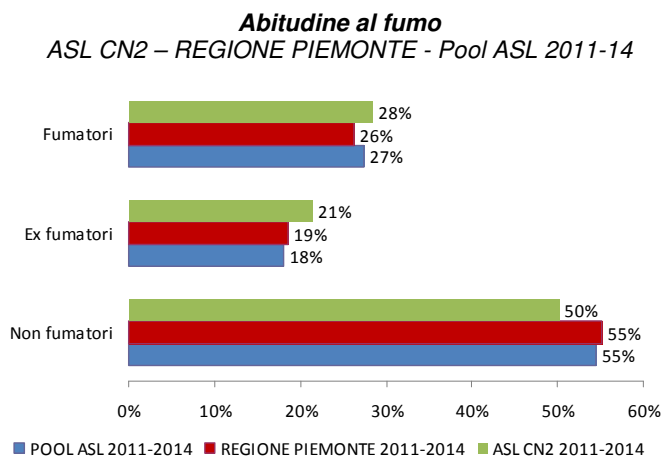
# L'abitudine al fumo nella ASL CN2 Alba-Bra I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2011-14

## L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2011-14 del sistema di sorveglianza PASSI, nella ASL CN2 Alba-Bra il 28% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette\*.

Il 21% è invece ex fumatore^ e il 50% non ha mai fumato°.

Nella Regione Piemonte e nel pool di ASL Passi, nel periodo 2011-2014 la percentuale di fumatori è rispettivamente il 26% e il 27%.



Pool di ASL PASSI 2011-2014	Fumatori (%)
Abruzzo	28,9
Basilicata	22,2
Calabria	25,1
Campania	30,1
Emilia Romagna	28,5
Friuli Venezia Giulia	26,7
Lazio	30,4
Liguria	27,1
Lombardia	25,7
Marche	25,1
Molise	25,3
Piemonte	26,3
Provincia di Bolzano	25,2
Provincia di Trento	25,3
Puglia	26,6
Sardegna	27,0
Sicilia	28,6
Toscana	27,6
Umbria	30,7
Valle d'Aosta	25,6
Veneto	23,3
<b>Italia</b>	<b>27,4</b>

Prevalenza di fumatori ed ex fumatori ASL CN2 Alba-Bra – Passi 2011-2014				
		Fumatori %	Ex-fumatori %	Abitudine tabagica %
nei due sessi	Uomini	31,1	27,3	58,4
	Donne	25,9	15,5	41,4
nelle classi di età	18-24 anni	32,8	1,0	33,8
	25-34 anni	35,2	18,2	53,4
	35-49 anni	28,5	21,3	49,8
	50-69 anni	24,2	28,3	52,5
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	16,5	25,1	41,6
	Media inferiore	34,7	21,3	56,0
	Media superiore	29,1	19,1	48,1
	Laurea	17	27,7	44,7
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	48,2	19,9	68,1
	Qualche difficoltà	34,2	17,8	52,0
	Nessuna difficoltà	23,7	23,3	47,0
cittadinanza	Straniera	28	17	45
	Italiana	28,5	21,6	50,1
Quanto si fuma ASL CN2 Alba-Bra – Passi 2011-2014				
Sigarette fumate in media al giorno			12	

L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 31% e 26%), nei 25-34enni (35%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (35%) e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (48%).

Gli ex fumatori aumentano con l'età, sono più numerosi tra gli uomini e tra i laureati e meno presenti tra coloro che hanno difficoltà economiche.

Secondo i dati PASSI 2011-2014 circa un intervistato su tre, di età compresa tra i 18-24 anni, ha o ha avuto in passato abitudine al tabagismo, mentre per le altre fasce di età tale abitudine si attesta intorno al 50%.

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 12.

Tra i fumatori, il 2% è un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

\* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1%)

^ Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

° Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

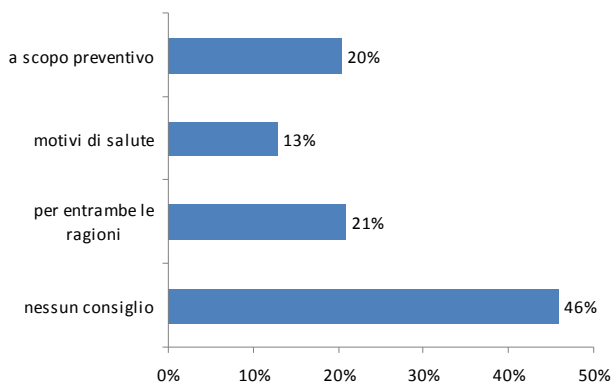
## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 52% è stato chiesto se fumano e tra i fumatori il 54% ha ricevuto il consiglio di smettere.

Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato a scopo preventivo (20%).

### Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare

ASL CN2 Alba-Bra



## Smettere di fumare

Nell'ASL CN2, tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 51% ha tentato di smettere.

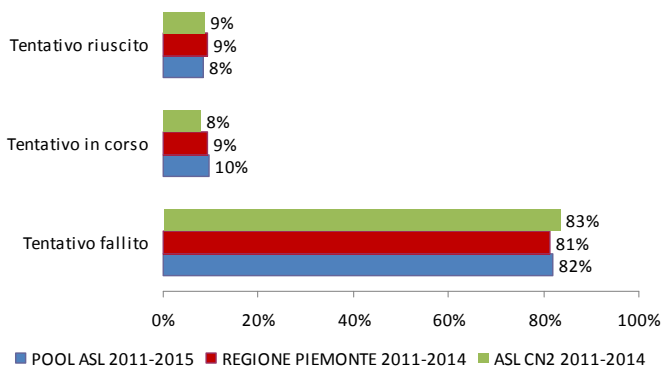
Di questi:

- l'83% ha fallito (fumava al momento dell'intervista),
- l'8% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi),
- il 9% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 97% l'ha fatto da solo, l'1% ha fatto uso di farmaci e il 2% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

### Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista

% fumatori che hanno tentato di smettere di fumare  
ASL CN2 – REGIONE PIEMONTE - Pool ASL 2011-14



## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Il 96% degli intervistati dell'ASL CN2 e della Regione Piemonte ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge); nel Pool di ASL tale valore è pari al 90%.

Tra i lavoratori intervistati, il 95% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. La stessa percentuale nel periodo 2011-14 è di 94% a livello regionale e del 91% nel pool di ASL.

## Fumo in casa

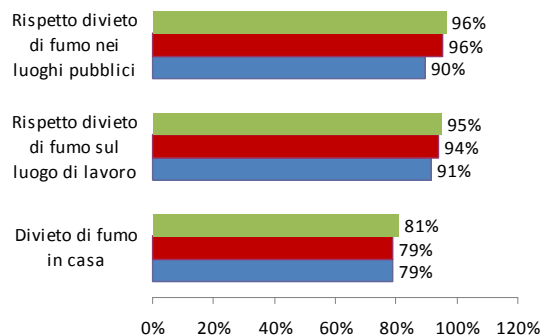
Il 19% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 14% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 5% ovunque).

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia in un decimo di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

### Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa

% di intervistati

ASL CN2 – REGIONE PIEMONTE - Pool ASL 2011-2014



## Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A dicembre 2014 sono state caricate complessivamente oltre 265 mila interviste di cui 2.075 nell'ASL CN2.

Per maggiori informazioni, visita i siti: [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi); <http://www.regione.piemonte.it/sanita/cms2/prevenzione-e-promozione-della-salute/sorveglianza-epidemiologica/960-passi-fascia-deta-18-69-anni>; <http://www.aslcn2.it/prevenzione/sistema-di-sorveglianza-passi/>.

EPID ASL CN2/1/2015

Scheda informativa su modello nazionale, predisposta per l'ASL CN2 a cura del Coordinamento aziendale (Laura Marinaro – Coordinatore aziendale - S.S.D. Epidemiologia; Attilio Clerico – Direzione Dipartimento di Prevenzione; Giuseppina Zorziotti – S.S.D. Epidemiologia; Annelisa Guasti - S.S.D. Epidemiologia). I dati piemontesi sono a cura del Coordinamento regionale (Maria Chiara Antoniotti - Coordinatore regionale, Servizio Sovrazonale di Epidemiologia ASL NO; Donatella Tiberti - Referente regionale, Servizio Sovrazonale di Epidemiologia ASL AL; Paolo Ferrari - Vice coordinatore regionale, Epidemiologia e SIAN ASL VCO; Orietta Mariani - Assistente amministrativo, Servizio Sovrazonale di Epidemiologia ASL NO).



guadagnare salute  
rendere facili le scelte salutari

