

Codicile rutier

Pentru toti ceilalti, Codul Rutier stabileste si interzice conducerea in statul de ebrietate. Asta inseama ca nu trebuie sa fii sub influenta alcoolului, de fapt, legea considera ca ai consumat alcool chiar cu gradul de alcolemie superior de 0.5 g/l. In fine, nu este importanta perceperea subiectiva pe care o avem dar ramane obiectiva decizia Fortelor de Ordine.

ALCOOLEMIA	SANCTIUNI	SUSPENDAREA CARNETULUI
> 0 (pentru incepatori si pentru conducatorii profesionisti)	De la 155 la 624 de euro	Nu
De la 0.5 la 0,8 g/l	De la 500 la 2.000 de euro	De la 3 la 6 luni
De la 0,8 la 1,5 g/l	de la 800 la 3.200 euro cu inchisoare pana la 6 luni	De la 6 luni la 1 an
Superior 1.5 g/l	De la 1.500 la 6.000 cu inchisoare de la 6 luni la 1 an	De la 1 la 2 ani daca vehiculul nu apartine persoanei, perioada de suspendare este dubla. In cazul de accident carnetul este revocat

Mai putin de 10 puncte al carnetului! cine are mai putin de 3 ani de conducere pierde, dublul punctelor. Daca conducatorul provoaca un accident, sanctiunile sunt duble si vehiculul vine suspendat pentru 180 de zile. Puntru conducatorii opriti in stat de ebrietate, care nu au provocat accident, pedeapsa cu inchisoare ori cu amenda poate fi inlocuita cu lucrări de utilitate publică efectuate in campul sigurantei si educatiei stradale.

Urmările asigurării

Compania de asigurare plateste mereu pe cel care a avut daune dar exista anumite clauze contractuale care prevad ca atunci cand asiguratul conduce in statul de ebrietate sa restituze companiei sumele platite de aceasta.

Sfaturi pentru a calatori in siguranta

Nu alcol si medicamente, sa nu oferi bauturi alcoolice la sofer, cine iti ofera un pasaj intreaba-l daca este in gradul de a cnduce in siguranta. Conducatorul ales este persoana care are responsabilitatea conducerii si nu poate bea pentru a garanta majora siguranta celui care calatureste cu el.

Aminteste-ti si de: moderarea vitezei, legarea centurei, nu folosi celularul si ca mancarea abundanta provoaca somn.

Nu te simti niciodata obligat sa bei alcool! si cand bei aminteste-ti ca trebuie sa mananci ceva.

Cand nu esti sugur de conditiile tale pshicofizice nu conduce, utilizeaza transporturile publice, mersul pe jos, chiama un taxi sau ajuta-te de un prieten.



ccm



Pliere realizat cu uportul financiar al Ministerului Sanatatii - CCM in domeniul de aplicare al proiectului “Scegliere la strada della sicurezza” Editie 2010.

Zero Alcool este mai bine

EFECTE, SANCTIUNI SI SFATURI



EDITIE
2010

Alcoolul la conducere

Conducand, chiar si in mici doze de alcool se mareste riscul de accident. Efectele comune sunt:

- ✱ Subevaluarea situatiilor de pericol (trecand cand este galben/rosu)
- ✱ Perceperea gresita a distantei si a vitezei (depasirea hazardata)
- ✱ Reducerea campului viziv (vizibilitate redusa in forma de tunel)
- ✱ Creste sensibilitatea la schimbarea fazei lunga, scurta din sens opus
- ✱ Ralentarea timpului de reactie (prelungirea timpului de franare)
- ✱ Reducerea capacitatii de concentrare
- ✱ Creste sensatia de somnolenta



Alcoolemia indica concentratia de alcool in sange si se masoara in g pe litru de sange (g/l).

Pentru cei tineri si pentru soferii profesionisti astazi, in Italia este necesar de a avea **alcoolemia 0** cand se conduce, pentru toti ceilalti, in schimb, este interzisa conducerea cu gradul de alcool superior de **0,5 g/l**. Dar cum putem afla cut se poate bea fara a depasi aceste limite? inainte de toate, trebuie sa ne amintim ca gradul alcoolic este influentat de numerosi factori: greutatea corpului, sexul, varsta, etnie, de sanatate, modalitatea de ingestie (stomac plin sau gol), de cat timp ai consumat si gradul alcoolic al bauturi.

Alcoolemia este relativa si variabila de la persoana la persoana si de la situatie la situatie. Poate ajunge valoarea maxima dupa jumatate de ora de cand a fost consumat pe stomacul gol sau dupa o ora, circa cu stomacul plin. Contrar la ceea ce gindim, nici eforturile fizice nici cafeaua sau frigul nu accelereaza eliminarea alcoolului din sange.

Vazand acesti factori care influentiaza gradul alcoolic indicatiile pot fi luate in forma indicativa!!!

In mod simplu, chiar extrem de indicat pentru calcularea cantitatii de alcool in corpul nostru este acela de a tine cont de paharile servite sau de unitatile alcoolice.

Este important de amintit ca un pahar (de 125 ml) de vin de 12°, o bere (de 330 ml) de 5° sau un pahar (de 40 ml) de superalcoolic (36°) contin aceiasi cantitate de alcool adica circa 12 grame.

	ori		ori		ori	
berea 5° cutie 330 ml		vin 12° pahar 125 ml		aperitiv 18° pahar 80 ml		cocktail 36° pahar 40 ml

Daca nu vrea sa riste o femeie nu trebuie sa bea mai mult de o unitate alcoolica prima de a conduce si un barbat nu mai mult de doua unitati.

Dar nu exsita cantitati sigure de alcool. La conducerea vehiculelor cantitatea de alcool sigura este 0.



Codicile rutier

Noutate: Astazi, in Italia eate interzisa conducerea dupa ce sau consumat bauturi alcoolice pentru persoanele care au mai putin de 21 de ani ori au obtinut carnetul de soferi de mai putin de 3 ani. **Alcolul zero**, chiar si pentru conducatorii profesionisti si pentru cei de vehiculele si de transportul persoanelor, marfurilor care nu depasesc 3.5 tone.