



**A.S.L. CN2**

Azienda Sanitaria Locale  
di Alba e Bra

Via Vida, 10 – 12051 ALBA (CN)  
Tel +39 0173.316111 Fax +39 0173.316480  
e-mail: aslcn2@legalmail.it – www.aslcn2.it

P.I./Cod. Fisc. 02419170044

## **S.C. GASTROENTEROLOGIA – ENDOSCOPIA DIGESTIVA**

P.O. "Michele e Pietro Ferrero" Via Tanaro, 7/9 – 12060 Verduno CN  
gastroenterologia@aslcn2.it – Tel.0172 1408627 – 0172 1408118

**Direttore f.f.** Dott. R.Vanni

**Coordinatore** G.Tonti

**Staff Medico** Tel. 0172 1408116

**Staff Infermieristico** Tel. 0172 1408117

## **PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA**

La colonscopia è un'indagine che permette di esaminare la superficie interna del colon. Il colon deve essere necessariamente vuoto e pulito affinché l'indagine fornisca una risposta attendibile.

Prima dell'esame si deve seguire la dieta sotto indicata, assumendo le soluzioni di lavaggio come descritto, in volumi sufficienti ad assicurare una corretta pulizia intestinale.

## **PRIMA DELL'ESAME**

**Una valutazione clinica accurata è sempre necessaria prima della preparazione all'esame, specie se:**

- di età superiore a 75 anni
- affetti da malattie dell'apparato cardiovascolare e respiratorio o da insufficienza renale
- portatori di pace-maker o defibrillatore
- affetti da diabete, malattie del sangue, della coagulazione o del fegato
- in terapia con anticoagulanti o altri antiaggreganti (coumadin, sintrom, pradaxa, xarelto, eliquis, brilique, plavix, tiklid, ibustrin)

In questi casi potrebbe essere necessario adottare precauzioni o variazioni, da concordare con il Medico.

Non sospendere o modificare nessuna terapia (anche cardioaspirina), se non dietro prescrizione medica.

## **DIETA**

**Il giorno prima dall'esame la dieta deve essere a basso contenuto di scorie quindi:**

- **non sono ammessi** frutta e verdura con semi e buccia, pasta e pane integrali, cereali interi, carni dure e fibrose, frutta secca
- **sono ammessi** pane e pasta non integrali, patate, carne magra, prosciutto, pesce, uova, burro, gelato, formaggi, yogurt, latte, gelatine, miele, brodo e bevande limpide (thé, camomilla)
- **evitare** per almeno una settimana, l'uso di farmaci a base di ferro e carbone vegetale

**La sera precedente l'esame:**

- solo liquidi (acqua o bevande chiare trasparenti)

## **INDICAZIONI GENERALI**

**Se vengono usualmente assunti lassativi non sospenderli nei giorni precedenti l'esame.**

**La sera precedente o il mattino**

- Fare una doccia
- Evitare di applicare creme corpo di qualsiasi tipo, in particolare agli arti, per non ostacolare l'adesione della placca dell'elettrobisturi
- Rimuovere eventuale smalto per unghie, per favorire la rilevazione del polsi ossimetro.

**Considerare necessarie circa 2-3 ore, per poter svolgere tutte le procedure previste prima della dimissione.**

Si raccomanda inoltre di presentarsi accompagnati, in quanto potranno essere somministrati farmaci che interferiscono con la capacità di guida anche a distanza di ore (sedativi, antispastici).

## **LA PREPARAZIONE**

Sono disponibili in Farmacia diverse preparazioni, suddivise nelle seguenti categorie:

soluzioni ad alto volume, a base di macrogol (4 litri)

soluzioni a volume basso o ultrabasso a base di macrogol (1-2 litri) più altre bevande, senza o con bisacodile.

Il Medico Curante o lo Specialista potranno consigliarvi tra queste, tutte efficaci, la preparazione a voi più indicata. In particolare, se in precedenti esami la pulizia non è stata adeguata, concordare una preparazione specifica con il Centro di Endoscopia.

se insufficienza renale, dialisi, cardiopatie e cirrosi scompensate, gravidanza, malattie infiammatorie intestinali preferire preparazione ad alto volume. Evitare prodotti con bisacodile.

se stipsi cronica, uso di farmaci oppiacei o antidepressivi, diabete, obesità, pregresse resezioni del colon valutare con il Medico se indicate preparazioni protratte su più giorni, o con lassativo

se difficoltà a bere i volumi previsti, utilizzare preparazioni a basso volume

se affetti da favismo (deficit di G6PD) o fenilchetonuria non assumere Moviprep e Plenvu

- **Sciogliere i prodotti in acqua non gassata.**
- **Le soluzioni possono essere refrigerate per renderle più gradevoli**
- **Le preparazioni sono frazionate in due dosi.**
- **L'assunzione avviene in dosi frazionate, suddivisa tra il giorno precedente e quello dell'esame (split) o solo il giorno dell'esame (same day).**

