生活在安全的环境里

A cura del
Ministero dell'Interno
Dipartimento dei Vigili del Fuoco
del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile
Ufficio Comunicazione Esterna

In collaborazione con
Comitato Sicurinsieme

生活在安全的环境里

主要面对的问题是

瓦斯［煤气］、电、有毒物体、气体、跌倒、水与火灾。

瓦斯［煤气］

瓦斯是一种没有固定状态的化学气体，它会充满任何环境。

瓦斯是在爆炸与火灾中最常见的原因，所以，如果我们不对它采取有效的预防措施，那么后果不单是对在使用的人，而是整个家庭，或整幢楼，后果不堪想象。

如果在一个关闭的环境中充满瓦斯气体，只要一点火星就会引起悲惨的后果。 在正常生活中，有液体与气体煤气，均属无毒气体，但是如果在一个关闭的环境中充满煤气，自然会缺少氧气，而氧气是生命不可缺少的气体。甲烷［气体煤气］比空气轻，因此会上升。 液体煤气比空气重，因此会堆积在地上。

如果你们嗅到煤气

- 不要有煤气的环境里点火或引发火星 [比如开电灯、打铃、打电话，等等]。
- 立刻打开窗户，开风。
- 关闭煤气的总开关[普通情况下在煤气总表旁]，或关闭煤气筒的笼头，最好让你们
- 的全体家庭成员包括孩子们也认识这些措施。
- 如果总开关不在有煤气的环境中，关闭电源的总开关。
- 在这些措施都做了以后，如果还有煤气味，请立刻通知消防员，电话是—115。

忠告

- 把煤气筒存放在室外，不要把空的煤气筒存放在地誉里。
-在上床睡觉以前或长时间离家时，最好关闭煤气的总笼头。

一氧化碳

在燃烧后产生的一种非常危险的气体，在我们家里，这种气体如果不正规排放掉或利用抽风机、烟囱，那么这种气体会在我们不知觉的情况下充满整个房间而带来生命的危险。

由一氧化碳至毒的原因有好多种，而我们经常不会联系到煤气设备不正常运行而带来的后果，至毒后主要的症状有；头疼、恶心、颈疼、感觉欲睡、脸色变深红色，如不立刻抢救会有生命危险。

忠告

在 室内 有 燃烧，烧菜做饭的 情况下 一定 要 有 抽风机帮助 排风。

严禁:在 寝室 里 装置 煤气 暖热器。

在 同 一个 烟囱里 装置 不同的 燃烧器，因为 一氧化炭 会 通过 另外 一个 排气 管 而 倒流 室内。

怎么 处理

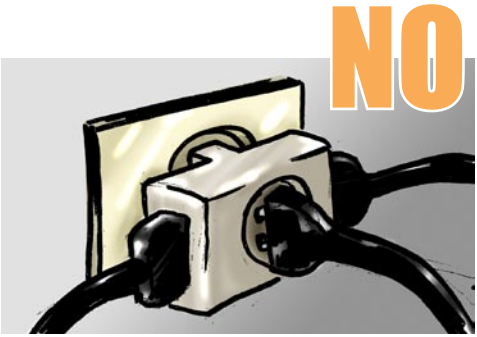
在 怀疑 有 一氧 气味 的 时候:

- 立刻 打开 全部 窗户， 排风。
- 让 室内 的 人 立即 离开 房间。
- 关闭 一氧 来源 的 总 开关。
- 不要 点火， 火星 之类。
- 如 有 必要 请打 115 消防队 电话 号码，如果 你们不会讲 意语 请 让 邻居 或 附近 的人 知道， 想 办法 通知 急救队。

电源

很多 事故 的 发生 是因为 太 自信.

忠告



- 不要 在 同一个多用 插头 上 过于 施加 压力，这种多用 插头在 使用 中 很方便，可以 在同 一个 插头上使用 多种 电器，但 需要 注意 它的 最大 压力，一般 在 1000 - 1500 瓦 数。比如 不要 同时 插上 烫斗 和 电

炉，会 超过 插头 的 最大 压力。

- 把 过旧 或 去皮 的 电线 换掉， 不要 过于 修理 旧电线。
- 不要在 浴盆里，浴池里 使用 吹风。
- 不要在 双手 潮湿 的 情况下 使用 电器。
- 不要 在 潮湿 的 地方使用 各种 电器。比如，在 浴室里 使用 收音机。
- 不要 在 某种 电器 插上 电源的 情况下，清洗 或 修理 电器 本身。
- 不要 把 电线 (有电源)藏在衣柜子里。
- 在线路 有电的 情况下， 不要 乱动 电线，换 电灯泡，首先 要 切断 电源 总开关。

怎么处理

在漏电时:

- 如有人触电时，应先切断电源再去帮助他。
- 如果你找不到开关时，应用非导电体物质去帮助他，离开漏电处。比如干木材或塑料 物质。(扫帚，椅子 等等)
- 请给急救所118打电话，如果你不会讲意语应想方设法让他人知道让别人帮助你们 叫 急救所。
- 如触电者已昏迷，心跳已停，如果你会的话应马上给他做恢复 心跳 活动。

跌倒

这种事故在各种年龄中是很普遍的，但是大部分出在老年人或童年人身上， 而且出事环境一般在家里。

忠告

在有孩子的地方:

