



NORME DI COMPORTAMENTO PER LA PREVENZIONE DEL RISCHIO BIOLOGICO NEGLI OPERATORI SANITARI

-] Le raccomandazioni universali sono le idonee procedure da adottare con tutti i pazienti (ricoverati e/o ambulatoriali) per prevenire l'esposizione parenterale, cutanea e mucosa nei casi in cui si preveda un contatto accidentale con sangue e/o liquidi biologici.
-] Devono essere applicate di routine: sia in tutte le procedure assistenziali, diagnostiche e terapeutiche, che prevedano contatto accidentale con materiale biologico, sia quando si maneggiano strumenti o attrezzature che possono essere contaminate con sangue o altri materiali biologici.

Liquidi biologici contaminati:

- | | | |
|--|----------|---------------------|
| - Liquidi biologici in genere | - Sangue | - Secrezioni nasali |
| - Tessuti in genere compresi i frammenti ossei | - Feci | - Espettorato |
| - Lacrime | - Urine | - Sputi |
| - Vomito | | |

Che cosa prevedono le precauzioni universali?

LAVAGGIO DELLE MANI

-] Lavaggio delle mani con acqua e detergente seguito da lavaggio antisettico ogni qualvolta si verifichi accidentalmente il contatto con il sangue e/o i liquidi biologici, e sempre dopo la rimozione dei guanti

USO DEI GUANTI

-] I guanti devono sempre essere indossati quando vi è, o vi può essere, contatto con sangue o altri liquidi biologici, in caso di cute o mucose del paziente non integre, quando si eseguono venipunture, prelievi o procedure invasive vascolari.
-] I guanti devono sempre essere sostituiti fra un paziente e l'altro, quando si rompono, si forano o si lacerano.
-] E' obbligatorio il loro utilizzo quando gli operatori presentano cute non integra.

CAMICI E GREMBIULI DI PROTEZIONE

-] Camici e grembiuli protettivi devono essere indossati durante l'esecuzione di procedure assistenziali che possono produrre l'emissione di goccioline, di schizzi o di altri liquidi biologici.

MASCHERE, OCCHIALI, COPRIFACCIA PROTETTIVI

] Mascherine, maschere ed occhiali protettivi devono essere indossati durante l'esecuzione di procedure assistenziali che possono provocare l'esposizione della mucosa orale, nasale e congiuntivale a :

- goccioline o schizzi di sangue
- goccioline o schizzi di altri liquidi biologici
- emissione di frammenti di tessuti (per esempio di tessuto osseo)

ELIMINAZIONE DI AGHI, BISTURI E TAGLIANTI

] Gli strumenti appuntiti, affilati e taglienti devono essere considerati pericolosi, quindi andranno maneggiati con estrema cura per prevenire ferite accidentali.

] Tutti gli operatori sanitari devono adottare le misure necessarie a prevenire incidenti provocati da:

- rasoio
- aghi ipodermici
- aghi venosi
- scalpelli
- vetreria
- strumenti ed oggetti taglienti (pinze, forbici,...)
- lame da bisturi e bisturi

] Gli aghi, i bisturi e le lame monouso non devono essere reincappucciati, disinseriti e volontariamente piegati o rotti

] Dopo l'uso dovranno essere eliminati in contenitori resistenti, rigidi, impermeabili, con chiusura finale ermetica e smaltiti come rifiuti speciali.

] I contenitori sopra indicati dovranno essere sistemati in vicinanza ed in posizione comoda rispetto al luogo dove devono essere usati.

] Non si deve prelevare nulla dai contenitori di smaltimento.

CAMPIONI BIOLOGICI

] Campioni biologici e prelievi biotipici vanno collocati e trasportati in contenitori appositi che impediscano eventuali perdite o rotture accidentali. Le richieste devono essere separate dal materiale biologico.

] Le eventuali manovre chirurgiche e/o endoscopiche su pazienti infetti devono essere inserite come ultime nella programmazione delle relative sedute.

] Tutto il materiale a perdere che risulta contaminato da sangue o altri liquidi biologici deve essere riposto nei contenitori per rifiuti speciali.

SI RICORDI DELL'IMPORTANZA DELLE COPERTURE VACCINALI DISPONIBILI QUALI AD ESEMPIO ANTI EPATITE B, ANTITETANICA, ANTI COMUNI ESANTEMI INFANTILI, ANTI INFLUENZALI ETC. PER I QUALI LE CONSIGLIAMO DI AVERNE UNA COPERTURA VALIDA ED AGGIORNATA NEL TEMPO.

**MANOVRE DA ESEGUIRE A SEGUITO DI ESPOSIZIONE ACCIDENTALE
PROFESSIONALE A MATERIALE BIOLOGICO ATTRAVERSO PUNTURE, TAGLI,
CONTATTO MUCOCUTANEO**

- * aumentare il sanguinamento e detergere abbondantemente con acqua e sapone
- * procedere alla disinfezione della ferita con IDONEO DISINFETTANTE, eccetto la cute del viso
- * in caso di contatto con il cavo orale procedere a risciacqui con IDONEO DISINFETTANTE (per esempio Amuchina al 5%)
- * in caso di contatto con le congiuntive procedere ad abbondante risciacquo con acqua corrente

SCHEMA DI PERCORSO DEL DIPENDENTE IN CASO DI INFORTUNIO

Infortunio



Pronto Soccorso per immediata denuncia infortunio



Direzione Sanitaria

(per tempestiva sorveglianza sanitaria)

(esami di laboratorio e loro controllo, verifica dello stato immunitario)

(registrazione infortunio)



Ufficio INAIL