**Questo schema migliora la pulizia dell'intestino, rende l'esame più efficace, sicuro e rapido, riducendo il rischio di dover ripetere l'esame.**

**PER L'ORARIO DI ASSUNZIONE FARE RIFERIMENTO ALLA TABELLA DELL'ULTIMA PAGINA**

### **Basso volume (1 litro) con MACROGOL**

**PLENVU** (confezione con DOSE 1, 1 busta e DOSE 2 busta A e busta B)

1. sciogliere DOSE 1 in mezzo litro d'acqua

2. sciogliere DOSE 2, buste A e B, in mezzo litro d'acqua

**DOSE 1:** bere in 30 minuti, seguita da almeno un altro mezzo litro di acqua, the' o camomilla

**DOSE 2:** bere in 30 minuti, seguita da almeno un altro mezzo litro di acqua, the' o camomilla

### **Basso Volume (2 litri) con MACROGOL e SIMETICONE**

**AG PEG PLUS ESSE** (4 BUSTE: sciogliere due buste per litro d'acqua per un totale di 2 litri)

**PRIMA DOSE:** bere 1 litro di soluzione seguito da ½ litro di acqua, the' o camomilla

**SECONDA DOSE:** bere il restante litro di soluzione, seguito da ½ litro di acqua the' o camomilla

**CLENSIA** (confezione con 4 BUSTE A – grandi + 4 BUSTINE B - piccole)

1. sciogliere due buste A (grandi) + due buste B (piccole) in un litro d'acqua

2. sciogliere le restanti due buste A (grandi) + due buste B (piccole) in un ulteriore litro d'acqua

**PRIMA DOSE:** bere 1 litro di soluzione in un'ora, seguito da ½ litro di acqua, the' o camomilla

**SECONDA DOSE:** bere il restante litro in un'ora, seguito da ½ litro di acqua, the' o camomilla

### **Basso Volume (2 litri) con MACROGOL**

**MOVIPREP** (confezione con 2 BUSTE A grandi + 2 BUSTE B piccole)

Sciogliere una bustina A + una bustina B in un litro d'acqua, per un totale di 2 litri)

**PRIMA DOSE:** bere 1 litro di soluzione in un'ora, seguito da ½ litro di acqua, the' o camomilla

**SECONDA DOSE:** bere il restante litro in un'ora, seguito da ½ litro di acqua, the' o camomilla

### **Basso Volume (2 litri) con MACROGOL e BISACODILE**

**LOVOL-DYL** (4 compresse) + **LOVOL ESSE** (confezione con 4 BUSTE)

Sciogliere 2 buste per ogni litro di acqua per un totale di 2 litri).

Assumere le 4 compresse di **LOVOL-DYL** alle ore 16.00

**PRIMA DOSE:** bere 1 litro di soluzione di **Lovol-Esse** in un'ora

**SECONDA DOSE:** bere il restante litro di **Lovol Esse** in un'ora

**Alto Volume (4 litri) con MACROGOL e SIMETICONE**

**SELG ESSE** (4 BUSTE: sciogliere ogni busta in 1 litro di acqua per un totale di 4 litri)

**PRIMA DOSE:** bere i primi 2 litri di soluzione al ritmo di 1/4 litro ogni quarto d'ora

**SECONDA DOSE:** bere i restanti 2 litri al ritmo di 1/4 litro ogni quarto d'ora

**Alto Volume (4 litri) con MACROGOL**

**ISOCOLAN 34.8 gr** (8 BUSTE: sciogliere due buste in 1 litro di acqua per un totale di 4 litri)

**COLIREI** (16 BUSTE: sciogliere 4 buste in 1 litro d'acqua per un totale di 4 litri)

**PRIMA DOSE:** bere i primi 2 litri di soluzione al ritmo di 1/4 litro ogni quarto d'ora

**SECONDA DOSE:** bere i restanti 2 litri al ritmo di 1/4 litro ogni quarto d'ora

**ORARI DI ASSUNZIONE**

<b>Orario Prenotazione Esame</b>	<b>Assumere la prima dose</b>	<b>Assumere la seconda dose</b>
Dalle 8.00 alle 10.00	tra le ore 18 e le 20 del giorno prima dell'esame	tra le ore 22 e le 23 del giorno prima dell'esame
Dalle 10.00 alle 12.00	tra le ore 20 e le 22 del giorno prima dell'esame	tra le ore 6 e le 7 del giorno dell'esame
Dalle 12.00 alle 15.00	tra le ore 20 e le 22 del giorno prima dell'esame	tra le ore 7 e le 9 del giorno dell'esame
Dalle 15.00 alle 18.00	tra le ore 6 e le 8 del giorno dell'esame	tra le ore 10 e le 11 del giorno dell'esame