- 应在家门或阳台出口处 放置栅杆，这样孩子们不会

越过去。

- 阳台或平台上的栅杆应该高一点，这样孩子们就不会容易的越过去， 如太低的话，应加高或放置网之类来加强安全。
- 所有的窗户应有锁，不要在窗户底下放置椅子、凳子等，可让孩子爬上去的东西。

老年人:

如果可能的话，最好不要用梯子，地毯，在楼梯上不要打蜡。

- 在上叠梯之前，应先检查梯子的可靠性，把梯子安全的打开
- 梯子下应有人帮助握梯保证安全，上梯下梯脸向梯子，使用鞋子(不要用高跟鞋、拖鞋等等)。
- 在淋浴盆或浴池里应放置手柄，这样在脚湿的情况下可安全进出。
- 在浴室内应装置安全玲，如果出意外或急病可让家人帮助你，如果是单独生活的话，应装置一个电话在浴室内。
- 进厕所后不要上锁，如有必要，应装置一种在紧急情况下在外面也可打开的锁。

毒物

在家里有很多危险物质，清洁用的药水，抽水马桶用的清洁水，樟脑，药物，油漆， 等等。

全部这些东西应远放于食物，特别是应远放置在孩子可拿到的地方，很多时候，被害者是孩子们。

忠告

- 把药物和危险物质放置在柜子里用锁锁上。
- 把类似的有毒物质放在一起，把易燃物质放在一起，这样在使用时不会错 用物品。

- 每种物质，药水应放置在它的原装盒里。
- 把危险药水倒放在另一个瓶子里是比较危险的，如有必要，应在瓶子或盒子上写上药物的名称。

在中毒时应该怎么做：

- 尽可能的确认药物名称与种类，确定分量。
- 把药水的原装盒存放好，用来确认物质。
- 给急救所 118 打电话。
- 在中毒者住院时，应把药物原装盒带到医院里，不要引起呕吐，特别是误
- 食有酸之物，漂白水等等。

水

它对东西，物质构成的灾害比对人更严重。

忠告

- 应该知道水笼头的总开关在哪里。(一般情况下在水表旁边)
- 全体家庭成员应该知道怎样开，关总笼头 （切记，方向盘似的笼头应向
- 顺时针方向关掉)。
- 在厨房里烧开水，做饭应注意老人和孩子。
- 在炉火上的锅可够成烧伤危险。
- 在孩子们洗澡或在游泳池，海里时，大人应时时在旁边，因为特别是小孩
- 子们，在只有几公分的水里都会有溺水危险。

火

大部分火灾的发生是由于对预防条件的认识不足。

忠告

注意

- 在使用火炉或任何有火的厨房用具时，不要穿易火服装(比如尼龙)或散开
- 长发，会有着火危险。
- 电源线路应该由专业电工来安装，并有合法证书。
- 不要把火源靠近任何种类的汽瓶，煤气筒， 等等，有着

火或爆炸危险。

- 不要用酒精使火复旺，因为装酒精的塑料瓶会有直接爆炸危险。
- 在火炉旁边应安装安全系统，比如警报器。
- 在装饰圣诞树或小型马棚(西方圣诞节时用来纪念耶稣基督的一种装饰)，
- 应使用安全，合法材料，灯泡，不要使火源太靠近它们，因为这些是易燃材料
- 就是圣诞树是真树的话，也容易着火。
- 不要在床上吸烟，有致命危险。
- 在蜡烛点燃时，应注意，否则会购成不可想象的后果。

在意大利每年都有成百的孩子烧伤致残或致死，其中百分之七十小于五岁。

为了预防事故的发生；

- 不要在抱着孩子时，使用高温用具，液体或喝热茶，咖啡，热巧克力等。
- 在移动火炉时应采用安全措施。
- 使用火炉上靠墙的火炉头。
- 不要使用长柄的锅或者把手柄转向内。

- 把高温食物放在桌子中间让孩子狗不到的位置。
- 卫生间里的热水器水温不可高于五十摄氏度。
- 烤炉比较安全的是那种直接高装入墙内的。
- 不要让孩子靠近烫斗。
- 在用微波炉热奶瓶或食物时应注意，因为不容易估计内部的真实温度。
- 不要让孩子们动火柴或打火机，因为孩子们的玩具，特别是布娃娃都是易 燃物。

怎样熄灭火源

使用灭火器，使用前应先看使用书(在灭火器上挂着，最好在出 火灾之前学会使用)，在此外可使用:

- 用羊毛毯盖火。
- 水，在用水之前应先切断电源。
- 如果你无法熄灭火灾，不要固执的接下去。
- 把有火灾的房间门关掉。
- 切断电源，关闭煤气的总开关。
- 从房子里出来，打开大楼楼梯的窗户，不要忘了家门的钥匙。
- 请打 115 消防电话号码，如果你们不会讲意语，请让邻居或附近的人想方设法通知 急救队，告知消防队室内如有煤气筒或危险物品，通知大楼其他的人撤离大楼。

严禁使用电梯

远离火灾区，但必须等待与配合急救队。

在烧伤后该怎么做:

不要脱衣，把烧伤部放在水里最少十分钟，用纱布或棉布包烧伤部，不要打破水泡，不要放任何药膏或它物(比如油)，如果烧伤部比较大应立刻去急诊所或打 118 电话 号码。

在我们工作、学校与家庭中，为了预防火灾，我们对在这个国家生活的各国人民综合性的翻译了以下的条律，由于语言的不同，再加上对安全措施与预防的理解不够，会增加对正常生活的危险性。

生活在安全的环境里